



## Sara Palermo

**Indirizzo:** Via Obizzone 83, 20881, Bernareggio (MB)

**E-mail:** saragiulia.palermo@gmail.com; palermo.sara@pec.it

**Numero di telefono:** (+39) 3421129410

**Sito web:** www.sarapalermo.it

**Data di nascita:** 12/06/1979 **Nazionalità:** Italiana

### PRESENTAZIONE

---

Psicologa-Psicoterapeuta ad orientamento Funzionale-Corporeo

Mi occupo da anni di salute mentale

Area di interesse clinico e scientifico: DAN (Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione)

### ESPERIENZA

#### LAVORATIVA

---

01/10/2016 - Attuale

#### **Psicoterapeuta**

*STUDIO PRIVATO*

**Città:** Milano e Verderio (LC)

**Principali attività e responsabilità:**

Attività clinica: DAN (Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione), disturbi d'ansia, depressivi, dipendenze. Psicoterapia individuale e di gruppo.

16/06/2022 - 31/12/2022

#### **Psicoterapeuta**

*ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO*

**Città:** Milano

**Principali attività e responsabilità:**

Psicologo specializzato in Psicoterapia con impegno settimanale di 15 ore per UONPIA (Unità Operativa Neuropsichiatria Psicologia Infanzia Adolescenza) da graduatoria per procedura comparativa per attività da svolgersi in Ambulatori Disturbi Alimentari per Unità Operativa Complessa Psichiatria 2 di ASST Fatebenefratelli Sacco

01/01/2022 -30/04/2022

#### **Psicoterapeuta**

*ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO*

**Città:** Milano

**Principali attività e responsabilità:**

Psicologo specializzato in Psicoterapia con impegno settimanale di 15 ore per Progetto FAL (Futuro Al Lavoro): servizio a favore dei giovani in carico ai Servizi di Neuropsichiatria Infantile e ai Centri Psico-Sociali (16 -24 anni) per Unità Operativa Complessa Psichiatria 2.

14/01/2021 – 31/12/2021 **Psicoterapeuta**

**ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO**

**Città:** Milano

**Principali attività e responsabilità:**

Psicologo specializzato in Psicoterapia con impegno settimanale di 15 ore per Progetto "PIR TR106": funzioni di coach sovra-zonale in Poli lavoro DSM della Città Metropolitana di Milano; azioni di *coaching* per l'inserimento lavorativo di persone in carico ai Servizi di Salute Mentale; interventi di negoziazione con comparto clinico e aziendale; interventi di *advocacy*.

03/02/2020 – 31/12/2020 **Psicoterapeuta**

**ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO**

**Città:** Milano

**Principali attività e responsabilità:**

Psicologo specializzato in Psicoterapia con impegno settimanale di 10 ore per Progetto "PIR TR106"

01/10/2017 - 30/06/2019 **Docente di potenziamento di scuola dell'infanzia**

**ISTITUTO COMPRENSIVO**

**Città:** Bellusco e Vimercate (MB)

**Principali attività e responsabilità:** Docente di sostegno a tempo determinato in scuola primaria.

01/11/2016 - 30/10/2018 **Psicoterapeuta**

**ASSOCIAZIONE SULE' ONLUS e CONSORZIO COMUNITA'BRIANZA**

**Città:** Agrate B.za (MB) e Monza

**Principali attività e responsabilità:**

Libera Professionista, area Etno-psicologia

Ruolo di coordinamento progetto di accoglienza diffusa per Richiedenti Asilo Politico nel Comune di Monza.

*Case-manager* per progetti di accoglienza diffusa Richiedenti Asilo Politico di minori e nuclei famigliari nel comune di Monza.

01/04/2010 - 01/04/2016 **Psicologa**

**ECOS-MED SOC. COOP. SOC.**

**Città:** Messina

**Principali attività e responsabilità:**

Progetto di superamento dell'Ospedale Psichiatrico Giudiziario "Luce è Libertà", proposto dalla USL N. 5 di Messina, approvato dal DAP (Dipartimento della Amministrazione Penitenziaria) nel 2009.

Coordinamento dell'ambito psico-sociale, progettazione personalizzata e monitoraggio di inserimenti socio-lavorativi di 56 pazienti provenienti dal Ospedale Psichiatrico Giudiziario (OPG) di Barcellona P.G. (ME).

Valutazione e progettazione di *budget* di cura, somministrazione, valutazione e analisi statistica della Scala ICF (*International Classification of Functioning, Disability and Health*) e della Scala *Honos-secure* (*Health of the Nation Outcome Scales for Users of Secure and Forensic Service*) alla popolazione internata in OPG.

Colloqui di sostegno psicologico; lavoro di rete con le Istituzioni coinvolte (ASST competenti, Servizi di Salute Mentale, Servizi Territoriali per le Dipendenze, UEPE); azioni di *housing* sociale, azioni formative.

Progetto "Uomini del Sud" che ha contribuito al superamento degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari del meridione: sostegno dei percorsi personalizzati di inserimento territoriale degli internati; incontri inter partenariali; convegni pubblici; azioni formative mirate; orientamento, indirizzo e supporto al livello politico-istituzionale di governo del processo di superamento degli OPG; monitoraggio continuo delle persone internate nell'ex-OPG di Barcellona P.G. (ME).

Conduzione di gruppi terapeutici-riabilitativi per pazienti doppia-diagnosi.

01/05/2015 - 31/12/2015 **Psicologa**

**ASSOCIAZIONE I GIRASOLI**

**Città:** Caltanissetta

**Principali attività e responsabilità:**

Libera Professionista Area Etno-psicologia

Consulenza psicologica rivolta ai beneficiari del Progetto S.P.R.A.R.(Sistema di Protezione Richiedenti Asilo e Rifugiati): interventi mirati di prevenzione dello stress da transculturazione; progettazione di percorsi mirati; valutazione dei bisogni psicologici e mediazione con: ASST competenti, Servizi di Salute Mentale e i Servizi Territoriali per le Dipendenze (Ser.D). Interventi di supervisione e prevenzione *burnout* per operatori.

01/01/2009 - 31/12/2012 **Assistente Ricerca**

**AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE**

**Città:** Messina

**Principali attività e responsabilità:**

Tutor Ricerca Sanitaria Finalizzata PIL "Per l' Inserimento Lavorativo. Per una valutazione dei modelli in uso nei DSM per l'inserimento lavorativo dell'utenza."

Programma per il sostegno e lo sviluppo dei percorsi integrati di inserimento socio-lavorativo dei soggetti con disturbo psichico; raccolta dati nei Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Sicilia. Attività di analisi di protocollo e degli strumenti elaborati dal *board* scientifico; elaborazione dati; *focus group* a livello nazionale e regionale.

## FORMAZIONE

---

24/02/2023 **Master Interuniversitario di II livello in psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare**

**Università Degli Studi di Roma Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia**

**Voto finale:** 110/110

**Numero di crediti:** 60

**Tesi:** Neo-Funzionalismo e Body Mind Centering®: possibili applicazioni terapeutiche per la dispercezione corporea

23/02/2020 **Master di I livello in Filosofia e Scienze Umane**

**Università per Stranieri Dante Alighieri**

**Voto finale:** 110/110

**Numero di crediti:** 60

**Tesi:** Riflessioni per una scuola inclusiva

15/10/2016 **Abilitazione Protocollo Zerostress®**

**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Roma**

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite:**

Abilitazione all'uso del protocollo di intervento mirato per agire sui disturbi da stress cronici e lavoro stress-correlati.

19/09/2016 **Specializzazione in Psicoterapia Funzionale**

**S.E.F. Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale**

**Voto finale:** 60/60

**Tesi:** Organizzazione aziendale e valutazione dello stress lavoro-correlato nell'ottica del Funzionalismo Moderno

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:**

*Scuola di Psicoterapia* riconosciuta dalla EABP (European Association for Body-Psychotherapy) dal 1999 e dal CSITP (Comité Scientifique Internationale de Therapie PsychoCorporelle) già dal 1987. È iscritta al CNSP (Coordinamento Nazionale delle Scuole in Psicoterapie) ed al CNCP.

22/07/2008 **Dottoranda in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, Curriculum Psicologia dello Sviluppo**

**Università degli Studi Milano-Bicocca**

**Voto finale:** 100/110

**Tesi:** Studio Longitudinale con pazienti schizofrenici nel Dipartimento di Salute Mentale di Messina

1998 **Diploma di Maturità Scientifica**

**Liceo Scientifico A. Banfi di Vimercate (MB)**

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: italiano Altre lingue: [inglese](#) livello B1

## **COMPETENZE DIGITALI**

### **Le mie competenze digitali**

Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | InternetExplorer | Google | Instagram | Android | Windows | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

## **PUBBLICAZIONI**

2017 **Puntoebasta di Sara Palermo**

Editore: Pungitopo Collana: Delta Pagine:136 p., Brossura EAN: 9788899852207

Monografia e saggio fenomenologico sui D.A.N.

## **RETI E AFFILIAZIONI**

**S.I.R.I.D.A.P. Todi (PG)** Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso.

**NUTRIMENTE ODV Milano** Associazione per la prevenzione e cura dei Disturbi Alimentari

## CONFERENZE E SEMINARI

- 13/05/2023 **L'adolescenza ai tempi dei Social**  
Per Adolescent Day 2023, Relatrice con "Valorizziamo ciò che ci appartiene. I DAN (Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione) tra esperienza e professionalità" e presentazione del volume *Puntoebasta* di Sara Palermo, edito da Pungitopo 2017.
- 15/09/2022 **Conferenza focus sui D.A.N. (Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione)**  
Per Associazione per Adriana, Relatrice e presentazione del volume *Puntoebasta* di Sara Palermo, edito da Pungitopo 2017.
- 18/05/2018 **Tra vissuto e terapia: voltare pagine e guarire da un disturbo alimentare**  
Per Ordine degli Psicologi della Lombardia - Monza Brianza, Relatrice e presentazione del volume *Puntoebasta* di Sara Palermo, edito da Pungitopo 2017.
- 08/11/2018 **Conferenza su Disturbi Alimentari - presentazione di Puntoebasta**  
Per Ordine degli Psicologi della Lombardia - Milano, Relatrice e presentazione del volume *Puntoebasta* di Sara Palermo, edito da Pungitopo 2017.

## COMPETENZE GESTIONALI

### Ottime competenze

Possiedo ottime capacità di *leadership*, coordinamento del lavoro di gruppo, ideazione e monitoraggio di progetti personalizzati per persone con disabilità mentale e a rischio di marginalità sociale; attitudine al lavoro d'*équipe* e di rete con i Servizi.  
Da 2013 al 2016 ruolo di Presidente dell'Associazione di Promozione Sociale FormicheBianche con mansioni di progettazione e programmazione delle attività dell'Associazione (attività di prevenzione del disagio giovanile e integrazione culturale).

## HOBBY E INTERESSI

### Danza africana, apnea, poesia

Viaggi per approfondire tematiche antropologiche e culturali in Senegal, Guinea e Burkina Faso.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Ottime competenze

Possiedo ottime competenze comunicative-relazionali; attitudine all'ascolto, al confronto e alla mediazione acquisite nella valutazione, progettazione e monitoraggio delle esigenze bio-psico-sociali di pazienti in trattamento psicoterapico, psichiatrici, minori, migranti.  
Lavoro di rete nel rapporto con i Servizi.

**VOLONTARIATO** Emergenza COVID-operatrice telefonica professionista Ministero della Salute per numero verde

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art. 13 D.Lgs. 196/2003 e dell'art.13 del Regolamento UE 2016/679*

26/06/2023, 





