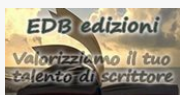


LINK: <https://www.viveremilano.info/cronaca/l-ordine-degli-psicologi-della-lombardia.html>

Informativa cookie: Vivere Milano si avvale di cookie per le finalità illustrate nella nostra informativa sulla privacy. Scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione, acconsenti all'uso dei cookie. [Clicca qui per maggiori informazioni.](#) Chiudi



VIVEREMILANO

Fondato e diretto da Enzo De Bernardis



Lunedì 16 Marzo 2020

Inviateci le vostre segnalazioni

Iscriviti alla newsletter

MUNICIPIO 1	MUNICIPIO 2	MUNICIPIO 3	MUNICIPIO 4	MUNICIPIO 5	MUNICIPIO 6	MUNICIPIO 7	MUNICIPIO 8	MUNICIPIO 9	MILANO CITTÀ	CITTÀ METROPOLITANA
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------------

L'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

16 marzo 2020 CRONACA

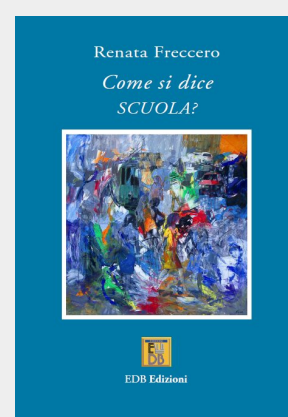
ISTITUTO DI PSICOSOMATICA INTEGRATA
terapia | ricerca | formazione

SOS PSICOLOGICO ATTIVO TUTTO L'ANNO

Mette la propria attività al servizio dei cittadini

In questo momento di grande complessità sanitaria, che spesso provoca vissuti di insicurezza comunichiamo che esistono psicologi sul territorio che mettono la propria attività al servizio dei cittadini che promuovono è quella di fronteggiare la crisi in modalità remota, tramite telefono o internet, e attenzione alle sue ripercussioni psicologiche. L'Ordine degli Psicologi della Lombardia sta infatti caldamente laddove possibile, lo svolgimento di sedute *online* o telefoniche a tutti i professionisti. Il fine è permettere alle persone di sentirsi ugualmente accolte da una relazione di aiuto, anche senza presenziare nella stanza per tutelarsi dai rischi che la prossimità fisica attualmente implica. Può essere l'occasione, sebbene di imparare a coltivare insieme le nuove frontiere della relazionalità *device*-mediata, scoprendone i benefici. L'Ordine degli Psicologi della Lombardia, inoltre, ha notificato l'iniziativa PRONTO PSY - Covid.19 o dall'associazione SIPEM SoS Federazione - Società Italiana Psicologia dell'Emergenza. È un servizio che permette di ricevere supporto psicologico telefonico gratuito; per accedervi bisogna inviare all'indirizzo sipemsoslombardia@gmail.com fornendo il proprio recapito telefonico, e nelle ore successive il servizio psicologico volontario della Sipem SoS - Lombardia ricontatterà il cittadino per fissare un colloquio.

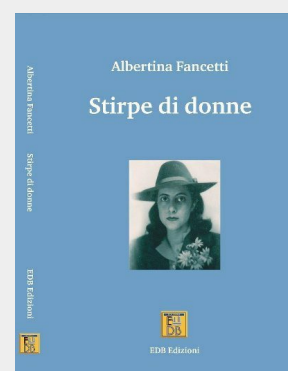
L'Istituto di Psicomatica Integrata è un centro clinico che, come tanti, ha scelto di essere presente in modalità *online* o telefonica, e, oltre al proseguimento dell'attività clinica nelle suddette forme, nelle sedi di Milano, Bergamo, Gallarate, Monza e Senago, ha attivato uno Sportello Psicologico d'Emergenza servizio volto a garantire un'accoglienza telefonica in caso di sintomi psicofisici che coinvolgono corpo (ansia, panico, somatizzazioni etc) dettati da vissuti di preoccupazione, fragilità o solitudine, che possono rivelarsi frequenti in queste circostanze di giusta, ma faticosa, privazione di socialità e affettuosità. È possibile soffrire anche sul versante somatico, perché il corpo in questo periodo sente all'improvviso meno del contatto fisico e del movimento, attività che spesso si rivelano dei naturali promotori del benessere.



Come si dice SCUOLA?
di Renata Freccero

A MILANO
ECLISSI
OROLOGI-OGGETTISTICA-ART REGALO
TEL. 02 603400
VIA FARINI 52 20159 MI
FUORI TUTTO
RIBASSI DA 30% ALL' 80%

ECLISSI



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

professionisti coinvolti in questo servizio rispondono al telefono anche sabato, domenica e festivi dalle 19:30 per fissare un appuntamento e ripristinare in *primis* la possibilità di "stare con" e sintonizzarsi prendersi cura della sofferenza attraverso tecniche di rilassamento e gestione dello stress. I numeri di cui rivolgersi per ricercare sostegno sono presenti in calce o sul sito somatologia.it.

Gli incontri *online* e le nuove buone prassi da mantenere nella vita quotidiana a volte possono risultare attuare. Nella loro apparente freddezza però ci rendono solidali in quanto ci rivelano quanto profondamente uniti per il bene individuale e collettivo. Lavorare a favore del senso civico e de sensibilizzandoci al rispetto di tutti, inclusi i più fragili, e adottando i dispositivi che possono lasciar una "vicinanza nella distanza" (incontri *online* o telefonici), può aiutare a farci sentire prossimi, nonost in un moto coeso verso un domani migliore.

Milano	Bergamo	Gallarate (VA)	Monza	Senago (MI)
Viale Restelli, 3	Via Crescenzi, 3	Via Cavour, 6	Via S. Martino, 2	Via Piave, 4
388/9881195	035/0770478	0331/026255	328/8592228	328/367714

SUGGERITI DALLA REDAZIONE



TORNA MITO, 125 CONCERTI ORIGINALI ISPIRATI ALLA DANZA



RIAPERTURA NAVIGLI, INCONTRO PUBBLICO IN VIA MELCHIORRE GIOIA

Condividi 0 Tweet

Articolo precedente



IL PAPA A PIEDI PER LE VIE DI ROMA

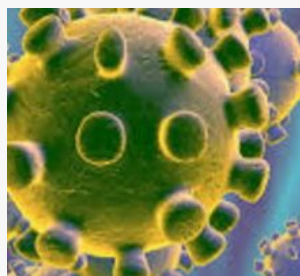
Articolo successivo

I CONTROLLI PER IL CORONAVIRUS



[Scrivi un commento](#)

ULTIME NOTIZIE



STIRPE DI DONNE

di Albertina Fancetti
EDB Edizioni



EUCRAZIA - Il buon Governo

di Pietro Giuliano Pozzati
EDB Edizioni