



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/ Nome **D'Alpaos Serena**
Indirizzo di residenza Via De Pascalis 7, 27100 Pavia (Italia)
Indirizzo di domicilio Via De Pascalis 7, 27100 Pavia (Italia)
Telefono 3934955483
E-mail dalpaos.serena@gmail.com s.dalpaos@psypec.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 04/05/1988
Luogo di nascita Sondrio
Sesso Femminile

Esperienza professionale

Psicologa Psicoterapeuta presso Hospice San Pietro - Monza

Date 01/05/2018 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Hospice San Pietro – Reparto di cure palliative
Principali attività e responsabilità Colloqui di sostegno e supporto al malato terminale e ai familiari
Confronto e discussione con equipe multidisciplinare
Gestione e formazione equipe volontari
Nome e indirizzo del datore di lavoro Onlus Cancro Primo Aiuto (Monza)
Tipo di attività o settore Salute mentale

Psicologa Psicoterapeuta presso IRCCS Policlinico San Matteo

Date 01/05/2016 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa presso IRCCS Policlinico San Matteo - Oncologia
Principali attività e responsabilità Colloqui di sostegno e supporto al malato oncologico e ai familiari
Attività di ricerca: somministrazione questionari, inserimento dati.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Onlus Cancro Primo Aiuto (Monza)
Tipo di attività o settore Salute mentale

Psicologa presso PrivatAssistenza – Assistenza Domiciliare Integrata

Date	Gennaio 2018 – Dicembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Colloquio di supporto psicologico al domicilio Assistenza scolastica domiciliare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PrivatAssistenza – Via dei Mille, Pavia
Tipo di attività o settore	Assistenza Domiciliare Integrata

Tirocinante Psicoterapeuta presso Consultorio familiare Varzi

Date	Gennaio 2016 – dicembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Colloquio paziente Stesura FASAS Confronto in equipe Somministrazione testistica presso la comunità San Pietro – Retorbido Inserimento dati
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio familiare OLTRE – Fondazione San Germano. Varzi
Tipo di attività o settore	

Operatrice presso Comunità Educativa Marcellino

Date	01/10/2015 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice di comunità – Gestione minori in residenzialità
Principali attività e responsabilità	gestione dei minori nella quotidianità accompagnamenti stesura P.E.I. partecipazione alle riunioni di equipe laboratori con i minori residenti (musica-arte-sport) supporto scolastico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità educativa Marcellino – Borghetto Lodigiano, frazione Ca' de Lunghi (LO)
Tipo di attività o settore	Comunità educativa per minori

Vigile de fuoco Volontario

Date	05/2012 - Ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Vigile del Fuoco Volontario
Principali attività e responsabilità	Interventi di soccorso rivolti a persone-animale-strutture
Nome e indirizzo del datore di lavoro	VVF Comando provinciale di Pavia – Distaccamento di Garlasco
Tipo di attività o settore	Soccorso

Operatrice presso Cooperativa LiberaMente ONLUS - Centro antiviolenza

Date	15/07/2014 – 30/09/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice d'accoglienza – Operatrice casa rifugio – Sostegno scolastico minori
Principali attività e responsabilità	Attività principali: partecipazione alle riunioni di equipe settimanali; momenti di formazione e di sensibilizzazione; colloqui con donne vittime di violenza familiare; colloqui con donne migranti; partecipazione al gruppo sulla genitorialità; laboratorio con i minori; attività di supporto e aiuto scolastico a minori vittime di violenza assistita (classi elementari e medie) accompagnamento e assistenza per donne e minori ospitati in casa rifugio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Liberamente – Percorsi di donne contro la violenza - ONLUS
Tipo di attività o settore	Cooperativa sociale Part-time (20 ore settimanali)

Tirocinio formativo post lauream (500 ore)

Date	15/03/2014 – 15/09/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante
Principali attività e responsabilità	Attività principali: partecipazione alle attività istituzionali dell'associazione, ricerca, studio, assistenza, riunioni.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro EOS per le vittime di traumi e catastrofi Onlus (Pavia)
Tipo di attività o settore	Clinico – Sociale. Tirocinio formativo post-lauream a indirizzo psicologico (500 ore)

Tirocinio formativo post lauream (500 ore)

Date	15/09/2013 – 14/03/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante presso Cooperativa Liberamente – Percorsi di donne contro la violenza
Principali attività e responsabilità	Attività principali: partecipazione alle riunioni di equipe settimanali; momenti di formazione e di sensibilizzazione; colloqui con donne vittime di violenza familiare; colloqui con donne migranti; partecipazione al gruppo sulla genitorialità; laboratorio con i minori; attività di supporto e aiuto scolastico a minori vittime di violenza assistita (classi elementari e medie) Partecipazione al corso di formazione per volontari/e nei centri antiviolenza organizzato dalla Cooperativa LiberaMente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Liberamente – Percorsi di donne contro la violenza - ONLUS
Tipo di attività o settore	Cooperativa sociale – Tirocinio formativo post-lauream a indirizzo psicologico (500 ore)

Tirocinio formativo intra lauream (500 ore)

Date	Marzo 2011-Agosto 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante – Affiancamento Operatori
Principali attività e responsabilità	Attività principali: inserimento graduale con conoscenza dell'utente prima della sua storia clinica; relazione con i singoli utenti; specifici momenti di riflessione sugli utenti, lavoro continuo sulla quotidianità e sui gesti condivisi; compilazione prima guidata e poi autonoma dei diari delle attività e delle consegne.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Riabilitazione Psichiatrica “Villa Maura” (Pavia)
Tipo di attività o settore	Tirocinio formativo intra-lauream a indirizzo psicologico (500 ore)

VFP1 – Volontario in ferma prefissata ad 1 anno – Esercito Italiano

Date	27/09/2007 - 26/09/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Militare
Principali attività e responsabilità	Ufficio Organizzativo Magazzino Autista Esercitazioni addestrative diurne e notturne Poligoni di tiro
Nome e indirizzo del datore di lavoro	1° Reggimento Trasmissioni Piazzale Perrucchetti 1, 20147 Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Esercito

Istruzione e formazione

Attuale Specialista in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica

Specializzata presso la SLOP – Scuola Lombarda di Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo Neuropsicologico nel mese di gennaio 2019.

Corso periferico di 1° livello per professionisti della rete locale di Cure Palliative

2 ottobre – 10 novembre 2018

Corso FAD: Noi immortali

Corso atto al comprendere le dinamiche psicologiche del fine vita e affrontarle attraverso un percorso emozionale ed una conoscenza rispetto ad alcune modalità di assistenza e sostegno verso il malato ed il proprio caregiver

Abilitazione alla professione di Psicologo

Conseguimento Esame di Stato
Dicembre 2014

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia in data 14.04.2015
Iscrizione n° 03/17909

Laurea di secondo livello

Laureata in Psicologia presso l'Università degli Studi di Pavia
Laurea Magistrale conseguita il giorno 10/09/2013

Tesi di laurea:

Violenza e carcere: analisi dei fattori che possono contribuire allo sviluppo di un comportamento deviante in un ambiente detentivo.

Violence and Imprisonment: analysis of the factors which may contribute to the development of deviant behaviour in a prison environment.

Votazione elaborato: 106/110

Relatore: Professore Francesco Rovetto

Laurea di primo livello

Laureata in Scienze e tecniche psicologiche presso l'Università degli Studi di Pavia
Curriculum di Psicologia della riabilitazione

Laurea triennale conseguita il giorno 03/11/2011

Tesi di laurea: Anna, un caso di schizofrenia

Licenza media superiore

Date 09/2002 - 06/2007

Titolo della qualifica rilasciata Geometra

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e Istituto tecnico "Aniene" (Istituto paritario)

formazione Giuseppe Galati, 00100 Roma (Italia)

Lavori e Pubblicazioni

- Docente
Corso di Alta formazione in Psiconcologia – Mical 22/23/24 marzo 2019
“Il ruolo dello psicologo nel reparto di Cure Palliative”
- Poster
XXV Congresso nazionale SICP – 15-17 novembre 2018
“Vecchi limiti e nuovi orizzonti per lo psicologo esperto in cure palliative”
- Relatore
“Il tempo della cura in oncologia e in oncoematologia pediatrica”
Intervento: ***Quando l’attenzione all’estetica non è solo un capriccio. Il progetto parrucche***
Terza ginnata nazionale della psiconcologia. 28 settembre 2018
- Poster
“Nullus medicus nisi Philosophus” Processo di cura tra passato e presente: analisi dell’esperienza di un paziente oncologico.
S. D’Alpaos – M. Demichelis
1° Convegno Nazionale di Neuropsicopatologie (Febbraio 2017, Padova)
- Comunicazione orale
Una scelta valida è una scelta competente.
C. Danesini, P. Pedrazzoli, C. Broglia, C. Gandini, **S. D’Alpaos**
XXIV Congresso Società Italiana di Cure Palliative, Riccione 2017

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione	Parlato	Scritto
	Ascolto	Interazione orale	Produzione orale
	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo
			A2 Utente base

Capacità e competenze sociali **Membro della Croce Rossa Italiana dal 2002 al 2012**

Svolte attività di:

- Assistenza anziani
- Attività per i Giovani
- Servizio dialisi (autista)

Buono spirito di gruppo e buona capacità di adattamento

Capacità e competenze organizzative **Buone capacità di lavoro in autonomia.
Buone competenze di gestione di gruppi maturata durante il tirocinio formativo e l'anno di ferma militare.**

Capacità e competenze comunicative e personali **Buone capacità interazionali.
Alto livello di flessibilità e iniziativa.
Buono spirito di gruppo e buona capacità di lavoro in team.
Buon livello di problem solving sia nelle attività quotidiane, sia in ambito professionale.
Attitudine all'ascolto, al confronto e alla mediazione.**

Capacità e competenze informatiche **Buona conoscenza degli elementi di Microsoft Office**

Altre capacità e competenze **Tempo libero:**

Musica
Motociclismo
Volontariato:
 Vigile del fuoco

- Patente
- C
 - B
 - A3
 - Patente nautica per unità da diporto
 - Patente di categoria 4 C.R.I.

Ulteriori informazioni

- Anno 2018: **Socio SIPO** – Società Italiana Psiconcologia
- Anno 2018: **Socio Gruppo Geode**: Il Gruppo studia alcune tematiche attraverso le quali poter elaborare un pensiero sull'intervento psicologico nei diversi *setting* assistenziali. Il lavoro all'interno dell'equipe e la dimensione temporale determinata dalla malattia inguaribile sono le premesse per un percorso psicologico che deve essere integrato con gli altri interventi dell'equipe: equipe che è interdisciplinare e multidimensionale. Su queste premesse nasce il Gruppo Geode la cui attività è condivisa dai colleghi attraverso la pubblicazione dei lavori sul sito del gruppo attraverso la partecipazione ai tavoli di lavoro e l'adesione alle giornate di studio organizzate annualmente all'Hospice di Abbiategrasso. Il pensiero elaborato e costruito viene puntualmente **presentato ai Congressi annuali della Società Italiana di Cure Palliative (SICP)**.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. n°196 del 30 giugno 2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”