

# Cristina Anna Cocchi



## Informazioni personali

Data di nascita 19/10/1978  
Luogo di nascita Soresina (Cr) Italy  
Stato civile Nubile  
Residenza Milano, 32 Via Tommaso Gulli  
Contatti 347 2554627 [cripsyco@libero.it](mailto:cripsyco@libero.it)

## Esperienze professionali

### 2019- Oggi Coordinatrice

Centro Diurno della Casa Circondariale di Monza:

- Conduzione di gruppi terapeutici per detenuti con diagnosi psichiatrica
- Colloqui individuali
- Lavoro di rete con Serd e Dsm interno all'Istituto

### 2018 - Oggi Psicoterapeuta libera professionista

Attività clinica presso Centro Medico Santagostino, Milano.

- Colloqui di sostegno psicologico
- Colloqui di psicoterapia individuale e di coppia

### 2012 - Oggi Psicoterapeuta libera professionista

Attività clinica presso lo Studio di Psicologia Mascheroni, Milano.

- Trattamento delle principali forme di disagio psicologico e conclamata patologia mentale nell'adolescente e nell'adulto.
- Trattamento psicodinamico della coppia.

### 2011 - 2019 Psicologa

Attività clinica presso Comunità Psichiatrica Terapeutica CPA "Casa Cima" di Milano.

- Stesura Progetti Terapeutici Riabilitativi (PTR)
- Colloqui psicologici
- Supporto nella ricerca attiva del lavoro
- Promozione della cura del sé e di una corretta gestione economica
- Conduzione gruppo di psicoanalisi multifamiliare
- Conduzione di gruppi terapeutici
- Supporto durante incontri protetti tra pazienti e figli

Lavoro in rete con Centro Psico Sociale (Cps) e curanti esterni, confronto multidisciplinare con equipe interna (psichiatri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, assistente sociale, infermieri.)

2011-2012 **Psicologa** progetto "Stress lavoro correlato nella Casa Circondariale di Cremona" presso Casa circondariale di Cremona per conto di Istituti Ospitalieri; sostegno del gruppo delle guardie carcerarie relativo al tema dello stress lavoro correlato.

2009 - 2011 **Psicologa** progetto "Le parole nell'ospedale" presso Ospedale Oglio Po di Casalmaggiore (Cr); presa in carico del gruppo dei dipendenti rispetto allo stress da lavoro correlato.

2007 - 2011 **Operatrice** presso "Barbieri Uno", Comunità educativa per minori di Cremona. Attività volta al sostegno di minori, stesura dei Pei (Progetto educativo individualizzato), gestione rapporti con servizi sociali, familiari ed istituti formativi.

2007 - 2011 **Psicologa** tirocinante presso il Centro psico sociale di Casalmaggiore e l'Ospedale Oglio Po.

2005 - 2007 **Operatrice** presso la Comunità Terapeutica per minori "Fiever" di Cremona. Attività volta al sostegno di adolescenti con patologie psichiche.

### Istruzione e Formazione

2016 - 2018 **Master "La terapia di coppia"** presso Scuola di Psicoterapia "Sipre" di Milano.

2011- 2018 **Analisi personale e didattica.**

2012 **Conseguita specializzazione** presso la Scuola di Psicoterapia Conversazionale di Parma.

2006 **Conseguita abilitazione** alla libera professione.

2005 **Conseguita Laurea Specialistica** in Psicologia indirizzo "Clinico - Dinamico" presso l'Università degli Studi di Pavia con Votazione 101/110.

2003 **Conseguita Laurea** in Scienze e Tecniche Psicologiche ad Indirizzo "Orientamento Scolastico e Professionale" presso l'Università degli Studi di Pavia.

1992 - 1997 **Conseguito Diploma** di Maturità di Ragioneria presso l'Istituto Tecnico Commerciale "Ghisleri" di Cremona.

### Pubblicazioni

**"Le parole nell'ospedale"** di A.Minervino, D.Borella, P.De Luca, G.Poli, C. Cocchi, C.Ferrari, S.Subacchi presentazione del progetto di ricerca all'interno del XXII° Congresso Nazionale SIMP, Milano 2009.

"L'ospedale come organismo vivente" di A.Minervino, D.Borella, P.De Luca, G.Poli, D. Caro, C. Cocchi, C.Ferrari, S.Subacchi sessione poster, Parma 2011.

"Stress lavoro correlato nella Casa Circondariale di Cremona" di A.Minervino, D.Borella, G.Poli, C. Cocchi, G.Marozza sessione poster, Parma 2011.

"La mente ampliata. I gruppi di psicoanalisi multifamiliare" di C. Cocchi, S. Solimando, S. Rivolta, Inedit sas edizioni 2018.

### Capacità e competenze personali

Buone capacità relazionali, adeguato sviluppo delle capacità di problem solving, spirito di gruppo, flessibilità e dinamicità.

Predisposizione al lavoro d'equipe, buone capacità organizzative e gestionali.

Discreta padronanza della lingua Inglese, buona padronanza della lingua Francese.

Buon utilizzo del pc in particolare Pacchetto Office, Internet Explorer e Posta Elettronica.

### Hobbies

Forte interesse per la musica e per i viaggi.

Interesse per la lettura, romanzi contemporanei.

Patente B, automunita.

Acconsento al trattamento dei dati personali secondo la normativa in vigore.

Milano, 25 novembre 2019