

Un aiuto mirato a chi ha contratto il Covid-19 L'Università Bicocca offre sostegno psicologico ai malati di coronavirus

MONZA (cmz) Responsabilità o senso di colpa, paura, vulnerabilità, ma anche disturbi del sonno, difficoltà di concentrazione, incertezze economiche. Sono solo alcuni dei disagi e delle difficoltà che la situazione pandemica ha prodotto sulla salute e sul benessere delle persone. Con l'obiettivo di offrire un aiuto mirato a chiunque si trovi in una condizione di stress o di fragilità emotiva dovuta all'emergenza sanitaria da Covid-19, è nata l'App ItaliaTiAscolto (www.italiatiascolto.it): ascolto e sostegno psicologico a portata di smartphone.

Si tratta di un progetto del BICApP, il centro di ricerca del dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca, in collaborazione con l'Ordine degli psicologi della Lombardia e con l'azienda iMoobyte, finanziato da Fondazione di Comunità Milano e sostenuto dal Comune di Milano.

Senza dimenticare la «sindrome della capanna», le preoccupazioni per la ripresa della routine pre-pandemia; le incertezze di ragazzi, genitori e insegnanti per il rientro a scuola; la mancata elaborazione del lutto e il timore di una seconda ondata del virus, su ItaliaTiAscolto trovano spazio gruppi di sostegno in grado di offrire supporto psicologico online a tutti i cittadini coinvolti nell'emergenza Covid-19 o in difficoltà nella fase post pandemica.

Accedendo all'applicazione sarà possibile entrare in contatto con una serie di professionisti psicoterapeuti.

