

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>SOTTOCORNO SIMONE</b>
Indirizzo	<b>Via Pirandello, 1 -20841-, Carate Brianza (MB)</b>
Cellulare	<b>+39 3470481259</b>
E-mail	<a href="mailto:simonesottocorno@hotmail.it">simonesottocorno@hotmail.it</a>
Sito Internet	<b><a href="http://www.simonesottocorno.it">www.simonesottocorno.it</a></b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	28/03/1985

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Novembre 2017 – In Prosecuzione
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Società Cooperativa Sociale “Ancora”**  
*Viale C. Masetti, 5 -20127- Bologna*
- Tipo di azienda o settore Società Cooperativa Sociale
- Tipo di impiego **COORDINATORE**
- Principali mansioni e responsabilità Attività di coordinamento dei Servizi Educativi Famigliari e dei Servizi Educativi Famigliari – Disabili per l’ambito di Vimercate (10 comuni). Supervisione e coordinamento dell’equipe operante nelle situazioni di fragilità sociale; realizzazione di progetti innovativi; mediazione con i Servizi Sociali ed altri enti territoriali.
  
- Date (da – a) Marzo 2015 – Dicembre 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale Bassini – Istituti Clinici di Perfezionamento**  
*Via Gorki, 50 -20092- Cinisello Balsamo (MI)*
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego **PSICOLOGO CLINICO - PSICOTERAPEUTA**
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico differenziata di utenti con acuzie psichiatrica presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC).  
Svolgimento di **colloqui di sostegno psicologico** (individuali e famigliari) e **psicoterapeutici** in quadri clinici di acuzie; **conduzione di gruppi terapeutici**; pianificazione di un piano di trattamento a breve, medio e lungo termine in sinergia con i Servizi presenti sul territorio di competenza.

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Maggio 2014 – In Prosecuzione  
**Studio Professionale**  
*Via Carlo Alberto, 39 -20900- Monza*  
 Attività Libero-Professionale  
**PSICOTERAPEUTA – CONSULENTE TECNICO - PERITO**  
**Attività di psicoterapia**, rivolta ad **adulti e minori**.  
 Consulente Tecnico e Perito (ambito giuridico civile e penale). **Collaboratore nei casi di Consulenze Tecniche d'Ufficio; Consulente Tecnico di Parte** nel corso di procedimenti di CTU; **Perito** per la valutazione e la quantificazione del danno biologico di natura psichica; accertamenti e pareri.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dicembre 2013 - In prosecuzione  
**Centro "Psiche & Soma"**  
*Viale San Francesco, 16 -20096- Pioltello (MI)*  
 Centro Medico Polispecialistico  
**PSICOTERAPEUTA - COORDINATORE**  
**Attività di psicoterapia (individuale, di coppia e di gruppo)**, rivolta ad **adulti e minori**.  
**Coordinamento dell'Area Educativa.**
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Giugno 2013 – Ottobre 2014  
**Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate**  
*Via Santi Cosma e Damiano, 10 -20871- Vimercate (MB)*  
 Azienda Ospedaliera  
**PSICOLOGO CLINICO - PSICOTERAPEUTA**  
 Svolgimento dell'**assessment psicodiagnostico e psicoterapia** (individuale, di coppia e familiare).  
 Presa in carico di minori in dimissione dopo un ricovero presso l'**U.O. di Neuropsichiatria Infantile** e delle rispettive famiglie, nell'ambito del **progetto regionale "Tra ricovero e presa in carico territoriale: un modello di intervento integrato nei quadri clinici acuti di psicopatologia dell'adolescente"**.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Novembre 2011 - Luglio 2012  
**Fondazione Lighea Onlus**  
*Corso Garibaldi, 18 -20121- Milano*  
 CRA – Comunità Riabilitativa ad alta Assistenza  
**PSICOLOGO CLINICO**  
**Attività clinica-riabilitativa** all'interno di 3 differenti comunità psichiatriche, in un contesto di *équipe* multidisciplinare.  
**Elaborazione di percorsi individualizzati per gli ospiti delle Comunità.**  
**Conduzione di colloqui individuali e di gruppi clinico-riabilitativi**, finalizzati al reinserimento sociale e lavorativo; svolgimento di **incontri di psicoeducazione con i familiari** degli ospiti.  
**Conduzione di gruppi di lavoro.**
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Ottobre 2011 – Luglio 2014  
**Società Cooperativa Sociale "Progetto A" per il Comune di Lissone (MB)**  
*Viale Cassala, 75 -20121- Milano*  
 Società Cooperativa Sociale  
**COORDINATORE**

- Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Progettazione e Coordinamento di un servizio per** (e in collaborazione con) l'Assessorato all'Istruzione del Comune di Lissone (MB), di **alfabetizzazione ed integrazione di minori stranieri**.  
**Sostegno alla fragilità sociale** attraverso un intervento strutturato di percorsi educativi individualizzati; coordinamento dell'*équipe* operante sul servizio; programmazione e supervisione delle attività svolte dagli utenti, finalizzate all'apprendimento, al rafforzamento e all'approfondimento della lingua italiana.
- Dicembre 2011 – Dicembre 2017  
**Società Cooperativa Sociale "Àncora"**  
 Viale M. Serao, 14 -20832- Desio (MB)  
 Società Cooperativa Sociale  
**EDUCATORE**  
 Progettazione e realizzazione di interventi educativi per minori afferenti ai Servizi Sociali.  
**Interventi di Assistenza Domiciliare** a favore di minori in situazioni di fragilità sociale; redazione di relazioni destinate ai Servizi Sociali ed al Tribunale per i Minorenni; mediazione fra il nucleo familiare oggetto dell'intervento ed i Servizi di riferimento presenti sul territorio.
- Settembre 2011 – Dicembre 2011  
**Utenza Privata**  
**TERAPISTA A.B.A.**  
**Terapia A.B.A. (Applied Behavioural Analysis) per Disturbi dello Spettro Autistico.**  
 Utilizzo dei principi della scienza del comportamento per la modifica di comportamenti socialmente significativi, per l'acquisizione di abilità complesse (linguaggio, gioco, comunicazione, socializzazione, autonomia, abilità accademiche) e correzione dei comportamenti problematici.
- Settembre 2010 – Luglio 2011  
**Centro dei Disturbi d'Ansia, San Raffaele, Ville Turro**  
 Viale S. D'Ancona, 20 -20100- Milano  
 Ospedale  
**PSICOLOGO CLINICO – RICERCATORE - TUTOR**  
**Colloqui psicologici individuali e di gruppo; assessment psicodiagnostico.**  
**Coordinamento e gestione di *équipe* per la realizzazione di protocolli di ricerca.**  
**Redazione di articoli scientifici e posters** (con *autorship*).  
 Gestione di *database* a fini di ricerca.  
 Supervisione e piena presa in carico del percorso formativo (***tutoring***) di laureandi in Scienze Psicologiche e specializzandi in Psicologia Clinica.  
**Coordinamento di progetti di ricerca.**

**ESPERIENZE IN QUALITÀ DI  
RELATORE, MODERATORE,  
DOCENTE**

- Date 2019 (Incarico conferito nel 2018)
  - Titolo del Corso **“Psicoterapia Cognitiva e Costruttivista Radicale”**
  - Tipo di settore Psicoterapia – Psicologia Clinica
  - Sede **Scuola di Psicoterapia Relazionale Integrata (SPRI)**  
**Polo Sanitario “Don F. Maggioni”**  
*Viale San Francesco, 16 -20096- Pioltello (MI)*
  - Tipo di ruolo **DOCENTE**
  - Tema del Corso Formazione rivolta agli studenti specializzandi in psicoterapia su: basi epistemologiche, paradigmi e modelli teorici, elementi e procedure tecnico-pratiche proprie dell'approccio terapeutico cognitivo e costruttivista radicale.
- 
- Date 2019 (Incarico conferito nel 2018)
  - Titolo del Corso **Laboratorio Esperienziale in Psicoterapia Cognitiva e Costruttivista Radicale**
  - Tipo di settore Psicoterapia – Psicologia Clinica
  - Sede **Scuola di Psicoterapia Relazionale Integrata (SPRI)**  
**Polo Sanitario “Don F. Maggioni”**  
*Viale San Francesco, 16 -20096- Pioltello (MI)*
  - Tipo di ruolo **DOCENTE**
  - Tema del Corso Formazione rivolta agli studenti specializzandi in psicoterapia sulle procedure tecnico-pratiche proprie dell'approccio terapeutico cognitivo e costruttivista radicale, mediante l'utilizzo di *Role-Playing* e discussione su casi clinici (spezzoni di sedute, film).
- 
- Date (da – a) 28 Ottobre 2017
  - Titolo del Convegno **“L'arte del pensiero: emisfero destro ed emisfero sinistro. Sviluppo e potenziamento della creatività per favorire i processi cognitivi”**
  - Tipo di settore Clinico
  - Sede **Polo Sanitario “Don F. Maggioni”**  
*Viale San Francesco, 16 -20096- Pioltello (MI)*
  - Tipo di ruolo **RELATORE**
  - Titolo e Tema dell'Intervento **“Le arti che curano: accordo tra emisferi”**  
Presentazione di modelli terapeutici di tipo *bottom-up*, a mediazione artistica, come strategie di intervento in grado di promuovere l'attivazione simultanea dei due emisferi e favorire i processi di integrazione pensiero-emozione-azione.

## PUBBLICAZIONI

- Date Ottobre 2018
- Titolo della Pubblicazione **“Il Modello Costruttivista Radicale”**
- Tipo di settore Psicoterapia – Psicologia Clinica
- Tipo di Pubblicazione **Articolo - Saggio**
- Rivista **Pratica Psicoterapeutica**  
Rivista online, semestrale, di clinica e psicoterapia  
<http://www.praticapsicoterapeutica.com/>
- Tipo di ruolo **AUTORE**
- Estratto “Il paradigma costruttivista radicale può rivelarsi particolarmente utile all’interno della pratica clinica con i cosiddetti “pazienti difficili” (disturbi di personalità) e con le persone che fanno esperienze di tipo psicotico soprattutto per l’attenzione che esso rivolge (...) ad un trattamento di tipo abilitativo e ri-abilitativo. Alla luce di tali specificità il modello troverebbe ampia applicazione nei contesti istituzionali particolarmente investiti dalla *mission* di adeguarsi al principio di “*recovery*”, raccomandato nelle linee guida professionali e *focus* esplicito nelle politiche internazionali sulla salute mentale.”
  
- Date Marzo 2011
- Titolo della Pubblicazione **“Response Inhibition In The Obsessive – Compulsive Spectrum”**
- Tipo di settore Psicologia Clinica – Psicofisiologia – Neuropsicologia
- Tipo di Pubblicazione **Poster**
- Ente **European Psychiatric Association (EPA)**  
Congresso annuale, Vienna - Austria
- Tipo di ruolo **CO-AUTORE**
  
- Date Marzo 2011
- Titolo della Pubblicazione **“The Pre-Pulse Inhibition Deficit In Obsessive – Compulsive Disorder”**
- Tipo di settore Psicologia Clinica – Psicofisiologia – Neuropsicologia
- Tipo di Pubblicazione **Poster**
- Ente **European Psychiatric Association (EPA)**  
Congresso annuale, Vienna - Austria
- Tipo di ruolo **CO-AUTORE**
  
- Date Marzo 2011
- Titolo della Pubblicazione **“Searching For A New Set-Shifting Index In The Obsessive – Compulsive Disorder”**
- Tipo di settore Psicologia Clinica – Psicofisiologia – Neuropsicologia
- Tipo di Pubblicazione **Poster**
- Ente **European Psychiatric Association (EPA)**  
Congresso annuale, Vienna - Austria
- Tipo di ruolo **CO-AUTORE**

**Iscrizione all'Albo "A" Nazionale degli Psicologi della Lombardia – Prov. Di Milano: 12/01/2012  
n. 03/14970**

- Date (da – a) 25 Maggio 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Formazione: "La Gestione dell'Evento Problema Nella Sfera dei Disturbi del Comportamento"**  
*Università di Parma - Via del Prato – 43121 – PARMA*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione dedicata alla gestione dell'evento problema nella sfera dei disturbi del comportamento.
  
- Qualifica conseguita **Terapeuta EMDR, Terapia I Livello**
- Date (da – a) Novembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Associazione per l'EMDR Italia**  
*Via Umberto I, 65 – 20814 – Varedo (MB)*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione "teorico-pratica" dedicata allo sviluppo delle concrete e operative competenze necessarie al trattamento di traumi semplici e complessi attraverso il protocollo EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).
- Qualifica conseguita **Terapeuta EMDR, Terapia I Livello**
  
- Date (da – a) Ottobre 2011 – Dicembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **NOUS Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo - Costruttivista**  
*Via Piranesi, 50 -20121- Milano*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione "teorico-pratica" dedicata allo sviluppo delle concrete competenze ed abilità personali e professionali chiave, caratterizzanti e proprie dell'orientamento cognitivo – costruttivista.
- Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica.**
  
- Date (da – a) Gennaio 2014 – Aprile 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Amenano s.c.s.**  
*Via Taramelli , 59 -20121- Milano*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso teorico - esperienziale di formazione nel campo del Gioco d'Azzardo Patologico.** Utilizzo di differenti modelli di intervento, conduzione di gruppi di auto-aiuto, di colloqui terapeutici individuali e familiari e *case management* degli utenti coinvolti in percorsi terapeutici "intensivi" residenziali.
- Qualifica conseguita **Esperto nel Trattamento del Gioco d'Azzardo Patologico**
  
- Date (da – a) 30 Ottobre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conferenza – Workshop organizzato da **CRSP – Centro Studi in Psicotraumatologia e IFCoS – Istituto di Formazione per la Comunicazione Specialistica, Lugano**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **La gestione dello stress acuto e del trauma** in operatori delle professioni medico-sanitarie, di servizio e di salute mentale, basato sull'**approccio dei Support System**, a cura di Roger Solomon (senior dell'Istituto EMDR, USA).

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 05 Luglio 2012  
 Conferenza – Workshop presso **Associazione Italiana Mindfulness**
- Mindfulness – Based Childbirth & Parenting (MBCP)**, tenuto dalla dott.ssa Nancy Bardacke, CNM, MA, University of California, San Francisco.  
**Applicazioni di un protocollo Mindfulness – Based per la gestione di stress**, dolore e paura, in donne gravide e genitori.
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- 2012 - 2013  
**EABCT European Association for Behavioural – Cognitive Therapies**  
 -3508- SC Utrecht, Netherlands.
- Associazione per lo sviluppo e la condivisione di strategie e tecniche terapeutiche di efficacia basata sulla ricerca scientifica, assimilabili ed utili al paradigma delle terapie cognitive e comportamentali.
- Socio Corrispondente**
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- 2012 – In Prosecuzione  
**SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva**  
 Via Castro Pretorio, 116 -00185- Roma
- Società scientifico-professionale che ha come oggetto la promozione di un approfondimento degli aspetti teorici, metodologici, clinici ed applicativi nell'approccio cognitivo e comportamentale alle tematiche ed ai problemi psicologici, psichiatrici e sociali.
- Socio Corrispondente**
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Gennaio 2012 – Aprile 2012  
**Amenano s.c.s.**  
 Via Taramelli , 59 -20121- Milano
- Corso teorico - esperienziale di formazione nel campo della riabilitazione psichiatrica.**  
 Conduzione di gruppi riabilitativi, di colloqui individuali e di gruppo.
- Operatore della Riabilitazione Psichiatrica**
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Giugno 2011 – Luglio 2011  
**Università degli Studi di Pavia**  
 Corso Strada Nuova -27100- Pavia
- Valutazione dell'**Idoneità all'Abilitazione Professionale** al fine di permettere l'iscrizione all'**Albo degli Psicologi Sezione A** e l'inserimento nel relativo Ordine Professionale.
- Diploma di Abilitazione all'esercizio della professione**, rilasciato dal Ministero dell'Università e della Ricerca.
- 
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Settembre 2010 – Marzo 2011  
**Centro dei Disturbi d'Ansia, San Raffaele Turro**  
 Via S. D'Ancona, 20 -20100- Milano
- Tirocinio Formativo (post lauream)**  
 Svolgimento di colloqui di sostegno psicologico; partecipazione a gruppi di discussione sui casi clinici; svolgimento di una corretta anamnesi del paziente in riferimento alla diagnostica differenziale; *assessment* psicodiagnostico; partecipazione a gruppi terapeutici in presenza di un *tutor*; partecipazione a protocolli di ricerca; partecipazione alle riunioni di *équipe*.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

2008 - 2010

**Università Vita-Salute San Raffaele**

*Via Olgettina, 60 -20100- Milano*

Corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica, approfondendo in maniera sistematica i principali autori e sviluppi terapeutici (individuali e gruppal) della psicologia; particolare attenzione allo studio delle patologie psichiatriche.

Tesi di laurea: "Il deficit della pre-pulse inhibition ed i correlati neuropsicologici nei disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo".

**Diploma di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica**

**Votazione conseguita 110/110 con LODE**

**ESPERIENZE INTERNAZIONALI**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Settembre 2002

**Fettes College**

*Sales, Edimburgo, UK*

Approfondimento della Lingua Inglese.

**Certificato Trinity Exam Conoscenza Lingua Inglese**

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA **INGLESE**

- Capacità di lettura C1 efficacia, avanzato
- Capacità di scrittura C1 efficacia, avanzato
- Capacità di espressione orale C1 efficacia, avanzato

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Propensione al **lavoro in team/équipe ed alla comunicazione interpersonale**: buone capacità relazionali e di coordinamento all'interno di un gruppo. Forte **senso del dovere e di responsabilità, capacità di delega, di problem solving e di crisis management**.

Propensione a creare un clima di sereno scambio reciproco all'interno di un sistema di relazioni proficuo e positivo, al fine di un'ottimizzazione dei risultati attesi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Spiccate **capacità organizzative, di amministrazione e gestione del lavoro e dei compiti assegnati**. Abitudine al confronto ed al rapporto con il gruppo, anche in contesti multiculturali. Abitudine a rapportarsi direttamente con diverse tipologie di utenti. Capacità di sintesi.

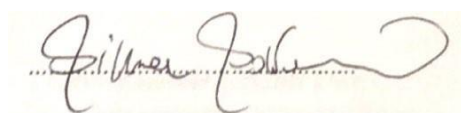


CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Utilizzo di tutti i principali sistemi/software informatici PC e Mac.</p> <p>Padronanza nell'uso di "Statistica 10", per gestione ed analisi dati.</p> <p>Padronanza nell'uso di "Byopack", per gestione di indici fisiologici.</p> <p>Padronanza nell'uso di "CANTAB", batteria testale computerizzata per la valutazione neuropsicologica.</p> <p>Padronanza nell'uso di "Rehacom", software per la riabilitazione cognitiva.</p> <p>Padronanza nell'uso di "Face Reader", per l'analisi computerizzata delle espressioni facciali.</p> <p>Utilizzo programmi di posta elettronica e di grafica.</p> <p>Navigazione web e padronanza nell'utilizzo delle risorse della rete.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>Amante della lettura e dell'arte in generale, con particolare attenzione a quella figurativa moderna, contemporanea e post-contemporanea. Passione per il lavoro con i materiali artistici, praticato nel tempo libero.</p>
PATENTE O PATENTI	<p>Patente B - Automunito</p>

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*

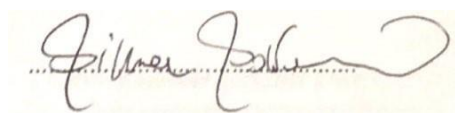
*Consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti ed uso di atti falsi, così come stabilito dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, dichiaro che quanto redatto corrisponde al vero.*

Carate Brianza, li 10/11/2018



### **AUTORIZZAZIONE TRATTAMENTO DATI**

**Io sottoscritto Simone Sottocorno, nato a Desio (MI) il 28/03/1985, autorizzo al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione, ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.**



**Carate Brianza, 11/11/2018**