



☎ 347 9016129

✉ info@paolavailati.it
paola.vailati@caritascrema.it
paola.vailati@consultorioinsieme.it

🌐 paolavailati.it | pezzidicarta.wordpress.com

Sesso F | Data di nascita 29/03/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da giugno 2019 a tutt'oggi

Psicologa psicoterapeuta

Libera professionista, P. IVA 01708120199 | Studio privato in via Carlo Urbino, 23 - 26013 Crema (CR)

- Sostegno psicologico e psicoterapeutico, adolescenti e giovani
- Progetti di formazione, interventi in contesti educativi e di gruppo

Da febbraio 2017 a tutt'oggi

Consulente Psicologa presso il Consultorio familiare diocesano Insieme

Associazione Insieme per la Famiglia OdV | via Carlo Urbino, 23 - 26013 Crema (CR)

- Area della Prevenzione, dal 2017: interventi di tipo formativo e informativo presso scuole di ogni ordine e grado, associazioni, gruppi e realtà parrocchiali, rivolte sia a ragazzi che a genitori e insegnanti su temi quali affettività e sessualità, orientamento scolastico, relazioni e emozioni, dipendenze e interventi costruiti ad hoc in base alle richieste, ai bisogni e ai desideri.
Dal 2020: azioni di coordinamento dell'Area di Prevenzione e promozione del benessere e dell'Area Scuola; Dall'anno scolastico 2019/2020: psicologa scolastica presso l'Istituto Crema 1 e Crema 3
- Area Psico Sociale, dal 2020: sostegno psicologico, supporto, orientamento per adolescenti e giovani.
- Progetto Centri per le famiglie, dal 2020: coordinatore di progetto

Da aprile 2012 a tutt'oggi

Operatrice presso la Caritas diocesana di Crema

Fondazione Don Angelo Madeo | viale Madre Teresa di Calcutta, 1 - 26013 Crema (CR)

- Centro di Ascolto: attività di accoglienza, ascolto, orientamento e accompagnamento. Lavoro d'équipe, in rete con i servizi sociali, le parrocchie e i diversi enti del territorio.
- Caritas parrocchiali: accompagnamento ai volontari nell'attività di ascolto/incontro del povero e di accoglienza di Richiedenti Asilo. Attività di formazione.
- Tutor Patti (da gennaio 2018): ruolo di tutoraggio nella costruzione di patti quale strumento generativo attraverso cui scegliere di intervenire in situazioni di disagio o vulnerabilità sociale. Tale ruolo, di accompagnamento, facilitazione e monitoraggio, si riferisce alla progettazione Alimentiamo la Speranza (fino a giugno 2019) e all'Azione 2 del Programma 2 della Coprogettazione 2018-2023 con il comune di Crema (da settembre 2019).
- Area Accoglienze (da novembre 2016 a gennaio 2020): accompagnamento educativo ai singoli e ai nuclei accolti presso le strutture Caritas;
- Servizio Emergenza Sociale: risposta immediata a situazioni di emergenza abitativa. Ascolto, valutazione, collocazione in strutture di prima e pronta accoglienza. Da novembre 2016: coordinazione del servizio;
- Azioni di sostegno psicologico e di orientamento socio-culturale (da aprile 2018) per ospiti presso i progetti di accoglienza coordinati dalla Caritas diocesana di Crema;
- Area Giovani e volontariato (da settembre 2017): referente dei progetti di volontariato rivolti ai giovani, in particolare Anno di Volontariato Sociale, Servizio Civile, Alternanza scuola-lavoro, stage e tirocini.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 18 gennaio 2018
al 15 gennaio 2023

ASCCO – Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive

Scuola di specializzazione in psicoterapia Cognitivo Comportamentale per adulti e bambini

- I e II anno, Progetto di Tirocinio c/o l'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, "Ospedale Maggiore" di Crema. Tutor: dott.ssa Chiara Bozzetti
- III e IV anno, Progetto di Tirocinio c/o l'Associazione Insieme per la Famiglia OdV, in particolare presso l'Area Psicosociale del Consultorio familiare diocesano Insieme a Crema. Tutor: dott.ssa Cristina Colombi
- Percorso di supervisione con il dott. Francesco Dell'orco, psicologo psicoterapeuta

16 Febbraio 2017

Abilitazione alla professione di PSICOLOGO

Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 19393

Da novembre 2015 a giugno 2016

Corso di Perfezionamento in SCIENZE, METODI E POETICHE DELLA NARRAZIONE

Università degli Studi di Milano Bicocca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa". Responsabile del corso: dott.ssa Emanuela Mancino.

- Un itinerario di esplorazione del fenomeno narrativo nei suoi più diversi prismi espressivi, finalizzato ad approfondire le modalità attraverso cui il linguaggio è utile per immaginare nuovi modi di vedere, di progettare, di tessere "storie". Acquisizione dei codici per leggere il narrativo, nonché gli strumenti per crearlo.

Da marzo 2015 a marzo 2016

Tirocinio post laurea

Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia

Tirocinio post laurea professionale ai fini dell'accesso all'Esame di Stato della Sezione A dell'Albo degli Psicologi:

- I semestre, Progetto di Tirocinio "Neuropsicologia clinica e riabilitazione" c/o l'Unità Operativa di Neurologia, "Ospedale Maggiore" di Crema. Tutor: dott.ssa Vanessa Raimondi.
- II semestre, Progetto di Tirocinio "Il Consultorio Familiare: prevenzione, formazione e sostegno psicologico" c/o il Consultorio Familiare Insieme, Associazione Insieme per la Famiglia ONLUS. Tutor: dott. Fabrizio Zonato.

Da settembre 2011 a marzo 2014

Laurea Magistrale in PSICOLOGIA CLINICA, DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA

Classe LM 51

Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia

- Tesi di Laurea "Adattamento culturale e psicologico degli immigrati: uno studio su un campione di destinatari dei servizi Caritas", relatrice dott.ssa Silvia Mari
- Progetto di Tirocinio Formativo "I casi dell'UONPIA" c/o l'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, "Ospedale Maggiore" di Crema. Tutor: dott.ssa Giuseppina Facchi
- Competenze nei Settori Scientifico Disciplinari:
M-PSI/02 (Neuropsicologia; Neuropsicologia dello Sviluppo)
M-PSI/03 (Analisi Multivariata dei Dati)
M-PSI/04 (Psicologia dello Sviluppo Cognitivo; Psicologia dello Sviluppo e dei Disturbi del Linguaggio)
M-PSI/05 (Intervento Psicosociale di Promozione del Benessere)
M-PSI/07 (Strumenti di Valutazione della Personalità)
M-PSI/08 (Psicologia Clinica; Psicologia della Salute e Interventi Clinici in Ambito Sanitario; Psicologia della Devianza)
MED/39 (Neuropsichiatria Infantile).

Da settembre 2008 a luglio 2011

Laurea in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Classe L 24

Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia

- Tesi di Laurea: "I correlati anatomico funzionali delle emozioni", relatrice dott.ssa Zaira Cattaneo
- Progetto di tirocinio "Comunità terapeutica per madri tossico dipendenti" c/o il Centro d'Accoglienza Buon pastore, Zappello CR. Tutor: dott.ssa Cinzia Romano



- Competenze nei Settori Scientifico Disciplinari:
 BIO/13 (Biologia e Genetica)
 M-FIL/02 (Filosofia della Mente, Logica e Lingue Naturali)
 M-PSI/01 (Psicologia Generale I, Storia della Psicologia, psicologia Generale II)
 M-PSI/02 (Fondamenti Anatomico Fisiologici dell'Attività Psichica, Psicologia Fisiologica, Psicobiologia dei Disturbi Comportamentali)
 M-PSI/03 (Elementi di Psicometria, Psicometria)
 M-PSI/04 (Psicologia dello Sviluppo, Psicologia del Ciclo di Vita)
 M-PSI/05 (Psicologia Sociale, Psicologia Sociale dei Gruppi, Ricerca Intervento di Comunità)
 M-PSI/06 (Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni)
 M-PSI/07 (Psicologia Dinamica)
 M-PSI/08 (Psicopatologia Generale e dell'Età Evolutiva)
 MED/43 (Criminologia)

Da settembre 2003 a giugno 2008

Diploma Liceo Classico, sez. Socio Psico Pedagogico

Liceo Classico A. Racchetti, sez. Socio Psico Pedagogico (Liceo)

Largo Falcone e Borsellino, 2 - 26013 CREMA CR

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	B1	B1	B1	B1	B1
Conseguito certificato PET, livello B1					

Competenze comunicative

Competenze comunicative per l'ascolto e la formazione:

- **capacità di ascolto e attenzione alla persona**, sviluppate grazie alla formazione universitaria, all'esperienza da tirocinante e professionale;
- **capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali**, attivate con le prime esperienze di volontariato, acquisite grazie al percorso professionale nei diversi servizi e luoghi della Caritas diocesana di Crema;
- **capacità di animazione e formazione** (con particolare attenzione e sensibilità alla **dimensione del gruppo** e alle tecniche di **narrazione**) sperimentate inizialmente nell'esperienza di volontariato e successivamente affinate nei percorsi di formazioni e nelle diverse opportunità lavorative presso la Caritas diocesana (formazione di volontari giovani e adulti, conduzione di gruppi psicoeducativi con ospiti) e presso il Consultorio diocesano (interventi in classe, con genitori o insegnanti).

Competenze organizzative e gestionali

Competenze organizzative e gestionali in ambito educativo e formativo:

- **capacità di coordinazione** di gruppi di lavoro, sviluppate nelle esperienze di volontariato e professionali;
- **capacità di progettazione**, appresa come nozione universitaria e attraverso approfondimenti formativi, sperimentata attraverso ruoli di responsabilità in associazioni di volontariato, l'esperienza professionale di accompagnamento educativo individuale e nell'area della formazione.

Competenza digitale

Competenze digitali nell'ambito della scrittura, della statistica e della grafica:

- conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows e del pacchetto **Office** (Word, Excel, Publisher e Power Point), maturata tramite esperienza scolastica e personale;
- uso di blog e social network;
- programma statistico **SPSS**, appreso come nozione universitaria;
- attitudine a creare materiale curandone la parte **grafica**, maturata attraverso interesse ed esperienza personale.

Altre competenze

Competenze di lettura e creazione di strumenti e contesti narrativi:

- utilizzo della **narrazione**, come cornice formativa, approfondita attraverso la partecipazione al corso di perfezionamento in Scienze, Metodi e Poetiche della Narrazione;
- capacità di **scrittura**, conseguita grazie all'esperienza scolastica e alla lettura abituale di testi nel tempo libero.



ULTERIORI INFORMAZIONI

Percorsi di formazione

Partecipazione a corsi di formazione in ambito educativo e psicologico:

- Corso di formazione "Training Coping Power. Un protocollo di intervento per bambini con problemi di comportamento e disturbi del neurosviluppo" (Erickson, 18-20 ottobre 2024);
- Corso di formazione "Per leggere il mondo 2024" (Equilibri Cooperativa Sociale, maggio 2024);
- Workshop online "3G fast: processi di base e interventi brevi nelle terapie di terza generazione" (Iescum, 27-28 gennaio 2023);
- Workshop online "Emotional Efficacy Therapy" (Iescum, 12-13 febbraio 2022)
- Workshop online "Corso avanzato di RFT clinica" (Iescum, gennaio-luglio 2021);
- Workshop online "Al cuore del dialogo terapeutico con la Relational Frame Theory: il linguaggio e l'approccio esperienziale in psicoterapia" (Iescum, ottobre-novembre 2020);
- Corso di Formazione online "La didattica delle Emozioni" (Centro Studi Erickson, giugno-agosto 2017);
- Convegno "Quando dire è dare forma, la parola che educa" (Facoltà di Scienze della formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore - Sede di Piacenza, 3 novembre 2016);
- Corso di Formazione online "Abilità di counseling" (Centro Studi Erickson, giugno-luglio 2015);
- Corso di Formazione online "Lavorare con gli utenti musulmani" (Centro Studi Erickson, gen-apr 2015);
- Corso di Formazione "L'Auto Mutuo Aiuto nel gioco d'azzardo" (ASL Cremona, ottobre 2013);
- Corso di Formazione "I gruppi di Auto Mutuo Aiuto: come condurli", dott.ssa Mara Canciani (Consultorio Insieme, febbraio-marzo 2013);
- Percorso nazionale di formazione base per équipe Caritas Diocesane "La progettazione partecipata" (Caritas Italiana, Roma, 2012-2013);
- Corso di Aggiornamento "L'intervento Psicomotorio con i Disturbi Generalizzati dello Sviluppo": presentazione di metodi e tecniche interattive psicomotorie rivolte a soggetti affetti da DGS con obiettivi terapeutici (Istituto di Psicomotricità di Anne-Marie Wille, febbraio-maggio 2012);
- Corso di Aggiornamento "Il Gusto della Progettazione" (Cisvol Cremona, febbraio-marzo 2012).

Appartenenza a gruppi/ Associazioni

- Socio Aderente CBT Italia - Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (dal 2022 ad oggi);
- Socio Aderente Associazione ACT Italia (dal 2022 ad oggi);
- Professional Member of ACBS Foundation – Association for Contextual Behavioral Science (dal 2022 ad oggi).

Appartenenza all'associazione dell'Azione Cattolica Italiana:

- Segretaria diocesana (da aprile 2017 a settembre 2021), Responsabile diocesana Azione Cattolica dei Ragazzi (da marzo 2011 a febbraio 2017), membro del Consiglio Diocesano (da marzo 2011 ad oggi);
- Responsabile parrocchiale Azione Cattolica dei Ragazzi (da dicembre 2007 a gennaio 2011).

Esperienze di volontariato

Partecipazione ad esperienze di volontariato nell'ambito dell'animazione e della formazione:

- Membro del Consiglio Pastorale della Diocesi di Crema e della presidenza del Consiglio (dal 2018 ad oggi);
- Educatrice/animatrice di gruppi parrocchiali/diocesani di ragazzi e adolescenti (dal 2007 ad oggi);
- Formatrice in percorsi per educatori a livello diocesano (dal 2009 ad oggi);
- Formatrice coordinatori dei Gruppi Estivi c/o il Servizio di Pastorale Giovanile (dal 2011 al 2014);
- Animatrice nei campi estivi in Kosovo organizzati dalla Caritas diocesana di Crema (anno 2007);
- Coordinatrice Gruppi Estivi parrocchiali (dal 2007 al 2012).

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali", e dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento sulla protezione dei dati personali" e s.m.i.

Crema, 22/11/2024

Paola Vailati