

Psicologo, formatore

# Francesca Pelizzoni

Via B. Giacomini 7  
Arcisate (VA) 21051  
+39 328 205 33 67  
Francesca.pelizzoni@gmail.com



## Esperienza lavorativa

Dall'anno accademico 2017-2018 ad oggi

### **Università Cattolica del Sacro Cuore,**

*Campus Mompiano, via della Garzetta 48, 25133 Brescia BS*

Docente a contratto c/o facoltà di psicologia, corso di laurea in scienze e tecniche psicologiche, terzo anno di corso: insegnamento E.p.g. (Esperienze Pratiche Guidate): attività curriculare, 6 crediti formativi. Formazione sullo sviluppo delle competenze e dell'identità professionale.

Da settembre 2022 ad oggi

### **Alcantara s.r.l – Comune di Somma Lombardo**

*Piazza Vittorio Veneto, 2 – 21019 Somma Lombardo*

Costruzione del servizio di psicologia del lavoro comunale con incarichi di :  
Selezione del personale: partecipazione alle procedure concorsuali con l'incarico di definizione e valutazione delle soft-skills;  
Formazione del personale: progettazione ed erogazione formazione al personale, programmazione bisogni formativi;  
Welfare: sportello di ascolto interno per i dipendenti.

Da settembre 2021 ad oggi

### **Cooperativa sociale Solidarietà e Servizi**

*viale Isonzo 2 – 21052 Busto Arsizio*

Supervisione agli operatori (equipe pedagogica) dei Centri Diurni Disabili dei Comuni di Cermenate e Capiago dal 2024 e fino al 2023 di Samarate e Saltrio. Le tematiche delle supervisioni riguardano le dinamiche del gruppo di lavoro nella gestione dei casi, progettazione degli interventi, valutazione delle situazioni degli ospiti.

Nel Novembre 2021: Formazione agli operatori online sincrona: "Comunicazione e conflitto nelle relazioni di aiuto."

Da settembre 2019 ad oggi

### **Centro Medico Santagostino**

*Società e Salute SpA, via Temperanza 6, 20127 Milano*

Psicologo e psicoterapeuta online.

Da settembre 2011 a marzo 2022

### **Centro per la famiglia Delle Valli**

*Via Carlo Tremolada 2, 21031 Cadegliano-Viconago (VA)*

- Percorsi di psicoterapia (dal 2014), sostegno psicologico, individuali e di coppia.
- Servizio telefonico e on-line di sostegno per emergenza Covid. (da marzo 2020)

- Coordinamento equipe di collaborazione con i servizi di Tutela dei minori del territorio. Valutazione della personalità e delle competenze genitoriali, percorsi di psicoterapia su invio effettuato dai servizi di Tutela dei Minori su richiesta dal Tribunale dei Minori e su richiesta dell'autorità giudiziaria. (dalla creazione del protocollo di collaborazione all'attuazione del servizio). (incarico terminato il 31/12/2017).
- Tutoraggio e formazione psicologi in tirocinio per la specializzazione in psicoterapia.

#### Progetti:

- "Incontri di psicodramma": progettazione e realizzazione di gruppi di psicoterapia e di formazione centrati sullo sviluppo delle competenze relazionali.
- Interventi di formazione sull'educazione all'affettività e/o alla sessualità agli alunni, agli insegnanti e ai genitori (2011-2013):
- Formazione per educatori professionali "Il ruolo dell'educatore" rivolto a educatori operanti sul territorio (gennaio-marzo 2015)
- Formazione per volontari (2017): "Il gruppo di auto-mutuo-aiuto e il ruolo del facilitatore"
- Start-up del servizio consultoriale con attività di promozione del servizio, gestione dei contatti istituzionali, organizzazione delle attività.

Marzo - maggio 2020

#### **Istituto Europeo di Psicotraumatologia c/o Areu Lombardia**

*Via Giacomo Puccini, 5, 20121 Milano*

Supporto agli operatori e gestione chiamate psico-sociali complesse presso il call-centre del numero verde per l'emergenza Covid di Regione Lombardia

Dal 2017 al 2019

#### **Azienda Servizi alla persona Golgi - Redaelli**

*via Olmetto, 6 MILANO c/o Istituto geriatrico Redaelli Vimodrone, via Leopardi 3, Vimodrone (MI)*

Erogazione corsi di formazione al personale nell'ambito del progetto triennale "Capacità comunicative e relazioni efficaci con utenti e caregiver" per una gestione costruttiva dei conflitti."

Progetto pluriennale: 2017-2020 con ECM rivolto a medici, fisioterapisti, infermieri, operatori e personale amministrativo.

Da giugno 2014 – dicembre 2017

#### **Progetto "Cibos"**

*c/o Ospedale Causa Pia Luvini di Cittiglio, via Luvini - 21033 Cittiglio (Va)*

Gestione percorsi di psicoterapia per persone con problematiche di forte sovrappeso e obesità

- di gruppo presso la sede dell'Ospedale di Cittiglio
- individuali presso la sede del Consultorio familiare delle valli

Interventi di formazione comportamentale relativa alla gestione del rapporto con l'alimentazione:

- nella sede del gruppo di auto mutuo aiuto di Malnate, via Marconi 16
- nella sede dell'Ospedale di Cittiglio

Formazione "il ruolo di facilitatore interno al gruppo "Ciccioni Anonimi", rivolto ai partecipanti al gruppo di auto mutuo aiuto: tre giornate presso il Consultorio familiare delle valli.

Partecipazione al convegno dell'Ospedale di Circolo di Varese, di Regione Lombardia e

dell'ASL di Varese: "Alimentazione e benessere: educarsi per educare" - 26/03/2015 – Ata hotel Varese – organizzato da Formazione Sitra: relazione sugli aspetti psicologici all'interno dell'intervento dedicato al progetto Cibos dal titolo: "Le relazioni gruppalì come fattore di protezione nell'iperalimentazione", pubblicato negli atti del convegno.

Progettazione, supervisione e interventi di facilitazione nel gruppo di Auto mutuo aiuto "Ciccioni Anonimi".

Anni 2017 - 2018

**Afgp – Associazione Formazione Giovani Piamarta**

*Via Pusiano, 52 - 20132 MILANO - MI*

Progettazione ed erogazione giornate di formazione al personale educativo, docente e ai coordinatori di servizi rivolti a disabili e formativi:

Anno 2017

4 giornate di formazione: "Il ruolo professionale":

Identità e appartenenza all'ente e all'équipe di lavoro rivolto ai docenti SFA e agli operatori e ai coordinatori dei servizi educativi e assistenziali.

Anno 2018

2 giornate di formazione: "Cambiamento"

Accogliere le novità e ristrutturare la propria identità professionale per produrre cambiamento nell'organizzazione. Rivolto ai coordinatori dei corsi di formazione professionale.

Gennaio 2016 - luglio 2018

**TSS Target Service Solution**

*Via Monte Golico, 6 - 21100 Varese (VA)*

Docenza e formazione per Operatori sociosanitari sui temi della comunicazione, sulle basi di conoscenza psicologica, stress e burnout, emozioni e bisogni dei pazienti, la relazione con il paziente in base all'età e alla problematica, la relazione con il paziente con Alzheimer, il ruolo professionale, la comunicazione assertiva.

Da settembre 2012 al giugno 2013

**Cooperativa Meta**

*Via Lecco, 190 - 20900 Monza*

Coordinamento servizi Adm (assistenza domiciliare minori), Adh (assistenza domiciliare handicap) e spazio neutro. Formazione e supervisione degli educatori addetti ai servizi di assistenza domiciliare minori e assistenza domiciliare minori disabili presso il comune di Seregno.

Coordinamento educatori di spazio neutro.

Da febbraio 2012 a dicembre 2013

Per la Fondazione "Il Faro" - *via Riviera 12/B - 27100 Pavia-*

*c/o Villaggio della madre e del fanciullo Onlus - Via F.Goya, 60 - 20148 Milano*

Coordinamento e supervisione del personale e coordinamento attività educatori delle fasce notturne: costituzione dell'equipe educativa in seguito a cambiamenti organizzativi e successiva integrazione con l'equipe educativa diurna.

Da novembre 2010 – giugno 2014

**Consultorio "Il caminetto" - Consultorio Milano Nord Onlus**

*Piazza Bruzzano 8 - 20161 Milano*

Percorsi di sostegno psicologico individuale e di gruppo.

Attività di rete con i servizi del territorio.

*Anno 2010*

Progettazione e conduzione di gruppi di formazione all'affettività per alunni delle scuole primarie di primo grado:

- Istituto comprensivo sorelle Agazzi, scuola Primaria di via Gabbro 6A, Milano
- Scuola dell'infanzia "Istituto Sacro Cuore", via Rombon 78, Milano.

*Anno 2011:*

Formazione "Stress e burnout lavorativo" rivolto alle insegnanti di scuola primaria dell'istituto Agazzi di via Gabbro, 6 Milano. Giornate di formazione sulle tematiche:

- fattori individuali di rischio e protezione
- Ruolo: costruzione attiva e proattiva.
- il team di lavoro: circolarità della comunicazioni, condivisione, assertività.

Da novembre 2008 – novembre 2010

**Cooperativa Lotta Contro l'Emarginazione**

*via Lacerra 124 – 20099 Sesto San Giovanni (MI) c/o*

"IL GIRASOLE" Centro diurno terapeutico riabilitativo per tossicodipendenti

*via Neruda, 9 – 20093 Cologno Monzese (MI)*

Valutazioni diagnostiche iniziali al percorso e propedeutiche alla stesura del progetto educativo.

Colloqui di sostegno per l'accompagnamento nel percorso.

Progettazione di percorsi di orientamento e formazione degli adulti per il reinserimento sociale e/o lavorativo attuati in collaborazione con i servizi territoriali pubblici e privati.

Da marzo 2007 – luglio 2008

**Ce.A.S. Centro ambrosiano di solidarietà**

*Via Marotta, 8– 20134 Milano*

Educatore di Comunità Residenziale per tossicodipendenti in doppia diagnosi: attività educativa e di progettazione relativa ai percorsi interni alla comunità, lavoro di rete con i servizi invianti, trattamento informatico dei dati.

da settembre 2005 – a settembre 2006

**Ce.Se.D – Centro Servizi Didattici**

*Via del Progresso, 3 – 20125 Milano*

Assistenze domiciliari a minori in difficoltà nei comuni di Nova Milanese e Desio (MI) nell'ambito del progetto "Con e per i Minori"

da gennaio 2002 – a dicembre 2003

**Centro Socio Educativo Stella Polare**

*via Soperga 37 – 20125 Milano*

Organizzazione attività formative per giovani adulti affetti da gravi disabilità e patologie psichiatriche. Partecipazione ai laboratori educativi, di arteterapia, musicoterapia e psicomotricità, equipe e supervisioni quindicinali di gruppo e individuale mensile.

## **Formazione**

da novembre 2015 – marzo 2016

**Master Hr specialist - 24Ore Business School**

*via Monte Rosa 91 – Milano*

Master di specializzazione in gestione delle Risorse umane: formazione, selezione e sviluppo.

da settembre 2021 ad oggi

**Laurea in Informatica**

*Università degli studi dell'Insubria - Varese*

Iscritta al secondo anno di corso alla laurea in Informatica

da novembre 2009 a marzo 2014

**Specializzazione**

*Studio di psicodramma via Cola Montano 18 – Milano*

Scuola di Specializzazione in psicoterapia e Conduttore di gruppo con metodologie attive, con metodologia psicodramma classico moreniano.

da ottobre 2007 – ottobre 2009

**Operatore nei processi Formativi Teatrali**

*CRT – Centro Ricerche Teatrali – Teatro educazione, Scuola civica di teatro, musica, arti visive e animazione Comune di Fagnano Olona (Va)*

Il corso è finalizzato alla formazione di esperti in linguaggi espressivi e teatrali, per contesti di formazione.

Giugno 2008

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo

sezione A dell'Albo – iscrizione numero 11964 – dal 12/06/2008

da marzo 2006 – a marzo 2007

Tirocinio post laurea

Ce.a.s. – Centro Ambrosiano di Solidarietà - Via Marotta 8 – Milano

- Collaborazione al servizio Linea Verde Droga: counseling telefonico, consulenza, sostegno ed informazione a persone con problematiche di dipendenza, alcoolismo e gioco d'azzardo patologico.

- Collaborazione con lo psicologo clinico della comunità di diagnosi e osservazione per tossicodipendenti con comorbidità psichiatrica (Doppia diagnosi), attraverso la partecipazione a colloqui di anamnesi, alla somministrazione di test diagnostici e proiettivi, alle equipe e alle supervisioni.

Anno Accademico 2005

**Università degli studi di Milano Bicocca,**

*piazza dell'Ateneo Nuovo 1 – Milano*

Laurea in Psicologia, indirizzo clinico e di comunità

(quinquennale, vecchio ordinamento)

“La separazione tra adolescenti e genitori: uno studio quantitativo in Lombardia.”

Anno Scolastico 1993 / 1994

Istituto Tecnico Commerciale V. F. Pareto

Via Litta Modignani 55, Milano

Competenze linguistiche, commerciali e informatiche.