

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome **SILVIA NESSI**
Indirizzo Via Don Cirillo Pizio, 1A, Cologno al Serio (BG), 24055
Telefono 349 789 35 26
E-mail silvia.nessi86@yahoo.com
PEC silvia.nessi.374@psypec.it
Data di nascita 16/10/1986

SETTORE PROFESSIONALE

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA iscritta nella sezione A dell'albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia. N° di ordine **03/17137**.

Terapeuta EMDR II° livello.

ESPERIENZE LAVORATIVE: AMBITO CLINICO

Date	2020 – In corso
Azienda	MINDS Psicologia per la coppia e la famiglia
Impiego	Psicologa – Psicoterapeuta . Colloqui psicologici e psicoterapia individuale, di coppia e familiare . Nella clinica mi occupo principalmente di problematiche relazionali (coppie in crisi, tradimento, rapporti genitori-figli, problematiche familiari); disturbi legati all'ansia, all'alimentazione e all'umore; difficoltà scolastiche ed esistenziali (problemi lavorativi o relazionali, situazioni di impasse),
Date	Maggio – Giugno 2020 (emergenza sanitaria Coronavirus)
Azienda	CISL FP Bergamo
Descrizione	Psicologa . Servizio di ascolto e sostegno psicologico rivolto ai lavoratori.
Date	Aprile – Maggio 2020 (emergenza sanitaria Coronavirus)
Azienda	Comune di Cologno al Serio (BG)
Descrizione	Psicologa . Servizio di ascolto e sostegno psicologico.
Date	2016 – In corso
Azienda	Studio di psicologia DIALEGO, via Gabriele Rosa 30, 24125, Bergamo
Impiego	Psicologa – Psicoterapeuta . Colloqui psicologici e psicoterapia individuale, di coppia e familiare
Date	2015 – 2016
Azienda	Studio Anthropos, via Corridoni 25B, Bergamo.
Impiego	Psicologa . Colloqui e sostegno psicologico per singoli, coppie e famiglie

FORMAZIONE E DOCENZA

Date	03/06/2020 – 31/05/2021 – In corso
Azienda	CESVI Fondazione Onlus
Impiego	Consulente addetto alla formazione in percorsi educativi. Progetto: “Mascolinità plurali. Dagli stereotipi alla libertà di essere”
Date	2017 – In corso
Azienda	A.V.I.S. Provinciale di Bergamo
Impiego	Formatrice nelle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado Relatrice psicologa della campagna di prevenzione “MTS: Facciamo Luce” sulle Malattie a Trasmissione Sessuale
Date	Ottobre – Dicembre 2019
Azienda	Fondazione “Et Labora”
Impiego	Docenza corsi di comunicazione in corsi di formazione trasversale apprendistato
Date	A.S. 2017 – 2018
Azienda	ACOF Olga Fiorini – cooperativa sociale onlus
Impiego	Psicologa scolastica. Progetti di promozione della salute, educazione all’affettività e alla sessualità, media education, team building
Date	A.S. 2015 – 2016
Azienda	ISIS Mariagrazia Mamoli, Bergamo
Impiego	Psicologa scolastica. Progetti di prevenzione: educazione all’affettività e alla sessualità
Date	A.S. 2012 – 2013
Azienda	Istituto Comprensivo Sorisole (BG) – Istituto Comprensivo Petosino (BG)
Impiego	Psicologa scolastica. Progetto di prevenzione: educazione alla salute e attivazione dello spazio di ascolto Psicologa scolastica. Progetto di prevenzione: educazione all’affettività e attivazione dello spazio di ascolto
Azienda	CISL Funzione Pubblica
Date e impiego	- Maggio – Giugno 2014; Maggio – Giugno 2013 Formatrice psicologa nel corso di formazione per Agenti di Polizia locale - Giugno 2013 Formatrice psicologa nel corso per il Consiglio Generale CISL FP. Psicologia delle organizzazioni - 2012 Formatrice psicologa nel corso di formazione per delegati eletti RSU. Aspetti psicologici della trattativa e del conflitto

CONVEGNI E SEMINARI

Data	23 Novembre 2018
Descrizione	Docente al convegno AVIS Provinciale Bergamo “Le infezioni a trasmissione sessuale: le conosciamo?” accreditato ECM per Medici, Infermieri e Ostetriche
Date	Ciclo di incontri 2017

Descrizione	Relatrice psicologa al ciclo di incontri organizzati da AVIS Provinciale Bergamo per Bergamo e provincia “Malattie a trasmissione sessuale: facciamo luce”
Date	26 – 27 Settembre 2014
Descrizione	Relatrice chairperson al convegno EIST “Come trasformare i vincoli in risorse? L’approccio sistemico dentro e fuori la stanza di terapia”, tematica “ La scuola ”
VOLONTARIATO	
Date	Aprile – Giugno 2020 (Emergenza sanitaria Coronavirus)
Descrizione	Servizio di supporto psicologico presso ATS Bergamo , progetto “Io ci sono”
Date	2018 – 2020
Descrizione	Psicologa Psicoterapeuta presso il CPS di Bergamo, Boccaleone. Servizio di regime ambulatoriale di Psichiatria 1, Dipartimento di Salute Mentale (DSM) ASL Bergamo, Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII
Date	2013
Descrizione	Volontariato per l’organizzazione umanitaria internazionale COOPI progetto “Insieme per 100.000”: raccolta fondi contro la malnutrizione dei bambini in Niger
Date	2013
Descrizione	Volontariato per la comunità educativa “Casa ai Celestini” (BG) presso la Neuropsichiatria Infantile degli Spedali Riuniti di Brescia
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Date	2014 – 2018
Istituto	European Institute of Systemic-relational Therapies (EIST). Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale .
Qualifica	Psicoterapeuta
Voto	110/110 con Lode
Date	2009 – 2011
Istituto	Università degli studi di Bergamo
Qualifica	Dottoressa in Psicologia Clinica
Voto	110/110 con Lode Tesi: Ricerca sulla menzogna e sul carico cognitivo
Date	2005 – 2008
Istituto	Università degli studi di Bergamo
Qualifica	Dottoressa in Scienze e Tecniche Psicologiche
Voto	106/110 Tesi: La relazione tra TV e violenza, diverse prospettive di analisi. Media education
Date	2000 – 2005
Istituto	Liceo G. Falcone, Bergamo
Qualifica	Diploma di maturità linguistica, indirizzo Scienze Sociali
Voto	86/100
TIROCINI	
Date	2014 – 2018

Istituto	Tirocinio di specializzazione presso il Centro Psico-Sociale (CPS) di Bergamo, via Boccaleone. Servizio di regime ambulatoriale di Psichiatria 1, Dipartimento di Salute Mentale (DSM) ASL Bergamo, Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII
Date	Novembre – Maggio 2013
Istituto	Tirocinante post laurea presso Ser-T di Bergamo nell'ambito di progetti di prevenzione, valutazioni diagnostiche, colloqui psicologici e conduzione di gruppi
Date	Maggio – Novembre 2012
Istituto	Tirocinante post laurea presso l'Università degli Studi di Bergamo. Progetto di ricerca internazionale URSULA sulle differenze di genere e gli anziani. Progetti inerenti le life skills
MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUE	Inglese (sufficiente capacità di lettura, scrittura e comprensione orale) Francese (sufficiente capacità di lettura, scrittura e comprensione orale)
COMPETENZE RELAZIONALI	Nell'ambito della formazione e della docenza ho acquisito competenze comunicative, relazionali ed esperienza nel public speaking. Nell'ambito della psicologia ho sviluppato la capacità di ascolto e di empatia, di lettura e gestione della CNV e del body speaking.
COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Lavorando in ottica sistemico-relazionale ritengo fondamentale considerare i diversi livelli di complessità (individuale, familiare e di comunità). Mi piace seguire i progetti dalla fase di pianificazione allo svolgimento, coordinando la progettazione a tutti i livelli del sistema coinvolto: dal riferimento alla letteratura scientifica, al rispetto delle gerarchie e delle strutture, dal target di riferimento agli obiettivi finali.
COMPETENZE TECNICHE	Pacchetto Office, strumenti di navigazione e comunicazione internet
PATENTE	B – Automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Bergamo, 15/07/2022

