

+39 3495134705
+34 07751735544
elena.uberti22@gmail.com
Via Crespi 28, 24042,
CapriateSanGervasio(BG)
Patente B - Auto munita
Disponibilità a viaggiare

Profilo

La passione per la psicologia e per il benessere psico-fisico, affiancati dall'attività agonistica praticata fin dalle giovanili, hanno costituito una preziosa occasione di formazione personale e hanno contribuito ad alimentare l'interesse verso i meccanismi psicologici. La brillante carriera di studi e l'esperienza professionale nelle diverse fasi di sviluppo, rappresenta una solida base verso la specializzazione nell'area della preparazione mentale sportiva.

Ricerca

> Attività Accademica
Psicologia dello sport,
Expertise, Neuropsicologia,
Meccanismi Cognitivi,
Attentivi, Rappresentazioni
spaziali e corporee,
Publicazioni, Presentazioni
Accademiche, Conferenze

Titoli

> Psicologo dello Sport
> Preparatore Mentale FIT
Master in Psicologia dello sport e Corso specialistico preparazione mentale nel

> Psicologo
Sezione A dell'Albo
Professionale dell'Ordine
Abitazione all'esercizio della
Professione di psicologo
Ordine della Lombardia
n° 18556

> Istruttore Federale
Professional Register FIT
Certificazione 2° Grado
Iscrizione all'Albo Professionale di istruttore tennis e Beach tennis con il n°65642507355



ELENA UBERTI

Psicologa

Preparatore Mentale FIT

Esperienze Professionali

- Psicologo – Libera professionista 2015 – today
Collaborazioni in progetti
Attività didattiche, Insegnamento, Valutazione, Diagnostica, Ricerca, Formazione, Educazione, Massimizzazione Performace, Potenziamento abilità cognitive, Goal setting, Sostegno Prevenzione di Burnout e Dropout, Life Skills.
- Ricercatore Internship 2015 – today
Dipartimento di Neuropsicologia, Goldsmiths, University of London (UK)
Pubblicazione articoli, Incarichi di ricerca, Convegni, Workshops, Didattica Universitaria, Analisi stastiche, Presentazioni Accademiche, Predisposizione strumenti.
- Psicologa Clinica 10/2014–04/2015
ASL Monza e Brianza Servizio socio-sanitario (MB)
Assessment, psicodiagnostica, Counseling individuale e di coppia, Stesura Report Promozione, Adolescenza, Sostegno genitorialità, Interventi di aiuto, Adozioni
- Psicologa Età Evolutiva – Stage Volontario 2012 – 2013
Studio di Psicologia e Pedagogia, Milano
Valutazione diagnostica DSA, Disturbi attenzione e concentrazione, Colloqui, Somministrazione test, Assessment, progetti riabilitativi, educazionali, metacognizione, problem solving, comprensione, autoefficacia, orientamento, supporto scolastico.

Formazione

- Master Specialistico II Livello– Psicologia dello Sport 2016
Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie A Breve Termine – (Padova)
Tecniche di analisi sistematica, Progettazione piani di supporto, Mental training, Neuro-Feedback, Tecniche di Comunicazione efface, di Imagery, di Mindfulness, di Rilassamento, di Resilienza, Prevenzione di Burnout e Dropout, Life Skills.
- Laurea Specialistica – Clinica, Sviluppo, Neuropsicologia 2012 – 2014
Università degli studi Milano–Bicocca
110 con lode/110
Tesi: "Expertise e Rappresentazione del corpo e dello spazio" in tennisti ed atleti professionisti
- Laurea Triennale – Scienze e Tecniche Psicologiche 2009 – 2012
Università degli studi Milano–Bicocca
Tesi: "Sport, Flow e Soddisfazione di vita. Prova empirica" Motivazione, Emozione e Personalità
Relatore: Prof. Patrizia Steca
- Diploma di maturità scientifica 09/2004–07/2009
Centro Salesiano Don Bosco Treviglio (BG) – Indiri Matematico- Naturalistico Latino, Matematica, Fisica, Biologia, Filosofia, Arte, Informatica

COMPETENZE

Linguistiche

 Italiano: madre lingua

 Inglese: avanzato professionale

 Spagnolo: Avanzato

Didattiche formative

Pubblicazioni, Presentazioni nazionali e internazionali, progetti di formazione di istruttori e tecnici federali

Informatiche

Ms Office (Word, Excel, Access, Power Point)
Windows and Mac
Communication, email, File management, Browser web, graphic
Statistical Program: SPSS
Training system: GPS

Organizzative

Coordinamento progetti,
Amministrazione di gruppi,
Organizzazione di attività

Personali

Energica, Motivata, Entusiasta,
Determinata, Proattiva,
Flessibile, Ottimista,

Sociali

Team work, Cooperazione,
Motivata in attività sociali

Interessi Personali

- Sport: tennis; running (mezza maratona), nuoto, bici, sci
- Musica: Solfeggio e piano

Altre Esperienze Professionali

- > **Tennis Head Coach** 2015
Wimbledon Tennis Academy, Will to Win Hyde Park, Finsbury Park LONDON (UK)
Competenze didattiche, livelli differenti, Programmazione attività e formazione.
- > **University Ambassador** 02 – 10/2015
University Tennis Ambassador (LTA) Goldsmiths, University of London
Organizzazione team, Coordinazione eventi, Programmazione incontri e tornei.
- > **Istruttore Federale FIT II grado (ISF2)** 2008 - today
Tennis Pro Patria Milano, Tennis Project Osio (BG), Brusaporto Academy (BG)
Principi didattici, competenza area tecnica, tattica, biomeccanica, fisica e mentale;
strutturazione di lezioni di tennis, Gestione gruppi dalla SAT all'agonistica

Carriera Sportiva

> **Profilo Giocatrice**

Classifica Nazionale, attuale: 2.8 (serie B), Dal 2005 ad oggi classificata in serie B Campionato a Squadre, Serie C (dal 2004), Prima giocatrice (Singolo e Doppio) Capitano delle squadre Brusaporto Accademy e team Universitario di Milano. Selezionata dalla FIT dall'U12, Allenata nell'Accademia Sanchez-Casal di Barcellona. Miglior Classifica Nazionale: 2.7 (nel 2009) Miglior Ranking Italiano: #3 (13 anni) Miglior Ranking Europeo: #164 ETA (14 anni)

> **Migliori Risultati**

Campionessa Assoluta Regionale nel 2013, Vittoria di 3 titoli Regionali
Due stagioni con qualificazione ai turni Nazionali. Vittoria nel Tour Nike Junior Campionessa Assoluta Provinciale Singolo e Doppio
Campionati italiani U12-14-16 e Serie B

> **Partecipazione Competizioni Eventi Internazionali**

Prestigiosi Tornei Internazionali ETA e ITF: Coppa Lambertenghi, Torneo Avvenire Rappresentante Junior Federal Cup, Coppa Belardinelli (Finale Foro Italico)
Trieste (#64 WTA ranking: Polona Hercog), Parigi (#2 WTA ranking: Simona Halep) Maglie - Salisburgo - Sassanbanek - Perugia; Tornei internazionali: \$ 10000 Brescia

> **Premi Speciali**

Campionati Nazionali Universitari 5 anni consecutivi, 2 medaglie
(Campobasso 2010, Torino 2011, Messina 2012, Cassino 2013, Milano 2014) Premiata "miglior atleta", medaglia EXPO dal rettore dell'Università Milano-Bicocca

Associazioni e affiliazioni professionali

- > Membro AIPS: Associazione Italiana Psicologia dello Sport
- > Membro FIT: Federazione Italiana Tennis
- > Membro associazione: Brusaporto Tennis Accademy
- > Ambassador Goldsmiths Tennis Team (University of London) and Milano-Bicocca team (Milano)

Certificazioni e brevetti

- > Preparatore Mentale FIT (Federazione Italiana Tennis)
- > Brevetto subacqueo PADI International Certification Association of Diving Instructors
- > Giudice Arbitro Referee (GAC1), Referee Tournaments (GAT1)

