

CURRICULUM VITAE
di Elena Maria Capovilla

- 13/09/1958** Nata a Caracas (Venezuela).
- 7/07/1982** Laurea in Filosofia a indirizzo psicologico presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (110 e lode).
- 1982/86** Analisi individuale a cadenza trisettimanale con il dott. G. Lai , membro della Società Svizzera di Psicoanalisi.
- 1984/88** Addetta alle esercitazioni in Psicologia Sociale presso la Facoltà di Scienze Politiche e Magistero dell'Università Cattolica.
- 19/03/1986** Specializzazione in Psicologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (110 su 110).
- 1986/98** Docente di Psicologia presso la Scuola Regionale per Operatori Sociali di Milano.
- 1989** **Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi (art.32).**
- 1989/90** Psicologa e psicoterapeuta presso il servizio per l'handicap mentale (CMHT) di Hove (East Sussex, UK) con supervisione della Tavistock Clinic .
- Frequenza ai corsi di "Infant Observation" (A. Alvarez) e "Eating Disorders" (G.P. Williams) presso la Tavistock Clinic, Londra (UK)
- Training introduttivo all'analisi di gruppo presso la "Sussex University" in collaborazione con "Institute of Group Analysis", (UK).
- 1991/2020** **Attività privata di psicoterapeuta individuale e di coppia (anche via skype dal 2008).**
- 1991/2000** Supervisione individuale a cadenza settimanale con E. Omodei Zorini
- 1992/97** Docente a contratto in Psicologia Sociale presso la Scuola Diretta a Fini Speciali per Assistenti Sociali dell'Università degli Studi di Milano Bicocca.
- 1992/94** Psicoterapeuta di gruppi di pazienti con disturbi alimentari presso l'ABA (Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia e la bulimia) con supervisione di gruppo della dott.ssa A. Manzoni e P. Sommaruga.
- 1993** Titolo di psicoterapeuta in sessuologia clinica conseguito presso l'Istituto Internazionale di Sessuologia Clinica (Firenze).
- 1994** **Riconoscimento esercizio attività psicoterapeutica dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (ex art. 35.2 L.56/89).**
- 1997** Esperta per la rubrica sessuologica "Io e l'Amore" della rivista "Cento Cose Energy"
- 1997/98** Supervisione a cadenza quindicennale con dott.ssa C. Schweitzer
- 1999/2005** Docente a contratto di "Teorie e Tecniche del Colloquio Psicologico" presso il Corso di Laurea in Servizio Sociale dell'Università Bicocca.
- 2000/2001** Training in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing I e II livello).
- 2000** Corso residenziale presso il "Mental Research Institute", Palo Alto, California, U.S.A.
- 2001/2003** Training in psicoterapia breve dinamico-esperienziale presso la "International Experiential STDP Association".
- 2004/5** Training individuale in EMDR con la dott.ssa Sandra Foster (California) USA

- 2009** Corso di Psicologia Positiva con il prof. Tal Ben-Shahar presso il College of Liberal & Professional Studies, Università di Pennsylvania (Philadelphia) USA.
- 2012** Training in MBSRP (riduzione dello stress) presso il Centro Motus Mundi (Padova)

Lingue: italiano-spagnolo (madrelingua); inglese, francese