

## CURRICULUM VITAE ILENIA LA ROCCA



Nata a: Matera (MT) il 11/08/1988  
C.F.: LRCLNI88M51F052B  
Residente in: Via Isonzo, 8 – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)  
Cellulare: +39 - 388/1130960  
Mail: [ilenialarocca1988@gmail.com](mailto:ilenialarocca1988@gmail.com)  
Pec: [ilenialarocca@psypec.it](mailto:ilenialarocca@psypec.it)  
P.I.: 01335050777

### **SKILLS & EXPERTISE**

**Psicologia Clinica e psicoterapia** (Dietetica e nutrizione clinica - Ospedale Niguarda, MILANO; Struttura residenziale psichiatrica socio riabilitativa Co. DI. Co Corviale – ASM, ROMA; Centro disturbi del comportamento alimentare – Gravina, ASM BARI; Istituto di psicoterapia sistemico relazionale – I.P.F.R., Bari; Consultorio – ASM, Matera):

- **Competenze nei disturbi del comportamento alimentare, disturbi di personalità, disturbi d'ansia e dell'umore, schizofrenia, autismo, trattamento del parto, della genitorialità, degli affidi/adozioni con approccio clinico integrato**
- **Competenze psicodiagnostiche: Test di Personalità (MMPI – 2, SCID – II, MCMI – III), Reattivi Grafici (es: Test della Figura Umana, Test della Famiglia, Test dell'Albero, Test dell'Omino sotto la pioggia), di Intelligenza (es: Matrici progressive di Raven, WISC-R, WIPSI, TNV, COT, VMI), dei Disturbi alimentari (es: EDI – 3, EDE – Q, BES, BUT, BECK, EAT – 26, BITE), altri costrutti (MSCEIT, GSS, TAS – 20, BIS – 11 , SCL – 90R, ecc.);**

### **Teamwork:**

- **Colloqui psicologici individuali, di coppia, familiari e colloqui di psico-educazione alimentare** in équipe (psicoterapeuti, teatro e musicoterapeuta, psichiatra, dietisti, nutrizionisti, anestesista);
- **Terapie di gruppo CBT – ED per pazienti grandi obesi** (regime ricovero, ambulatoriale, pre – post chb);
- **Sostegno a neogenitori alla genitorialità responsabile**, nell'apprendimento della **tecnica del massaggio infantile** e nel **corso di preparazione al parto**. Collaborazione in équipe mediche (ostetrica, ginecologa, infermiere, pediatra);
- **Affidi e adozioni:** affiancamento nei colloqui psicologici per valutare l'**idoneità delle coppie ad affidi e adozioni**.

### **Ricerca:**

- **Trauma, attaccamento ed intelligenza emotiva;**
- **Suggestionabilità interrogativa;**
- **Alessitimia ed impulsività in pazienti obesi: confronto tra chirurgia bariatrica e trattamento multidisciplinare.**

### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

Dicembre 2023 - oggi	<b>Psicoterapeuta libero – professionale presso Scuole elementari – Milano (MI)</b> <i>Progetto educativo e di prevenzione di comportamenti antisociali, sviluppo dell'empatia, gestione dei conflitti in collaborazione con la Dr.ssa De Carolis Claudia</i>
Ottobre 2023 - oggi	<b>Relatrice presso Cardiopulsafety - Lombardia/Veneto/Liguria/Piemonte</b> <i>Docenza corsi BLS -D su tecniche di gestione dell'ansia e del panico nel soccorritore in collaborazione con il cardiologo Professor Palmarini Alessandro</i>
Settembre 2023 - oggi	<b>Concertista presso Duo pianistico La Rocca – Cappelletti</b> <i>Concerti per pianoforte a quattro mani c/o teatri, associazioni culturali, hotel; concerti beneficenza</i>
Novembre 2022 - oggi	<b>Psicoterapeuta libero – professionale presso lo “Studio Pascoli” – Cernusco sul Naviglio (MI)</b>
Ottobre 2021 - oggi	<b>Psicoterapeuta libero – professionale presso lo “Studio AliMenti” - Milano</b>
Novembre 2017 – oggi	<b>Associazione E.R.I.K.A. – Dietetica e nutrizione clinica – Ospedale Niguarda, Milano</b> <i>Terapia di gruppo CBT - ED per pazienti grandi obesi (ricoverati MAC ed EX – GO); terapia di gruppo per pazienti bariatrici pre – post intervento chirurgico; terapia individuale per pazienti con dca</i>
Settembre 2023 – Ottobre 2023	<b>Scuola media per ciechi “Vivaio” – Milano</b>

Settembre 2022 – Giugno 2023	<i>Docente di pianoforte e d'orchestra</i> <b>Istituto comprensivo "R. L. Montalcini" – Cernusco sul Naviglio (MI)</b> <i>Docente di pianoforte, d'orchestra e di musica d'insieme</i>
Ottobre 2018 – Novembre 2022	<b>Psicoterapeuta presso l'Associazione italiana Psicologia Scientifica – AIPS, Milano</b> <i>Attività libero – professionale; partecipazione a progetti clinici; intervistoni/supervisioni di gruppo</i>
Gennaio 2022 – Maggio 2022	<b>Liceo musicale "L. Tenca" – Milano (MI)</b> <i>Docente di pianoforte e di musica d'insieme</i>
Ottobre 2020 – Giugno 2021	<b>Istituto comprensivo statale "R. Galbusera" – Segrate (MI)</b> <i>Docente di sostegno</i>
Gennaio 2016 – Ottobre 2021	<b>Psicoterapeuta libero – professionale presso il centro "Corsi e percorsi" - Milano</b>
Maggio 2017	<b>Laboratorio prevenzione DCA per la Food Week – Istituto "Cremona" con ass.ne E.R.I.K.A. - Milano</b>
Dicembre 2015 - Novembre 2017	<b>Dietetica e nutrizione clinica – Ospedale Niguarda, Milano</b> <i>Tirocinio in Psicoterapia con pazienti con DCA; progetto di ricerca su BED e CHB, colloqui clinici, gruppi di terapia, consulenze per interventi di CHB</i>
Gennaio 2015 – Giugno 2015	<b>Associazione UADICONTROAUTISMO, Roma</b> <i>Lavoro con bambini e ragazzi autistici, disturbi specifici dell'apprendimento, disturbi della condotta</i>
Luglio 2014 – Dicembre 2014	<b>Struttura residenziale psichiatrica socio riabilitativa Co. Di. Co Corviale - ASL ROMA D, Roma</b> <i>Tirocinio in Psicoterapia con pazienti schizofrenici in comunità ad alta intensità terapeutica.</i>
Marzo 2013 – Novembre 2013	<b>DCA DSM ASL BA – Centro Disturbi del Comportamento Alimentare "S. Cotugno", Gravina (Ba)</b> <i>Tirocinio post – lauream e Volontariato post tirocinio in "Psicologia clinica" presso uno dei due centri della Puglia specializzati nei Disturbi del Comportamento Alimentare con approccio integrato (cognitivo – comportamentale, psicodinamico, post – razionalista).</i>
Settembre 2012 – Marzo 2013	<b>I.P.F.R. Bari – Istituto di Psicoterapia Familiare e Relazionale, Bari</b> <i>Ricerca Clinica, Analisi e Discussione Casi Clinici, Seminari (Tirocinio post – lauream).</i>
Gennaio 2012 – Giugno 2012	<b>Università degli Studi "A. Moro", Bari</b> <i>Valutazione psicodiagnostica dell'Intelligenza Emotiva (Tirocinio pre - lauream).</i>
Marzo 2010 – Maggio 2010	<b>Consulterio Azienda Sanitaria locale di Matera (ASM), Matera</b> <i>Tirocinio pre – lauream: collaborazione/sostegno psicologico in équipe a neogenitori (apprendimento tecnica del massaggio infantile) e valutazione idoneità delle coppie per adozioni/affidi</i>

## FORMAZIONE

Dicembre 2023	<b>Abilitazione all'albo nazionale Mindfulness n. 1851</b> <i>Corso di "Mindfulness Basic Training"; partecipazione "Mindfulness and Meditation Summit"</i>
Marzo 2022 - Giugno 2023	<b>Concorso ordinario D. 499 2020</b> <i>Abilitazione all'insegnamento del pianoforte per scuola media di primo grado – Passaggio in graduatoria di prima fascia</i>
Gennaio 2020	<b>Corso di Self – mirroring therapy – AIPS, Milano</b>
Ottobre 2019	<b>Congresso AIDAP "Ricerca e trattamento dca e obesità: 20 anni dopo" – Garda (VR)</b>
Gennaio 2015–Dicembre 2017	<b>Studi cognitivi - Scuola di Psicoterapia cognitiva e cognitivo – comportamentale. Milano</b> Votazione: 30/30 Titolo della tesi di ricerca: "Obesità: alessitimia e impulsività tra chirurgia bariatrica e trattamento multidisciplinare"
Marzo 2017 – Aprile 2017	<b>Corso di Schema – therapy – Studi cognitivi, Bolzano</b>
Settembre 2016	<b>Corso di specializzazione di 1° livello in EMDR – Studi cognitivi, Milano</b>
Gennaio 2016	<b>Trasferimento all' Albo degli Psicologi della Lombardia n. 18284</b>
Dicembre 2014	<b>Workshop di I livello sull'Applied Behavior Analysis – Verbal Behavior (ABA – VB)</b> Interventi con bambini con autismo ed altre disabilità
Marzo 2014	<b>Abilitazione all'Albo degli Psicologi del Lazio n. 20566</b>
Gennaio 2014	<b>SPIM – Scuola di Psicoterapia Integrata e Musicoterapia. Roma</b> Corso di Specializzazione basato sulle teorie delle Scienze Cognitive della seconda generazione che considerano i contributi degli approcci teorici e psicoterapeutici (Neurofisiologia, Psicofisiologia, Gruppoanalisi, Psicologia Analitica, Cognitivism, Musicoterapia, Psichiatria)
Ottobre 2012 – Giugno 2013	<b>Master di Alto Perfezionamento in Pianoforte – Roma</b> Accademia Internazionale Musicale (A.I.M.), Roma – docenti: K. Bogino, L. Pietrocini <i>Corso di Alto Perfezionamento in Pianoforte: conoscenze del repertorio solistico, di tecnica, qualità del suono, qualità espressive e virtuosistiche dell'interpretazione. Corso di Alto</i>

Ottobre 2011 – Luglio 2012	<p>Perfezionamento in Duo cameristico (Pianoforte – Violoncello).</p> <p><b>Qualifica professionale di “Professore d’orchestra di Alto livello professionale”</b>  <i>Titolo rilasciato dalla Comunità Europea. Enti promotori ed erogatori dell’Istruzione e Formazione: Filarmonica della SCALA, Istituto Musicale "G.Paisiello" di Taranto, L.A.M.S (Laboratorio Arte Musica e Spettacolo) di Matera, DELTA S.r.l., A.ba.co.</i>  <i>Attività a livello nazionale e internazionale. Creazione di un’orchestra da camera autogestita per promozione di proprie stagioni di concerti. Aspetti di management dello spettacolo, nuove tecnologie, legislazione. Stage presso l’orchestra della Filarmonica della Scala di Milano; Stage presso l’orchestra “Tito Schipa” di Lecce.</i></p>
Luglio 2012	<p><b>Laurea Specialistica in Psicologia Clinica</b> - Università degli Studi di Bari, Bari.  Votazione: 110/110 <i>cum laude</i>  Titolo della tesi sperimentale: <i>“Testimonianza e memoria: uno studio sulla suggestionabilità interrogativa”.</i></p>
Ottobre 2010	<p><b>Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</b> - Università degli Studi di Bari, Bari.  Votazione: 110/110 <i>cum laude</i>  Titolo della tesi sperimentale: <i>“Uno studio empirico sugli adolescenti: tra attaccamento e bullismo”.</i></p>
Ottobre 2010	<p><b>Laurea Specialistica in Pianoforte</b> - Conservatorio “E. R. Duni” di Matera  Votazione: 10/10 <i>cum laude e menzione speciale</i></p>
Luglio 2007	<p><b>Diploma di Maturità Scientifica</b> - Liceo Scientifico “D. Alighieri”, Matera  Votazione: 86/100.</p>

#### CONOSCENZE LINGUISTICHE

---

Italiano	Madrelingua
Inglese	Buono, livello B2 (studio autodidatta per perfezionare la lingua)
Francese	Buono, livello B2 (studio autodidatta per perfezionare la lingua)

#### ALTRE INFORMAZIONI

---

Competenze informatiche	<b>ECDL (Pacchetto MS-Office, Internet Explorer), PANDA (MMPI - 2), SPSS</b>
Altre attività	Attività solistica e cameristica in qualità di pianista (Trio <i>Najma</i> di musica contemporanea; <i>Haragei</i> duo; duo pianoforte a quattro mani). <b>Docente di pianoforte, di musica d’insieme, d’orchestra e di sostegno c/o licei musicali e scuole medie inferiori ad indirizzo musicale.</b>
Altri interessi & hobbies	Volontariato (fondatrice associazione “Bambini al centro”); viaggiare; ballo (latino americano, danza classica e moderna); sport (ginnastica ritmica, nuoto, karate, equitazione, atletica); arte

*Autorizzo il trattamento dei dati sopra indicati ai sensi del D. Lgs. 196/2003.*