

Dott.ssa Beatrice Alagna - Curriculum Vitae

Psicologa, Psicoterapeuta sistemica familiare, Psicoterapeuta EMDR, Consulente in Sessuologia

Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia, n. 03/16097

Studio: Via Ozanam, 6 (MM1 Lima) 20129 - Milano

Tel: 347 1403146

Codice Fiscale: LGNBRC64B65F205Y

P.IVA 08475360965

E-Mail: beatrice.alagna@fastwebnet.it

Siti: www.nuovapsicologiamilano.com

www.centrimaraselvini.it



Nata a Milano, il 25/2/1964

Coniugata, tre figli (1993, 1996, 2001)

Residente in Milano, via Stradivari 4, 20131

Formazione accademica

- **Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Sistemico Relazionale** (26/11/2018) presso la Scuola di Psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli” sede di Milano, con votazione **70/70 e lode**, con Tesi dal titolo: *“Terapia di coppia: la riparazione delle aspettative tradite”*, Relatore dott.ssa Paola Covini.
- **Laurea in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni familiari e Interventi di Comunità** (4/4/2012) Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Psicologia, con votazione **110/110 e lode**, con Tesi dal titolo: *“Il paradigma connessionistico: il suo statuto epistemologico e la sua rilevanza per la psicologia”*, Relatore prof.ssa Antonella Morandi Corradini.
- **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche** (Relazioni interpersonali e interventi di comunità) (27/2/2009) Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Psicologia, con votazione **110/110 e lode**, con Tesi dal titolo: *“Le difficoltà della domanda nella clinica anoressico-bulimica”*, Relatore prof.ssa Maria Teresa Maiocchi.
- **Laurea in Scienze dell'Informazione** (13/7/1989) Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali con votazione **110/110 e lode**, con Tesi dal titolo: *“Segmentazione di una acquisizione NMR 3D cerebrale per il confronto con un atlante tridimensionale istologico”*, Relatore dott. Ugo Cerchiari, Divisione di Informatica Clinico Scientifica dell'Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori di Milano.

Competenze ed esperienze professionali

Psicologa, Psicoterapeuta sistemica familiare, Psicoterapeuta EMDR, Consulente in Sessuologia, svolge attività come libera professionista.

E' una dei soci fondatori dei Centri Mara Selvini per la coppia (Associazione per l'aggiornamento scientifico, la formazione, la prevenzione, la sensibilizzazione, la ricerca e la cura del disagio nelle relazioni di coppia).

Conduce in quipe corsi di preparazione all'Esame di Stato Psicologo (albi A e B).

Nel corso degli anni, ha approfondito la sua esperienza clinica in particolare sui temi che riguardano:

- disagio esistenziale legato a specifiche fasi del ciclo di vita,
- difficoltà nelle relazioni di coppia,
- difficoltà nella sfera sessuale,
- difficoltà nelle relazioni familiari,
- difficoltà nell'età evolutiva (adolescenti, giovani adulti),
- difficoltà scolastiche o lavorative,

- disturbi legati esperienze traumatiche,
- depressione e disturbi dell'umore,
- ansia, attacchi di panico, fobie,
- disturbi del comportamento alimentare,
- disturbi psicosomatici.

Aggiornamento e perfezionamento:

- Corso *avanzato* di formazione Consulenza sessuale A.I.S.P.A. (260 ore) 6.6.2021
- Corso *base* di formazione Consulenza sessuale A.I.S.P.A. (130 ore) 5.9.2020
- Formazione EMDR 2° Livello (Isabel Fernandez), Milano 11-13.10.2019
- Corso di formazione *Externship EFT Terapia di coppia focalizzata sulle emozioni* (Lieven Migerode), Roma 3-6.10.2019
- 10 th EFTA-SIPPR Conference, Napoli 11-14.09.2019
- Seminario Forpsy&med *Trauma e Sessualità*, Milano, 14.06.2019
- Congresso *Attaccamento e Trauma – Dissociazione e integrazione della personalità*, Roma 10-12.05.2019
- Formazione *Augmented Psychology Clinical Protocol*, Milano 23-24.03.2019
- Master *Diagnosi dell'attaccamento, intervento ed applicazioni cliniche*” condotto da Grazia Attili c/o Scuola di Psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli” Milano, settembre - novembre 2018.
- Corso di perfezionamento *“L'uso del corpo e delle emozioni in terapia – Un approccio basato sulla Connessione Interpersonale”* c/o Scuola di Psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli” Milano, ottobre-novembre 2018.
- Corso Biennale di Specializzazione *“La psicoterapia di coppia nell'ottica relazionale”* c/o Scuola di Psicoterapia “Mara Selvini Palazzoli” Milano, primo anno: settembre – giugno 2018.
- Workshop *“Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR”*, 25.06.2017
- Formazione EMDR 1° Livello (Isabel Fernandez), Milano 12-14.05.2017
- Convegno giovani S.I.P.P.R. (Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale) presentazione: *“Terapia familiare...senza frontiere: quando sulla sedia c'è un paziente on-line. Studio di un caso clinico.”*, 25.3.2017
- Corso di perfezionamento c/o Scuola Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli – *“Trattamento individuale e di gruppo della dipendenza affettiva”*, febbraio – maggio 2014
- Convegno giovani S.I.P.P.R. (Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale) - *“L'approccio sistemico-relazionale ed i suoi contesti di applicazione”*, 22.2.2014
- Università Cattolica Alta Scuola di Psicologia “Agostino Gemelli” - Summer School *“L'Assessment Terapeutico dell'adolescente dal vivo”*, 20-22.6.2013
- Università Cattolica & OPL - *“Le nuove tecnologie nella professione dello psicologo”*, 25.5.2013
- Congresso Internazionale S.I.P.P.R. (Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale) *“Le risorse della psicoterapia relazionale: teorie, tecniche, condivisione, responsabilità, coraggio...”* 7-9.3.2013
- Università Cattolica Alta Scuola di Psicologia “Agostino Gemelli” - Lectio Magistralis *“Il contributo della ricerca in neurobiologia alla psicoterapia e all'assessment psicologico”*, 21.6.2011
- Università Cattolica Alta Scuola di Psicologia “Agostino Gemelli” – Seminario internazionale *“Storia e principi dell'Assessment Collaborativo: usare i test psicologici per accedere agli eventi di vita dei clienti”*, 21.1.2011
- Università Cattolica Alta Scuola di Psicologia “Agostino Gemelli” – Lectio Magistralis *“Il Bender Gestalt test: un'opportunità di accesso alle esperienze di vita dei pazienti”*, 20.1.2011

- Università Cattolica Centro per gli Studi e Ricerche sulla Famiglia – Convegno Internazionale “*Famiglie in Migrazione*”, 13.2.2009
- Università Cattolica Alta Scuola di Psicologia “Agostino Gemelli” – Seminario Internazionale “*Indicatori di benessere nella relazione di coppia ed interventi preventivi*”, 20.6.2009
- Ecole de Psychanalyse des Forums du Champ Lacanien – V Convegno Nazionale FPL “*Il vivente e i suoi legami – La psicoanalisi e le relazioni di cura*”, 6-7-6.2009
- Fondazione Sospiro (Istituto Ospedaliero di Sospiro) – Convegno “*La Demenza: identità di una malattia, significato della cura*”, 4.10.2009
- Università Cattolica Alta Scuola di Psicologia “Agostino Gemelli” & Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia – Giornata scientifica in ricordo di Mara Selvini Palazzoli “*Dalla terapia familiare invariabile alle specificità dei trattamenti*”, 28.11.2009

Conoscenza lingue: Inglese (buona conoscenza della lingua sia scritta che parlata)

Precedenti esperienze lavorative

Dal 1989 al 2005 le esperienze professionali sono state in ambito informatico, in particolare:

- 4/10/1999 – 31/8/2005 Analista EDP e Project Manager presso società del gruppo ACI - Automobil Club Italiano (**ACI Global SpA, Ala Assicurazioni, Ala Service SpA**): progettazione, disegno, sviluppo e manutenzione sistemi informativi aziendali.
- 3/9/1990 – 3/10/1999 Consulente per i servizi informativi presso **Andersen Consulting SpA** (Senior Consultant – Gruppo Technology): progettazione, disegno, sviluppo e manutenzione sistemi informativi per vari Clienti (*Ratti* - Industria tessile e setificio, Como; *Sole 24 ORE* - Quotidiano e periodici economico/finanziari, Milano; *Publikompass* - Vendita di pubblicità su quotidiani e periodici - Milano; *RAS* (Riunione Adriatica di Sicurtà) - Compagnia di Assicurazioni, Milano; Windows NT - Progetto interno Andersen Consulting; *Comune di Milano*; SEC SAP – Progetto interno Andersen Consulting; *Gruppo FerFin* - Gruppo Fondiaria, Milano; *Aurora Assicurazioni* Compagnia del Gruppo Generali, Milano).
- 1/12/1989 – 30/7/1990 Consulente per i servizi informativi presso l'**Istituto Neurologico Carlo Besta** di Milano: attività di ricerca, disegno applicativo e programmazione software di applicazioni ad uso medico/neurologico.

Si autorizza al trattamento dei miei dati ai sensi della legge sulla privacy n°196/03

Il presente curriculum è autocertificato ai sensi del D.P.R. 445/28.12.00

Milano, 1.12.2021

In fede,
Dott.ssa Beatrice Alagna

