

LINK: <https://www.ilgiorno.it/cronaca/coronavirus-psicologo-1.5115747>

SPECIALI ▾ ABBONAMENTI ▾ LEGGI IL GIORNALE



MENU

IL GIORNO

CRONACA SPORT COSA FARE EDIZIONI ▾ CORONAVIRUS PENDOLARI GEMELLI FILIPPINI PARRUCCHIERI ABUSIVI



HOME > CRONACA

Publicato il 20 aprile 2020

Coronavirus, Sos psicologi in Lombardia: "Uno su 3 chiama per ansia da pandemia"

Condividi

Tweet

Invia tramite email



Mascherina obbligatorie (Fotogramma)

Milano, 20 aprile 2020 - **Emergenza coronavirus:** un periodo nel quale non si deve solo far fronte alla malattia, ma anche **alla paura**. In un mese **oltre 500 telefonate** di Sos sono arrivate agli **psicologi scesi in campo in Lombardia con un 'filo diretto'** per restare vicini alla popolazione. Motivo delle chiamate? **Ansia da pandemia, in quasi un caso su 3**. Chi chiama teme il contagio, di essere impreparato a gestire la situazione, tanto per sé quanto per i familiari. E' uno dei segnali raccolti dagli psicologi dell'emergenza che in meno di un mese hanno ascoltato oltre 565 cittadini attraverso il servizio coordinato dall'Ordine degli psicologi della Lombardia, per un totale di oltre 10 mila minuti di conversazione finora gestiti dagli operatori del servizio.

Il numero di telefono dedicato all'ascolto e al supporto psicologico nell'emergenza sanitaria in corso (02 82396234) è attivo tutti i giorni dalle 9 alle 18. Al servizio inaugurato lo scorso 24 marzo si rivolgono **soprattutto le donne**, con il 63% circa

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

AGGIORNAMENTO 20/04/2020 ORE 17:00

Regioni	POSITIVI AL GIORNO				ESAMI	DECEDUTI	CASI TOTALI	INCREMENTO CASI TOTALI rispetto al giorno precedente	TAMPONI
	Ritrovati (con sintomi)	Fragile (sintomi)	Individuati (asintomatici)	Totale (attestato)					
Lombardia	10.130	901	11.540	14.147	17.000	1.210	66.971	+ 720	270.000
Emilia Romagna	1.144	203	10.291	11.638	6.740	147	22.867	+ 307	170.130
Piemonte	1.174	203	11.017	12.394	1.700	14	21.446	+ 202	90.000
Veneto	1.074	180	10.061	11.315	1.100	10	16.527	+ 251	200.000
Totale	13.520	1.487	14.779	17.289	26.640	1.481	126.911	+ 1.580	730.130
Media	3.380	372	3.697	4.322	6.660	370	31.728	+ 395	182.533

Coronavirus Italia, bollettino del 20 aprile. I dati di oggi in diretta video

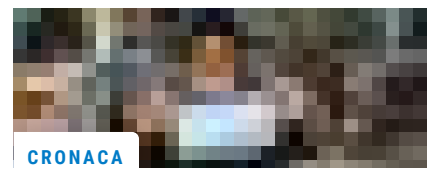


Coronavirus Italia, la ministra: "Pensiamo a mascherine e guanti anche per i bimbi"



Mascherine chirurgiche, Ffp2 e Ffp3 a prezzo bloccato. Ecco quanto costano ora in Italia

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



delle chiamate. Chi sceglie di alzare la cornetta e comporre il numero messo a disposizione all'altro capo trova esperti in psicologia dell'emergenza appartenenti a Croce rossa italiana, Psicologi per i popoli, Società italiana di psicologia dell'emergenza (Sipem), Squadra psicosociale per le emergenze (Spe), Corpo italiano di soccorso dell'Ordine di Malta (Cisom) ed Emdr Italia. La durata media delle chiamate supera i 17 minuti.

I **sintomi ansiosi**, riferiti da oltre il 28% delle persone, sono il **problema più sentito**, con numerosi casi che arrivano a lamentare sintomi ossessivi, attacchi di **panico e ipocondria**. Il 16% dei chiamanti manifesta invece una **profonda tristezza e sintomatologie di tipo depressivo**, legate principalmente all'isolamento e la solitudine, la perdita del lavoro, la difficoltà ad elaborare un lutto. La paura del coronavirus viene segnalata dal 13% delle persone, "dato interessante che fa pensare che la maggioranza di chi chiama non tema il contagio in sé, quanto le conseguenze nell'organizzazione di una 'nuova' normalità", osservano gli psicologi Per 1 su 10 **difficoltà in relazioni familiari e affettive**, un quarto chiamate da **bisogno di parlare**.

In qualche altro caso è **la rabbia a prevalere** nella conversazione con lo psicologo, sia per il senso d'impotenza nei confronti del virus, sia per i divieti e le misure di distanziamento sociale. La difficoltà delle relazioni famigliari e affettive accomuna il 10% dei cittadini che hanno contattato il filo diretto, preoccupati soprattutto di come gestire i bambini, i famigliari disabili o con disturbi psichiatrici o eventuali famigliari ricoverati. Anche le relazioni di coppia e di vicinato, messe alla prova dalla **convivenza forzata**, sono al centro di un buon numero di colloqui.

A rivolgersi al filo diretto sono molte persone **in cerca di informazioni e confronto**. Quasi il 24% delle telefonate nasce dal bisogno di parlare con qualcuno, condividere le proprie emozioni e chiedere assistenza per trovare il servizio più vicino e adatto ai propri bisogni. Nel 5% dei casi gli psicologi hanno invece raccolto disagi più complessi, come situazioni di forte stress e disorientamento, scempenso e perdita di contatto con la realtà, tali da richiedere l'immediata presa in carico.

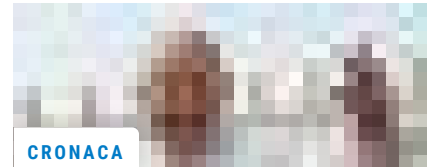
"L'analisi delle chiamate arrivate al nostro filo diretto non pretende di essere esaustiva rispetto alla profondità e la complessità della fragilità psicologica che le persone e le comunità stanno vivendo, ma offre alcuni spunti di riflessioni per gestire la fase di emergenza e, soprattutto, progettare i servizi e gli interventi da mettere in campo nel prossimo futuro", ha commentato Laura Parolin, presidente dell'Ordine degli psicologi della Lombardia. "Con la campagna **#LoPsicologoTiAiuta** stiamo mettendo le competenze della nostra comunità professionale a disposizione dei cittadini e degli operatori sanitari che hanno necessità di ascolto, informazione e supporto".

Oltre al filo diretto con gli psicologi dell'emergenza, la campagna comprende il portale **www.lopsicologotiaiuata.it**, dove le persone possono accedere a risorse

Mascherine chirurgiche a un euro. Fissato il prezzo massimo



Coronavirus Italia, bollettino del 19 aprile. Tutti i dati di oggi



Coronavirus, Papa Francesco rinvia di un anno l'incontro mondiale delle Famiglie e Gmg

come la mappa dei servizi di ascolto e intervento psicologico presenti sul territorio lombardo sia presso strutture pubbliche sia del privato convenzionato, i vademecum con consigli e suggerimenti per riorganizzare la propria quotidianità e affrontare la paura, una rassegna di video realizzati dall'Ordine sul tema dell'emergenza con il contributo di esperti italiani e internazionali, una raccolta aggiornata di provvedimenti legislativi, articoli scientifici e divulgativi.

© Riproduzione riservata



ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

RIMANI SEMPRE AGGIORNATO SULLE ULTIME NOTIZIE

ISCRIVITI

Ti potrebbe interessare



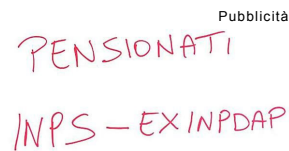
Nutrivia

Intestino: dimentica i probiotici e piuttosto fai questo.



Lexus.It

GAMMA LEXUS ELECTRIFIED. #ripartiremoinsieme. Scopri di più.



Prestito Pensionati

Prestiti a Pensionati: arriva la Nuova Convenzione 2020



CRONACA

Coronavirus, partita produzione lombarda di mascherine: alla...



Dacia

Dacia Duster da 5€ al giorno. Blocca l'offerta in VIDEO LIVE...