

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	QUARA' LAURA
Residenza	10 – VIA BRUNO BUOZZI – 26839 – ZELO BUON PERSICO – LO
Telefono	335 5200724
e-mail	lquar26@gmail.com laura.quara.640@psypec.it
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

1981 – 2001

DIREZIONE DEL PERSONALE - Aziende TLC , IT , Centri di Ricerca

Responsabile della Gestione e Sviluppo del Personale
– Selezione, Formazione, Mobilità, Sviluppo, Relazioni Industriali -

2002 - 2006

GRUPPO MULTIMEDICA – Sesto San Giovanni – MI– Divisione Neurologia - Valutazione Stress Occupazionale nell'ambito dei check –up aziendali

MEDICARE - Centro Medico Polispecialistico - Zelo Buon Persico – - LO –
Collaborazione come Psicologa –

2007 – oggi

Consulenza e Supporto Psicologico

Area Psicologia : Consulenza e supporto psicologico presso uno studio professionale privato

Area Psicologia del Lavoro

Esperta in Mobbing , Straining e Stress Psico- Sociali – Metodo H. EGE –
Collaborazione con studi legali e di medicina del lavoro, nella valutazione del danno biologico di natura psichica ed effettuo, per privati od aziende, perizie di parte
Valutazione del Rischio Stress Lavoro - Correlato nelle Aziende – Dlgs.81/08 –
Criteri Soggettivi : definizione dei fattori da valutare, somministrazione di questionari a gruppi di risorse, indicazione dell' Indice di rischio ed elaborazione del Piano delle Azioni di Miglioramento
Selezione del Personale – Divisione Banking & Insurance - per Società di Consulenza di Milano

Interventi di Formazione : in house ed on-line

Specifica: per professional della funzione HR – direzione e rete/territorio-
Dedicata : Corsi per il management sulla responsabilità sociale d'impresa e tutela del singolo e dell'azienda in caso di richiesta di danni di natura psichica/psicologica
Specifica sul tema Stress Lavoro Correlato per diverse tipologie di destinatari a rischio
(manager, reti commerciali, operatori della Pubblica Amministrazione, call center, servizi di contatto con il pubblico, operatori bancari di rete e addetti alla GDO , operatori del terzo settore operatori sanitari),

Area Risorse Umane : progetti di riallocazione delle risorse umane in funzione di nuovi assetti / fusioni/acquisizioni ; disegno dei ruoli , mappatura delle competenze ed elaborazione di piani di sviluppo

Orientamento professionale e Valutazione del Potenziale attraverso Test/ Assessment individuali e di gruppo

Psicologa della Disabilità

Cooperativa Sociale “ Il Carro “ - Paullo e Milano – Supporto psicologico ad utenti e famiglie , su 3 strutture di soggetti diversamente abili – con gradi di funzionalità basa-media e alta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1986-1988 Master in Business Administration – SAA Torino – specializzazione in Personale ed Organizzazione – 102/110 – Tesi : Le doppie Carriere in un Centro Studi e Ricerche –
- 1975-1979 Laurea in Pedagogia ind. Psicologico – Università degli Studi di Torino – Orientamento Psicologia del Lavoro – 110/110 – Tesi : Ricerca e Selezione del Personale - GFT Gruppo Finanziario Tessile –
- 1975 Diploma di Psicometrista per l'Orientamento Scolastico e Professionale – Scuola di Psicologia Salesiani- Valdocco – Torino

FORMAZIONE SPECIALISTICA

Dal 2006 con successivi aggiornamenti sino al 2019 – CORSI DI FORMAZIONE SU PROBLEMATICHE DEL LAVORO : Mobbing, Straining e Stress Psico-Sociali – Associazione Prima – Bologna -

Abilitazione all'utilizzo del Metodo EGE ed alla quantificazione del Danno conseguita nel 2006

2009 – Corso di Psicodiagnostica Forense – Organizzazioni Speciali – Padova

2008 - Corso Psicologia Forense – Fondazione Guglielmo Gullotta – Centro Universitario Internazionale – Arezzo

2008 – 2009 – Valutazione dell'Evento Post Traumatico da Stress. Partecipazione alla standardizzazione ed adattamento italiano della Clinician Administered PTSP (Post Traumatic Stress Disorder) sviluppata negli Stati Uniti dal National Centre of PTSD e distribuita dalle Organizzazioni Speciali - Firenze.- I dati sono stati raccolti somministrando i questionari predisposti allo scopo alla Croce Bianca di Paulo.

2014 - Corso Crime Investigation – Milano

2018 – Neuroscienze dell' Empatia – Giunti OS –

2018 – Documentazione clinica. Percorsi clinico – assistenziali diagnostici e riabilitativi – Profili di Assistenza – Profili di Cura – Giunti O.O.

2019 – La perizia Psicologica del Danno da Mobbing e da Straining – Prima – Bologna

2020 – PAI – Personality Assessment Inventory – Dalla pratica clinica alle applicazioni in ambito forense – Qibli – S.r.l.

2020 – Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto – Istituto Superiore Sanità –

2022 – Rischi psico-sociali nei luoghi di lavoro – APL -

ORDINI ED ALBI PROFESSIONALI

Ordine degli Psicologi della Lombardia – Sezione A – n° 11707 dal 28/9/ 1989

Dlg 22 dicembre 2017 .” La professione di psicologo di cui alla presente legge è ricompresa tra le professioni sanitarie “

CTU – Tribunale di Lodi – Psicologa del Lavoro



Autorizzo al trattamento dei dati personali – Dlg. 2003/196 – GDPR UE 2016/679