

# Con lo smart working si lavora di più

**MILANO** - Una ricerca di LinkedIn rivela come da casa durante la pandemia da coronavirus il 48% dei lavoratori abbia fatto più ore rispetto alla normalità, minimo una al giorno, per un equivalente di almeno 20 ore (3 giorni) in più al mese, il 16% teme che la propria azienda possa licenziarlo al termine del lockdown, il 46% si sente più ansioso o stressato e il 18% ha riscontrato un impatto negativo sulla propria salute mentale.

Lo studio commissionato da LinkedIn ha coinvolto oltre 2.000 lavoratori italiani che al momento stanno lavorando da casa a causa del Covid-19 ed è emerso che il 19% si sente ansioso e si chiede se la propria azienda sopravviverà. Il 22% si è sentito spinto a rispondere più rapidamente e ad essere disponibile online più a lungo del normale. Il 22% inizia le giornate in anticipo, lavorando dalle 8 alle 20.30, mentre il 24% adesso è solito terminare la giornata lavorativa anche dopo l'orario.

---

I risultati di uno studio che ha coinvolto duemila persone

---

I lavoratori si sentono pressati dal dover essere costantemente disponibili e ciò ha portato il 21% di loro a dire che fatica a staccare la spina a fine giornata, mentre il 36% ammette che queste nuove aspettative consolidate l'ha portato a fingere ogni tanto di essere occupato.

Tra i risvolti positivi, il 50% dei lavoratori afferma che questo periodo ha permesso di trascorrere più tempo coi propri figli e le famiglie e per l'11% ha avuto un impatto positivo sulle relazioni personali, fornito ai lavoratori l'opportunità di mangiare più sano (27%) e di fare più esercizio fisico (14%). Il 27% dei lavoratori però ha difficoltà a dormire, il 22% prova

una qualche forma di ansia, mentre un altro 26% sente di non essere concentrato durante il giorno. Se questa situazione continua a non essere gestita, i lavoratori «potrebbero iniziare a provare un senso di burnout, secondo un parere dell'Ordine degli Psicologi».

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

