

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**SARA TAGLIABUE**

Telefono **3383064120**  
E-mail **sara\_tagliabue@outlook.it**  
**saratagliabue@psypec.it**

Data di nascita **22/06/1985**  
Luogo di nascita **Brescia**

Albo **Iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia in data 07.02.2013; n. 03/15941.**

**ESPERIENZE PROFESSIONALI**

Gennaio 2014 - attualmente **Psicologa Psicoterapeuta**  
*Libero professionista*  
Brescia e Ospitaletto

Luglio 2017 - attualmente **Psicologa Psicoterapeuta**  
*Cooperativa Gaia, Lumezzane*  
- Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia per l'età evolutiva e l'età adulta;  
- Supporto alla genitorialità;  
- Laboratori sulle competenze di vita nelle scuole secondarie di primo grado;  
- Elaborazione progetto di prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare da effettuare nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e costituzione equipe per sostegno e psicoterapia rivolta a persone con DCA o ai loro familiari (attivazione gennaio 2020);  
- Sportello d'ascolto in una scuola secondaria di primo grado (a.s. 2017/2018 e 2018/2019);  
- Supporto psicologico presso il consultorio adolescenti Civitas della Valle Trompia (gennaio 2018 – gennaio 2019).

Gennaio 2016 - Dicembre 2017 **Psicologa**  
*Casa dello Studente - Società Cooperativa Sociale Onlus, Gardone Val Trompia*  
- Supporto e consulenza psicologica a bambini, adolescenti e loro genitori;  
- "Progetto DSA-BES": individuazione e promozione di strategie personalizzate durante il lavoro di studio per gli studenti che hanno una diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento o che manifestano altri Bisogni Educativi Speciali;  
- Progetto "Orientamento": percorsi di orientamento scolastico e professionale.

Novembre 2014 – Febbraio 2017 **Psicologa di Area**  
*Associazione Casa dello Studente, Gardone Val Trompia*  
- Coordinamento e supervisione delle filiali all'interno dell'area;  
- Gestione rapporti con genitori, insegnanti, ragazzi e con i servizi coinvolti (neuropsichiatria infantile, professionisti esterni);  
- Supervisione e monitoraggio dei docenti collaboratori;  
- Sviluppo di strategie educative e di intervento comportamentale per ragazzi con certificazione DSA e Bes;  
- Formazione e affiancamento di nuovi Responsabili di Filiale, docenti collaboratori e tirocinanti;  
- Sviluppo e promozione di nuovi progetti.

Gennaio 2012 – Dicembre 2015

**Responsabile di filiale**

*Associazione Casa dello Studente, Gardone Val Trompia*

- Sviluppo di un piano di lavoro individualizzato e di un metodo di studio personalizzato;
- Monitoraggio degli studenti attraverso il contatto diretto con la famiglia e gli insegnanti;
- Supporto, aiuto e motivazione dei ragazzi nello studio, potenziamento di strategie di coping e di problem solving;
- Gestione organizzativa della filiale (calendario presenze, individuazione collaboratori, pianificazione giorni di lezione..);
- Rapporti con famiglia, scuola e specialisti esterni (neuropsichiatria infantile).

Marzo 2011 – Giugno 2014

**Assistente per l'autonomia e la comunicazione**

*Cooperativa Sociale NUOVO IMPEGNO Onlus - Via della Palazzina 24, Brescia*

- Promozione di strategie atte al raggiungimento degli obiettivi educativi e didattici individuati nel Piano Educativo Individualizzato;
- Promozione della comunicazione dello studente disabile;
- Stimolazione delle abilità nelle diverse dimensioni dell'autonomia di base e sociale;
- Mediazione tra l'allievo con disabilità ed il gruppo classe per potenziare le relazioni tra pari;
- Supporto alla partecipazione alle attività scolastiche;
- Partecipazione alla programmazione didattico-educativa;
- Gestione delle relazioni con gli operatori psico-socio-sanitari.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

ottobre 2019 – dicembre 2019

**Istruttore del protocollo MB- EAT (Training per la consapevolezza alimentare basato sulla mindfulness)**

*FCP- Formazione continua in psicologia*

aprile 2018- novembre 2018

**Istruttore in formazione di interventi basati sulla mindfulness (MBSR e MBCT)**

*Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva*

*Eremo di Monte Giove, Fano (PU)*

2013-2017

**Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo comportamentale**

*Aca.B.S. - Academy of Behavioral Sciences, Reggio Emilia*

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza nel Contesto Giuridico della Academy of Behavioral Sciences, ad indirizzo cognitivo comportamentale

14/10/2016–16/10/2016

**Terapeuta EMDR**

*C.R.S.P. - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia*

10/06/2013

**Tecnico di Mental Training per lo Sport**

*Centro Sportivo Educativo Nazionale*

19/07/2012

**Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo**

*Università degli Studi di Padova*

25/10/2010

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica.**

*Facoltà di Psicologia - Università degli studi di Padova*

09/07/2008

**Laurea Triennale in Psicologia della personalità e delle relazioni interpersonali.**

*Facoltà di Psicologia - Università degli studi di Padova*

1999–2004

Diploma di maturità scientifica

*Liceo Scientifico "N. Copernico" – Brescia*

## ATTIVITÀ DI TIROCINIO

- 07/2015–06/2017 **Tirocinante psicoterapeuta (400 ore)**  
*Cooperativa Gaia, Lumezzane*
- Supporto psicologico e di psicoterapia infantile e dell'età evolutiva;
  - Percorsi di valutazione e certificazione per minori DSA o Bes;
  - Interventi di riabilitazione e potenziamento;
  - Laboratorio sulle competenze di vita nelle scuole secondarie di primo grado;
  - Elaborazione di un progetto di prevenzione ambulatoriale dei DCA.
- 09/06/2014–31/08/2014 **Tirocinante psicoterapeuta (200 ore)**  
*Centro di Apprendimento e Ricerca TICE, Piacenza*
- Sviluppo e sperimentazione di interventi intensivi basati sulla scienza del comportamento applicata (ABA) per bambini, ragazzi e famiglie.
  - Assesment e definizione dell' intervento con bambini e ragazzi aventi difficoltà o disturbi dell'apprendimento, del comportamento e della sfera emotiva.
- 06/2013–10/2013 **Tirocinante psicoterapeuta (200 ore)**  
*Spedali Civili di Brescia - Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza*
- Approfondimento e applicazione della testistica diagnostica e della presa in carico del bambino, dell'adolescente e della sua famiglia;
  - Progettazione dell'intervento terapeutico-riabilitativo per bambini e ragazzi con disturbi dell'apprendimento, deficit dell'attenzione e iperattività, psicopatologia e disturbi della condotta alimentare;
  - Partecipazione a consulenze a strutture esterne socio-assistenziali ed educative riguardanti la valutazione dei minori affetti da patologia cognitiva, psichiatrica/comportamentale da carenza ambientale;
  - Stesura e verifica del piano di intervento, in collaborazione con gli operatori scolastici e dell'ASL, del Piano Educativo Individualizzato e di tutte le procedure previste per i minori disabili ai fini dell'integrazione scolastica e sociale (legge 104/92).
- 01/06/2011–31/12/2011 **Tirocinante psicologa (500 ore)**  
*Associazione Casa dello Studente, Sarezzo*
- Gestione, organizzazione e sostegno educativo, nell'individuazione di un metodo di studio personalizzato ad ogni studente;
  - Sviluppo di un percorso specifico per i ragazzi con DSA che preveda analisi della valutazione diagnostica, analisi del metodo di studio adottato e individuazione degli strumenti compensativi e delle misure dispensative;
  - Affiancamento dello studente per l'apprendimento degli strumenti compensativi.
- 01/12/2010–31/05/2011 **Tirocinante psicologa (500 ore)**  
*Studio Psico-Logica-Mente*  
*Via Quarto dei Mille, 10, 25128 Brescia (Italia)*
- Approfondimento di aree quali: neuropsicologia clinica, psicologia dell'apprendimento, psicologia clinica dell'età evolutiva e dell'età adulta;
  - Applicazione di strumenti diagnostici di valutazione intellettiva e personale;
  - Progettazione di materiale per conferenze, corsi di formazione per insegnanti, genitori e studenti.
- 11/2009–05/2010 **Tirocinante psicologa (400 ore)**  
*A.S.L. di Brescia - Servizio Disabilità - Dott.ssa Laura Cabini*
- Affiancamento in valutazioni intellettive e personali di soggetti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento e con gravi o gravissime disabilità;
  - Sviluppo di progetti individuali di sostegno e monitoraggio del loro corso;
  - Gestione contatti con la rete dei servizi socio-sanitari.
- 09/2006–05/2007 **Tirocinante psicologa (250 ore)**  
*CAM Picchio rosso - Cooperativa Sociale "La Vela" (Nave, Bs)*
- Accoglienza di minori femmine dai 13 ai 18 anni attraverso la partecipazione alla vita di comunità, assistenza alle utenti durante i compiti e durante le attività quotidiane;
  - Partecipazione alle equipe, agli incontri con i servizi sociali territoriali e agli incontri protetti tra

utenti e famigliari;  
- Partecipazione ai laboratori di arteterapia.

## ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

14/03/2020 - in corso	Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto EDUISS Formazione a distanza dell'Istituto Superiore della Sanità
14/03/2020	Psicologia dell'emergenza e EMDR ai tempi del coronavirus EMDR Italia
12/03/2020	Come affrontare l'emergenza covid-19 ENPAP
20/06/2019	Lo psicologo in cure palliative Ordine degli Psicologi della Lombardia
05/06/2019	Mindfulness: Pensiero critico e nuove linee di sviluppo Ordine degli Psicologi della Lombardia
24/02/2018 - 21/04/2018	Conoscere e affrontare i disturbi specifici dell'apprendimento. Corso di I livello per attività di aiuto-compiti A.I.D. – Sezione di Brescia Cooperativa Gaia
Gennaio 2018	Corso MMPI-2 Base Giunti O.S.
Gennaio 2018	Corso MMPI-2 Avanzato Giunti O.S.
28/09/2016	Disturbi Specifici di Apprendimento in adolescenza. Cosa sapere e come comportarsi Ordine degli Psicologi della Lombardia
24/06/2016 – 26/06/2016	La Schema Therapy per il Disturbo Borderline di Personalità Aca.B.S. - Academy of Behavioral Sciences, Brescia
03/02/2016	Terapia cognitivo comportamentale di 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup> generazione per i disturbi alimentari Ordine degli Psicologi della Lombardia
03/07/2015 – 05/07/2015	La Relational Frame Theory (RFT) Aca.B.S. - Academy of Behavioral Sciences, Brescia
25/10/2014	Training Autogeno: pratica ed esercizi Aca.B.S. - Academy of Behavioral Sciences, Brescia
07/06/2013 - 09/06/2013	Mental Training e Mindfulness Aca.B.S. - Academy of Behavioral Sciences, Brescia
03/02/2011	L'accoglienza e la cura degli adolescenti migranti e delle loro famiglie Criminali Cooperativa Sociale Onlus

## SERATE INFORMATIVE E GRUPPI

Ottobre – Novembre 2019	<b>Protocollo MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction</b> Protocollo per la riduzione dello stress basato sulla mindfulness Ruolo: conduttrice
-------------------------	--

29/10/2019	<b>Dall'interno all'esterno. Capire la preadolescenza</b> Serata informativa Ruolo: co-relatrice
Ottobre 2019	<b>Come fare per...</b> Ciclo di incontri formativi promossi dai Consigli di Quartiere della zona Est Di Brescia (CdQ San Polo Parco, CdQ San Polo Case, CdQ Caionvico, CdQ Buffalora) - Depressione. Parliamone! Per conoscerla - Come fare per...conoscere lo stress! - Come fare per...sopravvivere allo stress! - Come fare per...fare pace con pensieri ed emozioni Ruolo: co-relatrice
Maggio 2019	<b>Depressione. Parliamone!</b> Ciclo di incontri patrocinati dal Comune di Ospitaletto sul tema della depressione: - Per conoscerla - Per prevenirla - Per curarla Ruolo: co-relatrice
Aprile 2019	<b>Gestire l'ansia e gli attacchi di panico</b> Laboratorio esperienziale di 4 incontri Ruolo: conduttrice
03/04/2019	<b>Come fare per...fare pace con pensieri ed emozioni!</b> Comune di Travagliato Ruolo: co-relatrice
06/03/2019	<b>Come fare per...gestire lo stress!</b> Comune di Travagliato Ruolo: co-relatrice
Marzo 2019	<b>La comunicazione assertiva - Impariamo a esprimere noi stessi</b> Laboratorio esperienziale di 4 incontri Ruolo: conduttrice
12/02/2019	<b>I disturbi d'ansia</b>
01/02/2019	Serata informativa
30/01/2019	Ruolo: relatrice
Ottobre 2017 - Febbraio 2019	<b>Incontri di mindfulness e tecniche di rilassamento</b> Ciclo di quattro incontri in piccolo gruppo per conoscere quattro tecniche utilizzate anche in ambito clinico: - Concentrazione focalizzata sul respiro di Benson - Mindfulness - Rilassamento progressivo di Jacobson - Training autogeno Ruolo: conduttore
Ottobre 2018	<b>Il genitore che vorrei</b> Progetto "DirezioneADO", Lumezzane – Cooperativa Gaia Quattro incontri per genitori con ragazzi da 11 a 13 anni per affrontare, in un'ottica di lavoro laboratoriale, le sfide della preadolescenza. Ruolo: co-conduttore
Aprile/Maggio 2018	<b>Depressione. Parliamone!</b> Ciclo di incontri patrocinati dal Comune di Brescia, in collaborazione con i Consigli di Quartiere di Chiesanuova e Mompiano sul tema della depressione: - Che cos'è la depressione? - La depressione post partum - Che ne sarà di me? Depressione ed eventi di vita - Depressione: come prevenirla e come affrontarla Ruolo: co-relatrice
27/04/2018	<b>Depressione. Parliamone!</b> Per ulteriori informazioni: <a href="http://www.saratagliabuepsicologa.it">www.saratagliabuepsicologa.it</a>

- Comune di Rodengo Saiano  
Ruolo: co-relatrice
- 21/02/2018     **Depressione. Parliamone!**  
Comune di Ospitaletto  
Ruolo: co-relatrice
- 8/02/2018     **Come è difficile parlare... semplicemente preadolescente**  
Progetto "DirezioneADO", Lumezzane – Cooperativa Gaia  
Ruolo:co-relatrice
- 30/10/2017    **Di fronte ad una porta chiusa. Trovare le parole, promuovere ed accompagnare la crescita  
cognitiva, relazionale e sessuale dei propri figli**  
Progetto "DirezioneADO", Sarezzo – Cooperativa Gaia  
Ruolo:co-relatrice
- 27/09/2017    **Depressione. Parliamone!**  
Comune di Travagliato  
Ruolo: co-relatrice
- 24/05/2017    **Adolescenza, emozioni competenze per la vita: "Life Skills" .  
Laboratori sulle competenze di vita**  
Progetto "DirezioneADO", Concesio – Cooperativa Gaia  
Ruolo:co-relatrice
- 11/05/2017    **Adolescenza, identità, relazioni e web: vademecum per genitori naviga**  
Progetto "DirezioneADO", Sarezzo – Cooperativa Gaia  
Ruolo:co-relatrice

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.