

## INFORMAZIONI GENERALI

**Elena Rollandini**

Via Don Minzoni, 51 Bresso (MI) 20091

328 4737817

[elena.rollandini@gmail.com](mailto:elena.rollandini@gmail.com)

PEC: [elena.rollandini@psypec.it](mailto:elena.rollandini@psypec.it)

[www.elena-rollandini.com](http://www.elena-rollandini.com)

P. IVA 09740290961

**Sesso** Femmina | **Data di nascita** 17/09/1985 | **Nazionalità** Italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA**Psicologa Clinica  
Psicoterapeuta**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Novembre 2016

**Psicologa Clinica e Psicoterapeuta**

Studio Privato

Viale Gramsci, 135 Sesto San Giovanni (MI)

Conduzione di sedute individuali di supporto psicologico rivolto ad adolescenti, giovani adulti e adulti. Sedute di psicoterapia familiare e di coppia.

**Settore** Libera Professionista

Da Settembre 2020

**Psicologa Clinica e Psicoterapeuta**

Giobbe ONLUS

Via Bruno Buozzi 18, Omate di Agrate Brianza (MB)

Conduzione di sedute individuali di supporto psicologico rivolto ad adolescenti, giovani adulti e adulti. Stesura e realizzazione di progetti di promozione alla salute e di prevenzione alle dipendenze.

**Settore** Libera Professionista

Ottobre 2019 – Settembre 2020

**Psicologa**

Centro Ambrosiano di Solidarietà

Viale Giuseppe Marotta, 8 Milano

Ascolto e supporto telefonico rivolto a persone in difficoltà, famigliari e operatori su tematiche inerenti alle dipendenze (da sostanze e comportamentali) per il Servizio SostieniMi del Comune di Milano

**Settore** Onlus

Marzo 2019 – Dicembre 2020

**Psicologa**

Centro Ambrosiano di Solidarietà

Viale Giuseppe Marotta, 8 Milano

Conduzione di sedute individuali di supporto psicologico a donne vittime di violenza presso il Centro Antiviolenza "Mai da Sole"; conduzione di incontri di sensibilizzazione, promozione e prevenzione rispetto a tematiche di contrasto alla violenza di genere; partecipazione al Tavolo Donne Straniere della rete antiviolenza del Comune di Milano e partecipazione al Tavolo Giovani organizzato dal Centro di Aggregazione Giovanile Tarabella – Municipio 2

**Settore** Onlus

Aprile 2017 – Marzo 2019

### Educatrice

R.S.A. - Casa di Riposo per Coniugi  
Via dei Cinquecento, 19 Milano (MI)

Attività di stimolazione cognitiva e multisensoriale ad anziani;  
Formazione di tirocinanti e affiancamento a adulti con procedimento di “messa alla prova”

**Settore** Cooperativa Sociale

Gennaio 2017 – Maggio 2018

A.S. 2016/2017

A.S. 2017/2018

### Psicologa

Oratorio San Giuseppe  
Via Galliano, 6 Bresso (MI)

Conduzione di laboratori “**Crescere con i nostri figli**” rivolti a genitori di figli adolescenti

**Attività** Libera Professionista

Gennaio 2017 – Aprile 2017

A.S. 2016/2017

### Psicologa

Andersen International School  
Via Don Carlo San Martino, 8 Milano (MI)

Co-conduzione di laboratori “**Attivamente**” inerenti l'educazione affettiva e sessuale per le classi della scuola secondaria di primo grado

**Attività** Libera Professionista

Giugno 2015 – Agosto 2016

### Educatrice

Comunità educativa minori – Istituto Pozzi  
Via Vittorio Alfieri, 8 Seregno (MB)

Assistenza educativa a ragazze coinvolte da un provvedimento del Tribunale dei Minori e per le quali esiste una segnalazione dei Servizi Sociali Territoriali

**Attività** Cooperativa Sociale

Maggio 2016

Aprile 2015

### Docente Esterno

Università degli Studi di Milano – Bicocca  
Facoltà di Psicologia

Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano (MI)

Partecipazione a lezioni del Laboratorio di Metodi Diagnostici, tenuto dalla Prof.ssa Emanuela Brusadelli

Febbraio 2014 – Giugno 2015

### Educatrice Scolastica

Gruppo Eurotrend  
Via Europa, 2 Cerrione (BI)

Assistenza educativa scolastica nel territorio di Paderno Dugnano (MI) per un ragazzo di seconda media inferiore con diagnosi di ADHD, un ragazzo di terza media inferiore con diagnosi di disturbo oppositivo provocatorio e un ragazzo di prima superiore con diagnosi di deficit cognitivo

**Settore** Cooperativa Sociale

## ESPERIENZA DI TIROCINIO

Gennaio 2017 – Ottobre 2018

### Tirocinio per la Scuola di Specializzazione

Clinica San Carlo – Servizio di Psichiatria e Psicologia  
Via Ospedale, 21, Paderno Dugnano (MI)

Conduzione di colloqui di sostegno psicologico rivolti a adulti  
Co-conduzione di gruppi di supporto per il dolore cronico  
Somministrazione di MMSE  
Partecipazione alle riunioni di équipe

**Tutor** Dott.ssa Giansante Marzia (Psichiatra Psicoterapeuta)

Maggio 2015 – Novembre 2015  
Dicembre 2015 – Novembre 2016

### Tirocinio per la Scuola di Specializzazione

Consultorio Fondazione Per La Famiglia Edith Stein Onlus  
Via Camillo Benso Cavour, 25 Seregno

Partecipazione a colloqui di sostegno psicologico rivolti a adulti, coppie e famiglie in co-terapia  
Partecipazione alle riunioni di équipe multidisciplinari

**Tutor** Dott.ssa Rivolta Natalia (Psicologa Psicoterapeuta)

Aprile 2012 – Aprile 2013

### Tirocinio Post-Laurea

Centro Panta Rei Srl  
Via Giovanni Omboni, 7 Milano

Osservazione mediante specchio unidirezionale delle modalità di gestione e conduzione delle terapie di coppia, familiari e individuali; Trascrizione delle sedute osservate.

**Tutor** Dott. Caruso Antonio M. (Psicologo Psicoterapeuta)

Marzo 2008 – Giugno 2008

### Tirocinio Pre-Laurea

Unità di Terapia Relazionale – Ospedale Niguarda Ca' Granda  
Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3 Milano

Compilazione schede di primo contatto; osservazione mediante specchio unidirezionale delle modalità di gestione e conduzione delle terapie di coppia, familiari e individuali; Partecipazione a gruppi di formazione e di supervisione dei casi seguiti dagli specializzandi.

**Tutor** Dott.ssa Ajmone Clara (Psicologa Psicoterapeuta)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

12-13-14 Ottobre 2018

### EMDR – Level I Training

Eye Movement Desensitization and Reprocessing  
EMDR EuropeApproved Trainer

Dicembre 2014 – Novembre 2018

### Psicoterapeuta

Livello EQF 8

Centro Panta Rei Srl – Scuola di Psicoterapia a Orientamento Sistemico Socio-Costruzionista

Via G. Omboni, 7 Milano (MI)

Voto finale: 69/70

Luglio 2019

### Iscrizione Albo degli Psicoterapeuti

Ordine degli Psicologi della Lombardia  
Corso Buenos Aires, 75 Milano (MI)

Annotazione sull'Albo dell'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3 della Legge n. 56/1989

Maggio 2014

### Iscrizione Albo degli Psicologi

Ordine degli Psicologi della Lombardia  
Corso Buenos Aires, 75 Milano (MI)

Abilitazione alla professione di Psicologo (Albo Sez. A)

Aprile 2013 – Maggio 2013

### Intensive English for Communication

American Language Institute  
University of California San Diego (SDSU) – Stati Uniti d'America  
Voto finale: 107/107

Ottobre 2009 – Aprile 2012

### Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Comunità

Livello EQF 7

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Largo Gemelli, 1 Milano (MI)  
Voto finale: 108/110

Ottobre 2004 – Ottobre 2009

### Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Livello EQF 6

Università degli Studi di Milano – Bicocca  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano (MI)  
Voto finale: 89/110

Settembre 1999 – Luglio 2004

### Licenza Indirizzo Linguistico

Livello EQF 4

Istituto Magistrale "Erasmus da Rotterdam" - Sesto San Giovanni (MI)  
Voto Finale: 62/100

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Altre lingue

Italiana

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Eccellente
TOEFL 82/120				
Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico

Inglese

Francese, Tedesco

#### Competenze comunicative

Come psicologa al Centro Ambrosiano di Solidarietà ho imparato l'importanza di creare rete con i diversi operatori che si occupano di salute e prevenzione nel territorio milanese; competenza che si sta rivelando estremamente utile nella stesura e nella realizzazione dei progetti per Giobbe Onlus, che spesso partecipa ai bandi proposti da Fondazione Monza Brianza.

Nello studio e nel lavoro sono in grado di lavorare in gruppo e di interagire con gli altri rispettando le loro opinioni e i loro consigli. Sono in grado di rispettare i punti di vista altrui, nonostante possano divergere dai miei, per poter trovare un eventuale punto in comune.

Alla San Diego State University ho appreso tecniche e strategie di presentazione e di comunicazione, utili per parlare davanti a un ampio pubblico.

Il lavoro come educatrice mi ha permesso di entrare in contatto con molteplici individualità, migliorando il mio modo di rapportarmi agli altri e le mie capacità di comunicazione.

#### Competenze organizzative e gestionali

Il ruolo di psicologa al Centro Antiviolenza "Mai da Sole" mi ha dato l'occasione di definire al meglio il mio modo di organizzarmi, delineando le mie abilità ma anche i miei limiti. Sono in grado di organizzare i miei doveri e i miei appuntamenti, rispettando eventuali scadenze, e a gestire i possibili imprevisti.

#### Competenze professionali

L'ambito della rete antiviolenza di Milano ha potenziato le mie competenze di problem solving e la mia capacità di relazionarmi con figure professionali differenti come gli assistenti sociali, gli operatori sanitari e gli insegnanti.

La formazione e il lavoro come psicologa e psicoterapeuta mi ha fornito ulteriori strumenti sia per prendermi cura dei pazienti che dell'équipe con cui lavoro.

#### Competenze informatiche

Nel mio percorso formativo ho conseguito maggiore competenza col computer grazie alla patente ECDL livello start. Il computer è un mezzo che utilizzo spesso per creare presentazioni e per effettuare ricerche. Inoltre, durante gli anni di studio universitari ho imparato a scrivere articoli e a creare database con SPSS e ad analizzarli, leggendo gli output creati. Alla San Diego State University ho imparato a usare Prezi, un programma di presentazione alternativo a Power Point, con un forte impatto visivo.

#### Patente di guida

Patente B, automunita.

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

