



**Ilaria
Mariani**

DATA DI NASCITA:
12/08/1986

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile



Via Ada Negri n. 70
24020 Gorle, Italia



ilaria-mariani@libero.it

ilaria.mariani@psypec.it



(+39) 3426017746

ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2019 - ATTUALE

Psicologa

Libera Professione in collaborazione con Studio Medico Psicologico

Consulenze psicologiche. Colloqui individuali, di coppia e familiari. Colloqui con adolescenti, adulti ed anziani. Colloqui in co-terapia in un'ottica sistemico-dialogica.

Via Daste e Spalenga, 45, Bergamo

03/2019 - ATTUALE

Psicologa presso il Progetto La casa di Leo

EOS la stella del mattino - Onlus

Formazione e supporto emotivo, attraverso colloqui individuali e di gruppo, ai volontari del progetto La Casa di Leo. Attenzione particolare alla relazione dei volontari con le famiglie ospiti, i cui figli sono ricoverati o in attesa di ricovero presso l'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo. Accompagnamento psicologico ai genitori ospiti. Supporto al Direttivo dell'Associazione nella relazione con i volontari.

Via Aldo Moro 47, Treviolo, Italia

02/2018 - 09/2019

Coordinatrice presso il Progetto Giovani di Costa di Mezzate

Cooperativa Sociale L'Impronta

Accompagnamento della figura educativa ingaggiata sul progetto. Raccordo con l'Amministrazione comunale. Collaborazione con gli enti territoriali e con l'Associazione genitori del paese.

Via Battisti, 100, 24068, Seriate, Italia

01/2018 - ATTUALE

Coordinatrice presso il Laboratorio delle Autonomie del Comune di Bergamo

Cooperativa Sociale L'Impronta

Accompagnamento dell'equipe educativa nella costruzione della progettualità di utenti con disabilità adulta, attraverso la realizzazione di attività dirette ed indirette. Supporto ai volontari. Raccordo con i servizi sociali, i servizi specialistici, l'Amministrazione comunale. Incontri individuali e di gruppo con i *car egivers* degli utenti. Costruzione di progettualità condivise con alcune realtà del territorio.

Via C. Battisti, 100, 24068, Seriate, Italia

03/2017 - 05/2020

Educatrice presso lo Sportello di Ascolto ed Orientamento all'interno del progetto Il cortile

Cooperativa Sociale L'Impronta

Attraverso colloqui individuali e/o incontri di gruppo, supporto ai genitori nella relazione con i propri figli adolescenti. Partecipazione ad un'equipe multi-professionale e raccordo con il Comune di Telgate.

Via Battisti 100, 24068, Seriate, Italia

02/2017 - 10/2017

- **Educatrice presso il Progetto Uno di Noi**

Cooperativa Sociale L'impronta

Accompagnamento di minori tra i 6 ed i 18 anni, alcuni dei quali in carico al Servizio di Tutela Minori, in un contesto strutturato che permetta di sperimentare una routine simile a quella domestica. Supporto del minore nella gestione dei suoi bisogni e delle sue fatiche, nella valorizzazione delle risorse personali e nell'acquisizione di competenze relazionali più efficaci. Coinvolgimento ed accompagnamento della famiglia d'origine. Lavoro d'equipe costante e raccordo con i Servizi Sociali, i Servizi Specialistici e i contesti territoriali. Stesura delle relazioni di aggiornamento.

Via Battisti 100, 24068, Seriate, Italia

07/2016 - 08/2019

- **Educatrice presso il Servizio Affidi dell'Ambito di Seriate**

Cooperativa Sociale L'impronta

Sensibilizzazione sul tema dell'affido familiare e dei patti educativi. Sostegno delle famiglie affidatarie e dei minori accolti principalmente attraverso colloqui e visite domiciliari. Collaborazione con i servizi istituzionali ed educativi coinvolti. Osservazione di alcuni minori in affido e della propria famiglia d'origine in sede di incontro protetto. Mediazione tra il minore, la famiglia d'origine ed il Servizio Tutela Minori. Partecipazione all'equipe multi-professionale e stesura delle relazioni di aggiornamento relative ai progetti di accoglienza.

Via Battisti 100, 24068, Seriate, Italia

08/2015 - 01/2017

- **Educatrice presso il Servizio Affidi Ambito 1 - Bergamo**

Cooperativa sociale A.E.P.E.R.

Sensibilizzazione sul tema dell'affido familiare e delle accoglienze leggere. Costruzione, avvio e sostegno dei progetti di affido e di accoglienze attraverso un costante accompagnamento delle famiglie affidatarie ed accoglienti, mediante colloqui e visite domiciliari. Collaborazione con i servizi istituzionali ed educativi coinvolti. Partecipazione all'equipe multi-professionale e stesura delle relazioni di aggiornamento relative ai progetti di affido.

Via Rovelli 28/L, 24125, Bergamo, Italia

05/2015 - 11/2016

- **Educatrice presso il Servizio Affidi Comunità Montana Valle Brembana**

Cooperativa sociale A.E.P.E.R.

Sensibilizzazione sul tema dell'accoglienza. Avvio dei progetti di affido e sostegno delle famiglie affidatarie dei minori. Collaborazione con tutti i servizi istituzionali ed educativi coinvolti. Interventi con la famiglia d'origine. Partecipazione all'equipe multi-professionale e stesura delle relazioni di aggiornamento relative ai progetti di affido.

Via Rovelli 28/L, 24125, Bergamo, Italia

01/2014 - 06/2016

- **Educatrice presso il Servizio Affidi dell'Ambito di Seriate**

Cooperativa sociale A.E.P.E.R.

Sensibilizzazione sul tema dell'affido familiare e dei patti educativi. Sostegno delle famiglie affidatarie e dei minori accolti principalmente attraverso colloqui e visite domiciliari. Collaborazione con i servizi istituzionali ed educativi coinvolti. Osservazione di alcuni minori in affido e della propria famiglia d'origine in sede di incontro protetto. Mediazione tra il minore, la famiglia d'origine ed il Servizio Tutela Minori. Partecipazione all'equipe multi-professionale e stesura delle relazioni di aggiornamento relative ai progetti di accoglienza.

Via Rovelli 28/L, 24125, Bergamo, Italia

11/2011 - 04/2015

● **Educatrice presso la Comunità Educativa Residenziale per minori L'Aquilone**

Cooperativa sociale A.E.P.E.R.

Accompagnamento, sostegno e gestione dei minori accolti durante tutte le fasi della loro quotidianità. Gestione dei rapporti con le famiglie d'origine e con le famiglie accoglienti. Partecipazione all'equipe multi-professionale e stesura di progetti educativi individualizzati.

Via Rovelli 28/L, 24125, Bergamo, Italia

02/2013 - 10/2013

● **Educatrice presso il servizio di Spazio di Cura e Babys domiciliare**

Cooperativa sociale A.E.P.E.R.

Realizzazione di azioni a sostegno della conciliazione lavoro-famiglia, in linea con quanto previsto dalla legge n. 53/2000.

Via Rovelli 28/L, 24125, Bergamo, Italia

02/2012 - 01/2013

● **Servizio Civile Nazionale presso il Servizio Rete di Famiglie Affidatarie**

Cooperativa sociale A.E.P.E.R.

Attuazione di progetti di accompagnamento dei minori in affido con lo scopo di favorire l'acquisizione di un adeguato metodo di studio, il superamento delle prove scolastiche ed un buon livello di socializzazione e di autonomia. Partecipazione attiva ai momenti di equipe multi-professionale. Partecipazione attiva ai momenti di formazione organizzati per i servizio-civilisti.

Via Rovelli 28/L, 24125, Bergamo, Italia

06/2012

● **Animatrice presso un Corso Estivo**

Cooperativa sociale A.E.P.E.R.

Animazione per due settimane di minori della scuola primaria e per una di minori della scuola secondaria di primo e di secondo grado. Strutturazione di giochi di gruppo, di attività laboratoriali e di gite, atti a favorire la coesione e la solidarietà tra i minori e lo sviluppo dell'autonomia nella quotidianità.

Via Rovelli 28/L, 24125, Bergamo, Italia

11/2007 - 01/2009

● **Ruolo di promoter merchandiser take away**

Merchandising Italia S. C. Promoter merchandiser take away

Illustrazione alla clientela di centri commerciali e/o ipermercati dei prodotti commercializzati, al fine di incrementarne la vendita. Rilevazione dei dati di interesse aziendale per valutare il gradimento dei prodotti e registrare le richieste di acquisto da parte dei clienti.

Corso di Porta Nuova 46, 20121, Milano, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

30/07/2020

- **Corso COVID-19 Norme e comportamenti sicuri**

Centro Servizi Aziendali COESI

05/12/2018 - Bergamo

- **Aggiornamento rischi specifici salute e sicurezza nei luoghi di lavoro**

Centro Servizi Aziendali COESI

13/09/2018 - Bergamo

- **Corso di formazione per Preposti**

Centro Servizi Aziendali COESI

01/2018 - ATTUALE

- **Tirocinio formativo**

Consultorio familiare di Ponte San Pietro, ASST Bergamo Ovest

Apprendimento dell'attività psicoterapeutica attraverso la partecipazione ai colloqui con l'utenza, ai momenti di equipe multi-professionale, alla stesura di relazioni per il Tribunale ordinario e per il Tribunale per i Minorenni ed all'utilizzo del server di servizio.

09/2017 - ATTUALE - Bergamo, Italia

- **Scuola di psicoterapia sistemico-dialogica**

04/2015 - 06/2015 - Via Rovelli 28/L, Bergamo, Italia

- **Corso "Evoluzione quadri familiari: nuove pratiche"**

Cooperativa A.E.P.E.R.

Approfondimento delle modalità di intervento possibili con le famiglie affidanti nelle situazioni di affido familiare, esplorando cosa viene richiesto agli operatori del servizio affidi ed alle famiglie affidatarie.

04/2013 - Corso Buenos Aires 75, Milano, Italia

- **Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'ordine degli Psicologi**

Ordine degli Psicologi della Lombardia

03/2013 - 05/2013 - Bergamo

- **Corso base per lavoratori. Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro**

Centro Servizi Aziendali COESI

Acquisizione di conoscenze relative alla sicurezza ed alla salute all'interno dei contesti lavorativi secondo quanto previsto dal D.Lgs. n. 81/2008.

11/2012

- **Abilitazione alla professione di Psicologo**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

03/2011 - 03/2012

- **Tirocinio post-lauream**

Cooperativa Sociale A.E.P.E.R.: Servizio affidi di Grumello del Monte e Rete di Famiglie Affidatarie

Conoscenza delle modalità di intervento rispetto al tema dell'affido all'interno di un servizio pubblico e di uno del privato sociale.

09/2008 - 11/2010

- **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica**

Università degli studi di Bergamo

Conoscenza delle teorie, dei metodi e delle tecniche della psicologia clinica e dinamica. Tesi finale: "Crisi di coppia come momento di crescita: quando le divergenze possono unire".

108/110

12/2007 - 03/2008

- **Tirocinio universitario**

Consultorio Familiare del Distretto Socio Sanitario di Grumello del Monte

Conoscenza delle dinamiche interne ad un servizio pubblico di Tutela Minori e delle procedure per la selezione di coppie candidate all'adozione.

09/2005 - 09/2008

- **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche delle Organizzazioni e delle Relazioni Interpersonali**

Università degli Studi di Bergamo

Acquisizione dei fondamenti teorici e metodologici che caratterizzano i vari ambiti della psicologia. Tesi finale: "Gli aspetti psicologici della sterilità femminile".

108/110

02/2005 - 03/2005

- **Corso di Primo Soccorso**

Comitato Provinciale di Bergamo della Croce Rossa Italiana

Apprendimento e sperimentazione su manichino delle tecniche di primo soccorso in caso di emergenza.

02/2004

- **Stage curriculare**

Spazio Autismo di Bergamo

Conoscenza delle modalità di intervento rivolte ad utenti con autismo al fine di potenziarne le competenze residue e favorirne di nuove.

07/2003

- **Attività di volontariato estivo**

Casa di Ricovero e Opere Pie Annesse di Bergamo

Conoscenza della vecchiaia avanzata, a volte rimossa ed emarginata a livello sociale.

07/2002

- **Corso di lingua inglese**

ISIS Edinburgh

Utilizzo della grammatica, delle capacità di comprensione e di comunicazione. Approfondimento della storia e della letteratura inglese.

09/2000 - 07/2005

- **Maturità ad indirizzo Socio-psico-pedagogico**

Liceo P. Secco Suardo di Bergamo

Psicologia, sociologia e pedagogia.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano**inglese**Ascolto
B1Lettura
B1Produzione orale
B1Interazione orale
B1Scrittura
B1

PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: **B**

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

Le mie competenze organizzative si declinano in maniera differente a seconda dei contesti d'azione. Ad esempio, come educatrice, esse si sono evidenziate in passato nell'organizzazione quotidiana dei tempi e degli spazi all'interno di una Comunità Educativa Residenziale per minori.

In misura maggiore le competenze organizzative mi sono richieste nel ruolo di coordinamento nella gestione della progettualità del servizio e nel lavoro d'equipe.

Le competenze organizzative, oltre che nell'ordinarietà, si dimostrano utili nella gestione delle situazioni di incertezza e di emergenza.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Le mie esperienze personali, formative e professionali mi hanno permesso di sviluppare competenze comunicative e relazionali, atte a promuovere un dialogo attento e curioso con l'altro in un'ottica di collaborazione e di co-costruzione. Ciò è facilitante nella relazione con l'utenza, oltre che nei contesti in cui è richiesto un lavoro d'equipe.

COMPETENZE PROFESSIONALI

● **Competenze professionali**

Grazie al mio percorso formativo e professionale ho avuto modo di affinare una competenza empatica che mi consente di entrare in relazione con l'altro, mantenendo un giusto distacco emotivo. Inoltre ho acquisito la capacità di stare in contesti di incertezza ed ho sviluppato un'attenzione al dialogo ed all'ascolto attivo, che consentono di costruire e supportare un percorso condiviso con l'utenza e con l'equipe di lavoro.