

CRISTINA PORRATO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

V.le Brambilla 70

27100 Pavia

mobile: 349 3521198

e-mail: cristinaporrate@gf

Web-site: www.psicologia

Skype: cristina.psic



CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- **PSICOTERAPIA:** psicoterapia sistemica individuale, di coppia e familiare
- **PSICODIAGNOSI:** somministrazione e scoring dei principali test di personalità e di Intelligenza, utilizzo del DSM V.
- **NEGOZIAZIONE E GESTIONE CONFLITTI:** conduzione di gruppi motivazionali, negoziali e di gestione dei conflitti (metodo TSUR)
- **RIABILITAZIONE:** conduzione di training di Rilassamento Muscolare Progressivo (metodo Jacobson)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- **CAPACITÀ COMUNICATIVA** acquisita attraverso i lavori di docenza e tutoraggio in ambiti vari (sanitari, aziendali, scolastici)
- **CAPACITÀ DI LAVORO IN GRUPPO E DI GRUPPO** acquisita attraverso la collaborazione lavorativa costante e continua con figure professionali diverse sia in situazioni terapeutiche, con Aziende Ospedaliere, Ser.D, A.S.L, Servizi Sociali, Comunità Terapeutiche, che non terapeutiche, con Enti Pubblici, Centri per l'Impiego, Istituti d'Istruzione, Enti di Formazione, Agenzie Ricreative.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

- **CAPACITÀ DI COORDINAMENTO** acquisita attraverso il lavoro in rete con gruppi di lavoro multidisciplinari.
- **CAPACITÀ DI SVILUPPO E GESTIONE DI PROGETTI** maturata durante l'ideazione e la conduzione di progetti realizzati in proprio.

ISTRUZIONE

- 2009 **MASTER IN BUSINESS COACH**
The wind of coaching, Quaeryon, Milano
- 2005 **ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA**
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (N° 03/15640)
- 2004 **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE**
Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Milano.
- 2003 **ORIENTATORE ESPERTO NEI PROCESSI DI EVOLUZIONE DEI
PERCORSI PROFESSIONALI**
CEQ, Consorzio Euro Qualità, Torino
- 2000 **ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO**
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (N° 03/15640)
- 1998 **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA**
Università degli Studi di Torino
- 1991 **MATURITA' CLASSICA**
Liceo Classico V. Alfieri, Asti

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da Marzo 2000 a oggi **PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA** presso Studio in V.le Brambilla 70,
Pavia
- Settembre 2014- Settembre
2015 **CONSULENZA TECNICA DI PARTE (CTP)**
Pavia, Tribunale
- Gennaio 2014- Aprile 2014 **PROGETTO e DOCENZA SEMINARI: "Dietro le rispettabili apparenze. I
Disturbi Depressivi secondo la prospettiva sistemico relazionale".**
Pavia, CIF
- Maggio- giugno 2012 **PROGETTO e DOCENZA** Corso "La coppia tra desiderio e realtà",
Comune di Pavia, Assessorato ai Servizi Civici
- Maggio'10 –giugno 2011 **DOCENZA di COMUNICAZIONE** Corso Conciliatori Professionisti,
FORMAMED. S.r.l., Roma
- Aprile-settembre 2011 **CONSULENZA TECNICA DI PARTE (CTP)**
Varese, Tribunale
- Marzo 2009- settembre
2010 **DOCENZA, COLLOQUI CONOSCITIVI** Progetto "Dote soggetti deboli,
area carcere".
Apolf, Pavia

Novembre 2008- febbraio
2009

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA REFERENTE PROGETTI dipendenze da
sostanze
Psicoattive Istituto d'Istruzione Superiore "N. Copernico", Pavia

- Marzo 2008-luglio 2008 **CONSULENZA TECNICA DI PARTE (CTP)**
Asti, Tribunale
- Gennaio 2003-giugno 2008 **PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA REFERENTE PROGETTI:**
Orientamento e counseling scolastico, dipendenze da sostanze e disturbi del comportamento alimentare
Istituto d'Istruzione Superiore "A. Volta", Pavia
- Maggio 2004-giugno 2008 **ORIENTAMENTO**
Provincia di Pavia, Centro per l'impiego di Vigevano e Voghera (PV).
- Ottobre 2007- maggio 2008 **ORIENTAMENTO**
Provincia di Pavia, Centro per l'impiego di Vigevano e Voghera (PV).
- Marzo 2006-luglio 2007 **VALUTAZIONE POTENZIALE DIPENDENTI, FORMAZIONE.**
La Professione SNC, Luino (VA).
- Ottobre 2005- aprile 2007 **TUTOR, COLLOQUI, SELEZIONE, DOCENTE (PROGETTO EQUAL IT- G2- LOM-007).**
Istituto Santa Chiara, Voghera (PV).
- PSICOTERAPEUTA REFERENTE DI PROGETTO: "FAMIGLIA ED OLTRE"**
ASL Pavia-Regione Lombardia- D.G. Famiglia e Solidarietà Sociale
L. R. 23/99 "Politiche Regionali per la Famiglia".
- Marzo 2003-novembre 2005 **DOCENTE DI PSICOLOGIA IN CORSI A.S.A, O.S.S.**
Consorzio Scuola e Lavoro di Milano, sede di Vigevano (PV).
- Febbraio 2003- gennaio 2005 **COUNSELOR INSERIMENTO LAVORATIVO GRUPPI SVANTAGGIATI TANTE TINTE (AGENZIA MEDIAZIONE INTERCULTURALE), ASTI**
- Giugno 2003-dicembre 2004 **PSICOLOGA CLINICA REFERENTE DI PROGETTI:**
Integrazione, inserimento, sostegno disabilità grave, sostegno genitoriale.
DOCENTE CORSO DI RIQUALIFICA EDUCATORI PROFESSIONALI CO.GE.SA (Consorzio per la Gestione dei Servizi Socio Assistenziali), Asti
- Febbraio 2003- luglio 2003 **DOCENTE di COMUNICAZIONE**
C.E.I.E. (Centro Iniziative Ecologiche), Milano
- Novembre 2002- luglio 2003 **TUTOR CORSI DI FORMAZIONE**
CEQ (CONSORZIO EURO QUALITA'), Torino
- Febbraio 2003-maggio 2003 **DOCENTE MASTER DI ALCOLOGIA**
Ospedale Careggi, Centro Alcologia e Nutrizione, Università di Firenze
- Settembre 1998- marzo 2002 **FONDAZIONE S. MAUGERI, Clinica del lavoro e della Riabilitazione I.R.C.C.S.**
Istituto di Pavia
- SOSTEGNO PSICOLOGICO** ai pazienti ricoverati, attraverso colloqui individuali e familiari, gruppi motivazionali relativamente alla gestione

dello stress, dell'alimentazione e a eventuale uso di sostanze psicoattive.

NOTE PERSONALI

EMPATIA E CREATIVITA':

Ritengo di essere una persona empatica e dotata di spirito di iniziativa. Sono naturalmente interessata alle persone, e capace di coglierne le risorse non utilizzate.

CONNESSIONI:

Attraverso il mio percorso formativo e professionale ho voluto integrare più ambiti e strumenti, per avere, di volta in volta, lo strumento più adatto alla persona o al gruppo di persone con cui sto lavorando.

La mia grande passione è il viaggio per conoscere altre culture ed altri punti di osservazione. Sono disponibile a trasferire in Italia e all'estero.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.lgs. 196/03

PAVIA, 15 gennaio 2016

CRISTINA PORRATO