



Studio M.F. - Via San Vincenzo 3 - 20123 Milano  
TEL. 347 2593935 - E-MAIL [info@mediazionefamiliaremilano.it](mailto:info@mediazionefamiliaremilano.it)

### **COSIMO ARUTA**

Psicologo, Psicoterapeuta, Analista Bioenergetico CBT, Supervisore,  
Mediatore Familiare.

Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/12147

P.IVA: 11664040158

Data di nascita: 26 settembre 1961

Cellulare: 347 2593935

Nazionalità: Italiana

e-mail: [info@mediazionefamiliaremilano.it](mailto:info@mediazionefamiliaremilano.it)

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE ESPERIENZE FORMATIVE RECENTI**

- Date (2013)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Scuola di psicoterapia – V° anno di supervisione
  - Qualifica conseguita  
Abilitazione all'Analisi Bioenergetica di gruppo
  
- Date (dal 2009 - 2012)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Scuola di psicoterapia – Corso quadriennale di formazione in analisi bioenergetica riservato a medici e psicologi.
  - Qualifica conseguita  
Psicoterapeuta
  
- Date (2009 - 2010)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Scuola di psicoterapia – Corso quadriennale di formazione in analisi bioenergetica riservato a medici e psicologi, ammissione al terzo anno.
  - Qualifica conseguita  
Abilitazione alla conduzione di Classi di Esercizi Bioenergetici
  
- Date (dal 2007 – al 2008)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università Telematica Guglielmo Marconi di Roma

Formazione Post Lauream - Master universitario di primo livello in Mediazione Familiare. Tesi: "Opportunità e modalità valutative dei colloqui Individuali nelle fasi preliminari della mediazione".  
Relatore: prof. Antonio Tiberio. Correlatore: prof. Federico Gentilini.

- Qualifica conseguita

Mediatore familiare

### **ATTIVITÀ PROFESSIONALE**

- Date (dal 1° gennaio 2009)
  - Nome del datore di lavoro
  - Attività svolta

Studio privato (Studio M.F.) - ([www.mediazionefamiliaremilano.it](http://www.mediazionefamiliaremilano.it))

Psicoterapia, mediazione familiare, consulenza psicologica, sostegno psicologico, colloquio psicologico, conduzione di classi di esercizi bioenergetici.

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologo, psicoterapeuta, mediatore familiare, conduttore di classi di esercizi bioenergetici.

### **ESPERIENZA RECENTE TIROCINIO**

- Periodo (dal 2009)
  - Nome del datore di lavoro
  - Settore

A.S.L. della provincia di Milano 1 - Nucleo Operativo Alcoldipendenze NOA Limbiate  
Dipendenze, tutor: dott.ssa Cosetta Greco

- Principali mansioni e responsabilità

Colloquio psicologico clinico, conduzione di classi di esercizi bioenergetici, attività di gruppo.

### **ESPERIENZA TUTOR**

- Periodo (anno 2009 - 2010)
  - Nome del datore di lavoro
  - Settore

Università Telematica Guglielmo Marconi - Roma

Master di primo livello in mediazione familiare

- Principali mansioni e responsabilità

Tutor per il tirocinio previsto dal MMF - master di primo livello in mediazione familiare.

### **ESPERIENZA TUTOR**

- Periodo (da gennaio 2015)
  - Nome del datore di lavoro
  - Settore

S.I.A.B Società Italiana di Analisi Bioenergetica

Corso quadriennale di specializzazione in analisi bioenergetica riservato a medici e psicologi

- Principali mansioni e responsabilità

Tutor del training

### **ESPERIENZA TUTOR**

- Periodo (anno 2016)
  - Nome del datore di lavoro
  - Settore

GeA Genitori ancora, dal 1987 per la mediazione

Corso teorico-pratico di formazione alla mediazione familiare

- Principali mansioni e responsabilità

Tutor per il tirocinio previsto

Associato al Mo.P.I. Movimento Psicologi Indipendenti

Accreditato dal CeSIG Centro Studi e Interventi sulla Genitorialità

Persente in [Relazioneaiuto.it](http://Relazioneaiuto.it) - psicologi, psicoterapeuti, mediatori familiari, line

Associato alla SIAB, Società Italiana Analisi Bioenergetica

Conduttore SIAB di Classi di Esercizi Bioenergetici.

Affiliato all' International Institute for Bioenergetic Analysis (I.I.B.A.) di New York fondata da Alexander Lowen.

Collabora con l'Università Telematica Guglielmo Marconi di Roma in qualità di tutor per il tirocinio previsto dal MMF - master di primo livello in mediazione familiare.

Ha ricevuto in data 11 maggio 2011 l'attestato di partecipazione e superamento del corso di perfezionamento e specializzazione per mediatori professionisti, in conformità al Decreto Interministeriale del Ministero della Giustizia di concerto con il Ministro dello Sviluppo Economico del 18 ottobre 2010 n° 180 e PDG 4 novembre 2010 da parte di Gef Consulting e Concilium Italia.

Ha partecipato al 1° Congresso della SIPSIC Società Italiana di Psicoterapia: "La psicoterapia in evoluzione, nuove idee a confronto". Roma 22 - 24 settembre 2011

Ha partecipato al CONGRESSO DELLA SOCIETA' ITALIANA DI ANALISI BIOENERGETICA "L'arcipelago delle emozioni: il corpo come porto sicuro" Terrasini (PA), 11-14 ottobre 2012

Ha partecipato al FESTIVAL DELLA CULTURA PSICOLOGICA 2012 - 12-21 OTTOBRE organizzato dall' Ordine degli Psicologi della Lombardia

Ha partecipato al FESTIVAL DELLA CULTURA PSICOLOGICA 2013 - 17-26 OTTOBRE organizzato dall' Ordine degli Psicologi della Lombardia

Relatore alla conferenza Bioenergetica e Fitness, il corpo protagonista. Forza, energia e armonia. Il possibile ruolo del terapeuta bioenergetico nei centri fitness" - martedì 11 marzo 2014 organizzato dalla S.I.A.B. - Società Italiana di Analisi Bioenergetica

Ha partecipato al CONVEGNO F.I.A.P. Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia "L'emergere del sé in psicoterapia. Neuroscienze, psicopatologia e fenomenologia del sé" Riva del Garda (TN), 2 - 5 ottobre 2014

Ha partecipato al Workshop "Accedi alla tua forza vitale" condotto da Bennett Shapiro, Ph.D., componente della Faculty dell'I.I.B.A." Milano, 7/8/9 novembre 2014

Ha partecipato al CONGRESSO S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica "Trauma e Resilienza, Il sentiero dell'Analisi Bioenergetica" Ostuni (BR), 12 - 14 giugno 2015

Ha partecipato a EXPO-ZONE Alimentare la mente. UNA VETRINA MOBILE PER PROMUOVERE IL CONTATTO, DIRETTAMENTE SUL TERRITORIO, TRA L'OFFERTA DEL MONDO DELLA PSICOLOGIA E LA CITTADINANZA. Expo-Zone 2015 organizzato dall' Ordine degli Psicologi della Lombardia

Collaboratore SIAB al XXVI° Corso di formazione in Analisi Bioenergetica per le lezioni di: esperienza classi di esercizi bioenergetici

Ha partecipato al VII° CONVEGNO F.I.A.P. Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia "Amore e Psiche. La dimensione corporea in psicoterapia" Ischia (NA), 4 - 9 ottobre 2016

Ha partecipato alla GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA - iniziativa "Studi Aperti" dal 7 al 14 ottobre 2017, promossa dall' Ordine degli Psicologi della Lombardia

Ha partecipato al CONGRESSO S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica "L'ospite inatteso. La vergogna e i suoi correlati corporei" Altavilla Milicia (PA), 1 - 3 giugno 2018.

Relatore alla conferenza Bioenergetica e armonia del corpo. Quando siamo espansi, avvertiamo morbidezza, armonia, leggerezza: il respiro è aperto, l'addome e il torace sono coinvolti in un flusso armonico martedì 19 marzo 2019 organizzato dalla S.I.A.B. Società Italiana di Anaisi Bioenergetica.

Ha partecipato alla commissione didattica: "Carattere, Attaccamento e Bambino interiore". Il dialogo tra l'analisi bioenergetica e le teorie che si trovano al centro dell'attenzione della comunità psicoterapeutica internazionale. Società Italiana di Analisi Bioenergetica. Roma, 31 marzo 2019.

Ha partecipato all'evento formativo a distanza n.285705 edizione n.1: dal titolo: La Programmazione Neuro Linguistica (PNL) nelle relazioni assistenziali e di team tenutosi dal 07 Gennaio 2020 al 31 Dicembre 2020 avente come obiettivo formativo: N.12 Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure. Roma, 24/04/2020.

Ha frequentato il 28° corso intensivo-pratico di ipnosi concluso in dicembre 2021 e rilasciato da **SIMP Società Italiana di Medicina Psicosomatica** e **CMP Centro medicina psicosomatica**, responsabile scientifico dott.ssa Luisa Merati (50 crediti formativi). Temi

trattati: tecniche rapide, tecniche avanzate, ipnosi classica, ipnosi ericksoniana, autoipnosi, rinforzo dell'io, regressione d'età, tabagismo, analgesia, visualizzazioni di guarigione.