

FABIO RICARDI

Sono iscritto all'Albo degli Psicologi dal 1990, e ho ricevuto l'autorizzazione all'esercizio della Psicoterapia nel 1994.

Mi sono formato come psicoterapeuta seguendo l'indirizzo dell'Analisi Transazionale, orientamento elaborato da E. Berne negli anni 60 del secolo scorso, negli Stati Uniti, e oggi diffuso in tutto il mondo.

Faccio parte sin dai primi anni '80 del Centro Berne di Milano, dove svolgo la mia attività come psicoterapeuta, e dove insegno e faccio supervisione nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca nel 2000.

Oltre all'Analisi Transazionale ho mantenuto aperta la mia attenzione verso altri modi di approcciare le tematiche della psicoterapia, come la Programmazione Neurolinguistica (PNL) e la bioenergetica. Ho un master in PNL e un diploma per la conduzione di classi di bioenergetica.

Un mio interesse particolare è rivolto ai rapporti tra teatro e psicoterapia, due aree di ricerca sull'esperienza umana diverse, ma anche con molti punti di contatto. Tengo ogni anno un seminario su questo tema in collaborazione con Claudio Orlandini, regista e attore teatrale.

Ho sperimentato l'efficacia del lavoro terapeutico sia nel setting individuale sia in quello di gruppo; modalità, quest'ultima, che ha sempre avuto uno spazio importante nella tradizione dell'Analisi Transazionale.

Sono autore di diversi articoli sulla rivista "Neopsiche", e dei libri "L'Analisi Transazionale: il sé e l'altro" (Xenia, 1997) e "L'esperienza del tempo" (Mimesis, 2018).