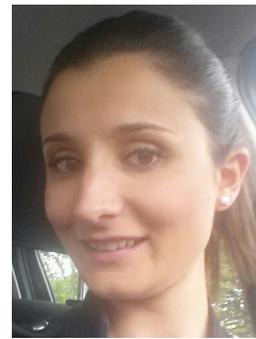


ILARIA ALBERTIN

Cellulare: 3494443607
Email: ilaria.albertin@gmail.com
Sito web: www.psicoterapiasistemicamilano.com

Indirizzo: Via Pozzuoli 8, Milano
Nata a Milano (MI) lì 11/04/1986



PROFILO PROFESSIONALE

La psicologia clinica, la formazione e la gestione delle risorse all'interno di un team sono gli ambiti dove in questi anni ho trovato la miglior applicazione delle mie caratteristiche personali, maturate in 4 anni di lavoro in un contesto dinamico quale quello di una fondazione strutturata e qualificata da decenni.

Durante il percorso formativo post universitario, ho avuto modo inoltre di collaborare con enti pubblici come psicologa clinica, esperienza che ritengo possa essere molto utile anche in contesti non prettamente psicoterapeutici.

La voglia di raggiungere gli obiettivi che mi sono prefissata durante le tappe della mia formazione e la costanza mi hanno sempre aiutato ad ottimizzare le mie capacità organizzative, permettendomi di raggiungere i risultati desiderati.

Inoltre, le diverse esperienze professionali sotto indicate, sono state utili per migliorare le mie capacità di lavorare in situazioni stressanti in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle scadenze risultava essere un requisito fondamentale; questo ha reso possibile una mia crescita sia in ambito lavorativo che da un punto di vista prettamente umano, fornendomi strumenti utili per una gestione ottimale delle risorse personali.

ESPERIENZE professionali principali

□ Settembre 2014 ad oggi

Psicologa - Psicoterapeuta

- Libera professionista presso uno studio associato in Via Venini 38/3
- Conduzione di serate formative legate alla diffusione del benessere

□ Aprile 2012 ad oggi

Fondazione Exodus Onlus

Luglio 2016 a febbraio 2017 Psicologa progetto "Inside"
(Finanziato dalla regione Lombardia sul territorio monzese)

- Psicologa presso lo spazio ascolto del progetto
- Equipe con servizi territoriali competenti

Ottobre 2015 ad oggi Responsabile del progetto "Selfie"

(ricerca sullo stile di vita degli adolescenti) in collaborazione con L'Università Bicocca di Milano e la Cooperativa Casa del Giovane di Pavia

- Fase di reclutamento e organizzazione preparatoria allo svolgimento del progetto
- Analisi statistica e rielaborazione dei dati
- Presentazione dei risultati mediante conferenze e convegni

Febbraio 2013 ad oggi Referente progetto "Avviso Aperto"
(un progetto sulle genitorialità e l'adolescenza oggi)

- Fase di reclutamento e organizzazione preparatoria allo svolgimento del progetto
- Colloqui clinici con genitori e adolescenti
- Creazione di un gruppo clinico in supporto alla genitorialità

Aprile 2012 ad oggi Psicologa-psicoterapeuta presso il "Centro Ascolto"

- Fase di accoglienza telefonica di persone con disagi psico-sociali
- Conduzione di colloqui clinici individuali, di coppia, familiari e di gruppo per la prevenzione o la cura di problematiche di dipendenza patologica.
- Colloqui motivazionali per ingressi in comunità psicoterapeutica
- Selezione e gestione organizzativa del team di volontari che prestano il loro servizio presso il centro.
- Promozione del benessere psicologico mediante formazioni rivolte ad educatori o adolescenti presso gli istituti scolastici.
- Collaborazione nella stesura di bandi regionali o comunali al fine di promuovere maggiormente iniziative di carattere gratuito per gli utenti.

Principali risultati raggiunti:

- ✓ *Reclutamento di nuovi volontari per l'ascolto telefonico e creazione di un team in grado di lavorare in sintonia.*
- ✓ *Perfezionamento dei processi relativi ad ogni specifico progetto, favorendo un miglioramento del servizio offerto*

□ Febbraio 2012 a dicembre 2015

Consultorio Familiare Integrato - Asl Milano-

Psicologa e psicoterapeuta in formazione

- Co-conduzione di sedute psicoterapeutiche individuali, di coppie, familiari, in qualità di psicoterapeuta in formazione.
- Partecipazione a riunioni d'equipe.
- Collaborazioni per la stesura di relazioni richiesta dalla tutela minori.

□ Settembre 2010 a Settembre 2011

HSR - Unità per le dipendenze da Alcol e Farmaci

Psicologa in formazione

- Affiancamento a psicologi e psichiatri, in qualità di osservatrice durante: colloqui psichiatrici; colloqui psicologici; attività terapeutiche riabilitative in regime di day-hospital; psicoterapie di gruppo per il mantenimento dell'astensione da alcol o sostanze psicotrope;
- Somministrazione di interviste strutturate (ASI: Addiction Severity Index) e colloqui psicodiagnostici effettuati tramite una precisa batteria testale (SCID II, TCI-R, BIS 11, AQ, HSQ, HSNS, NPI).
- Gestione di alcuni data base per fini di ricerca clinica.
- Partecipazione ad un protocollo di ricerca relativo alla correlazione tra alcolismo e sessualità femminile.

□ Settembre 2005 a giugno 2008

Cooperativa azzurra

- Coordinatrice del servizio pre-scuola e dopo-scuola, presso la scuola elementare Thomas Mann.
- Educatrice, durante il periodo estivo, di centri estivi rivolti a scuole elementari e materne.

□ Settembre 2005 a giugno 2008

Istituto Comprensivo "Sandro Pertini

Insegnante

- Insegnante di sostegno
- Supplente

ALTRE ESPERIENZE professionali

Durante il periodo universitario, da settembre 2006 a febbraio 2008, ho lavorato in ambito commerciale, occupandomi di vendita nel reparto gioielleria presso La Rinascente a Milano.
Successivamente ho lavorato in ambito cosmetico per due importanti marchi in profumeria: Clinique e Sisley.

Formazione

Da gennaio 2012 a dicembre 2015
Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale
Centro Milanese di Terapia Familiare

Luglio 2011
Abilitazione e iscrizione all' Albo "A" degli psicologi della Lombardia
(n. iscrizione 03/14899)

Da Settembre 2008 a Settembre 2010
Laurea Specialistica in Psicologia clinica
Università Vita-Salute San Raffaele

Da Settembre 2006 a Settembre 2008
Laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche
Università Vita-Salute San Raffaele

Da Settembre 2000 a Luglio 2005
Istituto Virgilio - Liceo Sociale
Qualifica conseguita: Diploma

Conoscenze linguistiche

INGLESE: Buono scritto e parlato

CONOSCENZE INFORMATICHE

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Excel (per rielaborazioni statistiche e gestione delle attività quotidiane), Word e Power Point (per la preparazione di presentazioni durante le formazioni).

ALTRE INFORMAZIONI

Pubblicazioni:

- Recensione del libro "Il Terapeuta e le emozioni" di P. Bertrando, in Connessioni n. 34
- "Mamme, papà, nonni: attenzione ai gratta e vinci" in Vita (sezione blog)

Automunito, patente B

Disponibile a trasferte e a trasferimenti