



PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA,
ISTRUTTRICE DI MINDFULNESS

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **2014**
A **oggi**
- Libera professionista per privati e gruppi**
Istruttrice di mindfulness
Conduzione di gruppi di Mindfulness per l'età evolutiva e adulti privatamente o presso centri di psicoterapia e ASST (es: ASST di Brescia progetto CoLab – Centro TenerAmente di Vimercate MB)
- Da **2014**
A **oggi**
- Libera professionista per privati e gruppi**
Psicologa e Psicoterapeuta con studio privato
Colloqui clinici e sostegno psicologico, con particolare predisposizione per adolescenti e giovani adulti.
- Da **2023**
A **Oggi**
Brescia
- Lilt - (Lega Italiana per la lotta contro i tumori)**
Collaborazione a progetto
Educazione all'affettività e alla sessualità all'interno delle scuole
- Da **2023**
A **oggi**
Brescia
- Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di Psicologia**
Cultore della materia nel corso di Metodi e Tecniche di conduzione dei gruppi del Corso di laurea triennale
- Da **apr 2015**
A **oggi**
Brescia
- Soc. Coop. Il Pellicano, Soc. Coop. Tempo Libero Soc. Coop. La Vela**
Educatrice
Educatrice domiciliari e incontri protetti genitori-figli, educative territoriali, progetti scolastici- campo CEA/Sinti, progetto EDUCARE
- Da **feb 2019**
A **dic 2022**
Brescia
- Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza – ASST Spedali di Brescia**
Tirocinante psicoterapeuta durante la scuola di specializzazione.
Valutazioni psicologiche, psicoterapia.
- Da **feb 2021**
A **dic 2022**
Brescia
- Soc. Coop. La Rete**
Tirocinante psicoterapeuta durante la scuola di specializzazione. Partecipazione in gruppi di supervisione in affiancamento allo psicoterapeuta
- Da **set 2020**
A **set 2021**
Provincia di Brescia
- AUSER Regione Lombardia**
Psicologa – Lavoro a progetto
Intervistatrice di persone appartenenti alla terza età per individuarne lo stato di benessere psicosociale
- Da **dic 2020**
A **ago 2021**
Brescia
- Associazione Casa Betel 2000 Onlus**
Educatrice
Comunità educativa per donne - progetto anti violenza e antitrattra

**Paola Elisabetta
Cantoni**

31/01/1985
Via del Serpente 8
Brescia
+39 339 7950622
paolacantoni.bs@gmail.com
P.Iva 03777450986

Abilitazione alla professione 03/17170
Ordine degli psicologi della Lombardia

PROFILO

Sono una psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico in ambito individuale, di gruppo ed istituzionale. Mi occupo principalmente di adolescenti e di giovani adulti e ho una particolare predisposizione per il lavoro in equipe. Reputo di avere buone doti di ascolto e di riflessione in modo da poter ponderare bene gli interventi, soprattutto nei momenti più critici e delicati.

INTERESSI

Nel tempo libero mi piace viaggiare, leggere romanzi psicologici e interessarmi di arte.

PROGETTI PERSONALI

Per interesse formativo ma anche per arricchimento personale partecipo spesso a seminari per approfondire tematiche che riguardano la psicoanalisi, la psicopatologia dell'età evolutiva, la psicologia LGBT.

LINGUE

Inglese Intermedio
Italiano Madrelingua

PATENTE B, automunita



PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA,
ISTRUTTRICE DI MINDFULNESS

**Paola Elisabetta
Cantoni**

31/01/1985
Via del Serpente 8
Brescia
+39 339 7950622
paolacantoni.bs@gmail.com
P.Iva 03777450986

Abilitazione alla professione 03/17170
Ordine degli psicologi della Lombardia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da mar 2017
A dic 2018
Zone (BS)
- Centro di accoglienza per migranti – Prefettura BS**
Psicologa
Psicologa per richiedenti asilo
- Da nov 2012
A feb 2015
Brescia
- Istituto Luigi Palazzolo-Suore delle Poverelle**
Educatrice
Comunità alloggio per minori, incontri protetti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2023-in corso
Milano
- Corso di perfezionamento sulla Psicoterapia delle coppie e delle famiglie**
Scuola di specializzazione in psicoterapia C.O.I.R.A.G.
- 2023
Milano
- Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica individuale e di gruppo**
Scuola di specializzazione in psicoterapia C.O.I.R.A.G.
- 2018
Milano
- Master ECM in psicologia giuridica**
Istituto LR psicologia Srl
- 2013
Torino
- Attestato di primo livello – Insegnante Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT)**
Istituto italiano Mindfulness Is.I.Mind
- 2012
Brescia
- Laurea Magistrale**
Università Cattolica del Sacro Cuore
Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali
- 2011
Bergamo
- Laurea Triennale**
Università degli studi di Bergamo
Scienze e tecniche psicologiche delle relazioni interpersonali e delle organizzazioni sociali
- 2004
Brescia
- Diploma**
Istituto Pia Marta di Brescia
Liceo linguistico Giuridico Economico

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Paola Cantoni