

Studio	VIA LEGRENZI 10, 24124 BERGAMO
Cellulare	339 60 26 858
Telefono	035 34 12 66
E-mail	m-rudelli@iol.it
Data di nascita	Alzano Lombardo (BG), 3 dicembre 1956

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

- Psicologa presso vari distretti della ASL dal 1987 al 1992
- Consulente presso il Servizio Psichiatrico degli Ospedali Riuniti di Bergamo dal 1992 al 2002
- Libera professionista psicologa dal 1992
- Approccio metodologico: psicologa clinica con orientamento psicoanalitico

CAPACITÀ E COMPETENZE

La mia attività professionale mi ha vista coinvolta in diverse realtà: da un ambito sociale svolto presso vari distretti dell'ASL a uno più specifico legato alle patologie psichiatriche

- il mio impegno presso i distretti ASL si è esplicato prevalentemente in attività di psicologa rivolta a minori in difficoltà, in collegamento con il Tribunale dei Minori di Brescia
- presso la Comunità Terapeutica "Casa Nuova" (ex Ospedale Psichiatrico), ho potuto svolgere una importante esperienza di psicologa clinica su pazienti psichiatrici, dove ho potuto gestire l'organizzazione interna in collaborazione con psichiatri, assistenti sociali, infermieri ed educatori
- presso il CPS di Bergamo ho svolto attività di psicologa clinica su patologie psichiatriche, gruppi con pazienti e familiari, nonché attività di psicoterapia
- per la ASL di Bergamo ho svolto un incarico di docenza ad un corso per Operatori Socio-Sanitari
- per la USSL di Ponte S. Pietro ho partecipato come libera professionista psicologa al progetto "Promozione alla salute nelle preadolescenti e adolescenti: Centro di Ascolto"

Nel mio lavoro clinico e professionale ho sempre posto come momento imprescindibile la relazione con il paziente, senza la quale nessuna forma di aiuto avrebbe senso e significato.

La disponibilità a capire ed accettare le vicende del paziente, senza nessun giudizio, crea nel tempo un'alleanza che può produrre una crescita ed una consapevolezza maggiore.

Durante la mia esperienza professionale ho sempre messo, nel mio lavoro, questi modi di porsi come basilari.

Opero dando ascolto, sostegno ed aiuto a:

- adulti e anziani in difficoltà (stati d'ansia, attacchi di panico, fobie, stati ossessivi, disturbi dell'umore, dipendenze)
- adolescenti con problemi alimentari
- coppie in difficoltà
- genitori ed educatori a disagio nella crescita dei loro figli e allievi
- adulti e anziani con una malattia oncologica o neurologica
- supervisioni a operatori che lavorano nell'ambito sociale (psicologi, educatori, ecc.)
- persone in cerca di benessere e crescita personale

ALBI PROFESSIONALI

- Iscrizione all'Albo degli Psicologi (n° ordine 03/1680)
- Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti
- Attestazione dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia di Esperto in Counseling psicologico, Psicologia della riabilitazione psichiatrica, Psicologia clinica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1981 Diploma di Laurea in Psicologia conseguito presso l'Università degli Studi di Padova con una tesi di Psicologia Clinica sul tema "Anoressia mentale"
- 1983 – 1992 Analisi personale e didattica presso la dott. P. Lavanchy, membro associato della Società Svizzera di Psicoanalisi di Milano
- 1988 – 1990 Supervisioni quindicinali individuali presso il centro "Il ruolo Terapeutico" di Milano su casi clinici
- 2004 – 2011 Regolare conseguimento dei crediti formativi ECM
- 2007 – 2009 Supervisione di casi clinici con la dott.ssa Corbella di Milano
- 2003 – 2016 Partecipazione agli incontri con personalità del mondo della psichiatria e della psicoterapia del progetto "Psiche e Ricerca", organizzato dal dott. Giorgio Foresti
- 2016 – 2017 Partecipazione ai Seminari "Cura del sé e cura degli altri" organizzati dalla Cooperativa Solidare
- 2018 Partecipazione al Seminario "Il contributo della Mindfulness: dai contesti clinici alla vita di tutti i giorni" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia

PRIVACY *Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.*