

## **Rendicontazione attività 2016 nella provincia di Brescia**

Mercoledì 26 ottobre, presso la sala Civica di Viale Piave a Brescia, si è svolto un altro importante evento di/per la psicologia, organizzato dai referenti territoriali dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Mancano ancora tre mesi alla fine del 2016, ma è arrivato il momento di “fare il punto della situazione” e comprendere come quest'importante progetto di OPL si sia inserito e sia stato accolto a Brescia e dai colleghi che in questo territorio ci lavorano e ci vivono.

Gli incontri organizzati si sono diversificati per argomentazioni e relatori, cercando di affrontare tematiche che riguardassero il lavoro dello psicologo nella modernità, con le sfide che ne conseguono. Durante gli incontri hanno partecipato colleghi, cittadini, professionisti di altri settori correlati al nostro, quali medici, educatori, insegnanti e tanti altri; ogni incontro è stato teatro di dibattito tra colleghi e professionisti, un'occasione di crescita professionale e personale.

Ma ora entriamo nello specifico ...

Il 2016 è iniziato come si dice “con il botto”, abbiamo avuto il piacere di osservare un'enorme partecipazione all'evento “Emozioni e Psicoterapia”, un interessante dialogo con il Dott. Diego Ingrassia, che ci ha dilettrati parlando di emozioni, della loro influenza nella quotidianità e della posizione di primaria importanza che lo psicologo occupa tra le richieste della società e la modulazione delle stesse.

A marzo è stato tempo di ospitare un altro importante relatore, il Dott. Giovanni Salonia, psicologo, psicoterapeuta e docente universitario. Tra Salonia ed i partecipanti si è aperto un ricco dialogo sul ruolo della psicoterapia negli enti pubblici, quali ospedali e servizi di salute mentale. In tale occasione, si è approfondito come il professionista riesca ad adattare il proprio approccio a contesti differenti dallo studio privato, in particolar modo con pazienti che vivono esperienze di vita particolare. Inoltre, durante la serata, è stato evidenziato quanto la psicologia e la psicoterapia “ben fatta” siano uno strumento di cura essenziale per migliorare la qualità nei servizi.

È stata poi la volta di due incontri di formazione per colleghi su tematiche fondamentali per la professione ma che ancora non sempre risultano chiare e semplici.

La prima serata di formazione sulla fiscalità è stata tenuta dal Dott. Franco Picchieri (commercialista), che ha permesso di comprendere al meglio, ai giovani psicologi, come muoversi in maniera ottimale in un mondo che non ci appartiene, come quello della fiscalità, ma al quale necessariamente dobbiamo aprirci e comprendere.

La seconda serata di formazione è stata tenuta dalla Dott.ssa Barbara Bertani (Consigliera OPL e Coordinatrice della Commissione etica e deontologica), con la quale si è aperto un fiorente dialogo sul codice deontologico, sulle sue applicazioni nella quotidianità lavorativa e sul ruolo dell'Ordine nella tutela della professione e professionalità.

Con l'inizio delle scuole, non poteva mancare poi un evento dedicato a questo particolare settore. Con la Dott.ssa Arianna Viviani, si è trattato una tematica estremamente attuale in tutte le scuole di ordine e grado, il Disturbo Specifico di Apprendimento, dall'età evolutiva all'adolescenza. Tale incontro ha permesso di comprendere al meglio quando si può parlare di DSA, le caratteristiche dal punto di vista didattico, comportamentale e le possibili ripercussioni cliniche.

Il 10 ottobre a Brescia abbiamo voluto festeggiare la giornata nazionale della psicologia con un incontro rivolto alla popolazione, per far comprendere quanto la figura dello psicologo sia

fondamentale e necessaria per affrontare le difficoltà che la quotidianità ci impone. Relatore della serata il Dott. Efrem Sabatti (psicologo, formatore e autore di libri di psicologia divulgativa) ci ha spiegato in modo semplice le complessità della nostra mente e le “trappole” a cui talune volte ci sottopone, evidenziando come chiunque possa “caderci”, ma con l’aiuto di un buon professionista chiunque si possa rialzare.

Infine, il 26 di ottobre abbiamo avuto il piacere di organizzare un’altra serata di formazione per colleghi sul networking *“Non esiste vento favorevole per un marinaio che non sa dove andare”*, relatore dell’evento Dott. Gabriele Achilli, psicologo esperto di network marketing. In una società dove l’offerta sorpassa di gran lunga la richiesta, che nel nostro settore diminuisce drasticamente, non per mancanza di bisogno, ma per necessità, ed in una modernità dove gli strumenti per pubblicizzarsi aumentano sempre più, Achilli ci ha aiutato a comprendere come promuoversi e differenziarsi dai colleghi, senza svendersi, senza snaturarsi, imparando ad utilizzare gli strumenti che il mercato ci offre e le conoscenze proprie della nostra professione, per trovare quel vento favorevole che alcune volte ci sfugge .

Con questo articolo, vogliamo ringraziare i numerosi colleghi che hanno partecipato agli eventi, che hanno dimostrato interesse, dialogo, voglia di migliorarsi e sete d’avventura.

Vi aspettiamo ai prossimi appuntamenti.

Referenti OPL Brescia  
Marzia Targhettini  
Cristina Vacchini