

Università eCampus

5 Facoltà, 49 Percorsi di Studio, Tutor in presenza nella tua Città

Università eCampus

APRI

Esami di maturità 2020: il messaggio della Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

res

Di [Maria Vasta](#) | martedì 16 giugno 2020 [News mediche](#), [Psicologia](#)

like

Con gli esami di maturità alle porte, il Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia ha voluto rivolgere alcune parole ai ragazzi, spingendoli a riflettere su due temi importanti.

Tweet

Mail

3



Alla vigilia degli esami di **maturità 2020**, il Presidente dell'**Ordine degli Psicologi della Lombardia** Laura Parolin ha voluto rivolgere alcune parole agli studenti che si troveranno ad affrontare una situazione mai vissuta fino ad oggi. Quelli di quest'anno saranno in effetti degli **esami** diversi rispetto al solito, poiché sono stati preceduti da un periodo di profonda **crisi** che ci ha portati a trascorrere mesi interi dentro casa, senza la possibilità di uscire o di andare a scuola.

Sappiamo bene che tutto ciò è stato dettato dalla necessità di proteggere la nostra salute dal rischio di contagio da coronavirus, ma ciò non implica che gli effetti della quarantena siano stati meno significativi a livello psicologico.

Lo sottolinea anche la **Parolin**, che in una lettera rivolta agli studenti ricorda che durante il colloquio di esame verrà chiesto loro anche come hanno vissuto questo periodo tanto particolare. A tal proposito, la psicologa invita gli studenti a non cercare risposte preconfezionate, magari su **internet**, ma di rispondere in modo sincero e aperto.

In particolar modo invita a riflettere sul tema del **benessere psicologico**, che rappresenta un fattore fondamentale per il nostro benessere generale.



Maturità 2020, notte prima degli esami: cosa si aspettano i maturandi

I maturandi dicono addio alla notte prima degli esami: la Maturità 2020 cancella queste emozioni.

Esami di maturità, riflessioni



Maturità, affrontala al meglio con l'alimentazione giusta

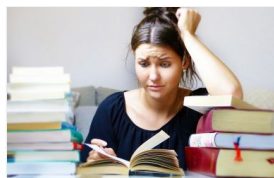
Ecco alcuni consigli utili per affrontare il periodo degli esami di Maturità con calma, seguendo l'alimentazione giusta

Attraverso la sua lettera, l'esperta vuole inoltre fornire alcuni spunti di riflessione in merito al **lockdown**:

Abbiamo dovuto accettare di limitare alcuni diritti, come libertà di circolazione, di culto e per certi versi anche il diritto all'istruzione: una situazione necessaria per tutelare la nostra salute, che tuttavia non ha precedenti nella storia della nostra Repubblica. Questi limiti hanno avuto delle ricadute sulla vita di tutti noi: come vi hanno fatto sentire? Quanto hanno influito sul vostro benessere psicologico? Quale insegnamento porterete con voi?

E' questo che si domanda la psicologa, che – in secondo luogo, invita gli studenti a riflettere anche sul rapporto tra il mondo digitale e il benessere psicologico, chiedendo come abbiano vissuto questo periodo in cui ogni rapporto è stato “spostato” sul piano digitale. La **psicologa** chiede di riflettere sui rischi legati alla tendenza a vivere sempre connessi.

Concludo con un auspicio, prendendo in prestito le parole dell'ex sindaco di Chicago, Rahm Emanuel: “Non lasciamo che le crisi siano delle occasioni sprecate”. Solo riflettendo sull'esperienza che avete fatto potrete capire come vi siete sentiti, e costruire da qui il vostro futuro.



Maturità 2020: le paure dei maturandi ai tempi del Coronavirus

Quali sono le paure dei maturandi della Maturità 2020 ai tempi del Coronavirus? Cambia modalità, ma le paure rimangono quasi le stesse.



Foto di [Pexels](#) da [Pixabay](#)

NOTIZIE DALLA RETE

[Benessereblog](#) > [News mediche](#) > [Esami di maturità 2020: il messaggio della Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia](#)