

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Paolo
Indirizzo	Campanini
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	19/05/1976 – Milano

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *1 febbraio 2015 - oggi*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista
- Tipo di azienda o settore *Salute e sicurezza sul lavoro*
- Tipo di impiego Consulente, formatore e psicologo
- Principali mansioni e responsabilità Consulente, formatore e psicologo: ho partecipato a progetti di ricerca e assessment psicologici quantitativi e qualitativi nelle aree relative a stress lavorativo, burnout, engagement e benessere lavorativo. Utilizzo strumenti di valutazione e diagnosi. Mi sono occupato dell'ideazione e costruzione di questionari, eventuali validazioni, analisi e interpretazione dei dati raccolti. Interventi presso aziende nazionali e multinazionali: Formazione su competenze specifiche (stress management) e in competenze trasversali (leadership, comunicazione ecc.); Counseling/Coaching diretto o indiretto per la gestione dello Human Capital; Supporto per il cambiamento; Promozione della salute. Ambito clinico: psicoterapeuta e consulente tecnico di parte per contenziosi lavorativi. Membro del direttivo di AltraPsicologia, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e dell'Ente Nazionale Previdenza e Assistenza Psicologi.
- Date (da – a) Febbraio 2003-gennaio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Milano
- Tipo di azienda o settore Medicina del Lavoro
- Tipo di impiego Clinica e Ricerca
- Principali mansioni e responsabilità Ricerca sui fattori psicosociali sul lavoro e visite psicodiagnostiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2005-2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento di Medicina del Lavoro- Università degli Studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina del Lavoro
- Qualifica conseguita Dottorato di ricerca

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) 2004-2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano A.S.I.P.S.E.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicoterapia
 - Qualifica conseguita Specializzazione post-lauream
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) 1997-2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia
 - Qualifica conseguita Laurea
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**ATTIVITÀ DI
DOCENZA/FORMAZIONE**

2009-2014: Collaborazione per attività didattiche integrative per tematiche inerenti alla *valutazione, gestione, e conseguenze sulla salute dello stress/mobbing/burnout lavorativi* per la **Facoltà di Medicina e Chirurgia** per diversi corsi di laurea dell'Università degli Studi di Milano.

2007-2014: Collaborazione per attività didattiche integrative per tematiche inerenti alla *valutazione, gestione, e conseguenze sulla salute dello stress/mobbing/burnout lavorativi* nel secondo, terzo e quarto anno della **Scuola di Specializzazione di Medicina del Lavoro** dell'Università degli Studi di Milano.

2012-2013: formazione singola/coaching per i responsabili di **STMicroelectronics** volta alla gestione di situazioni relazionali complesse sul lavoro.

2012: formazione per aggiornamento RLS sui rischi psicosociali per **Vodafone Italia**.

2012-2013: Formatore per la **Scuola di Alta Formazione in discipline psicologiche** su: Introduzione alla valutazione del rischio stress lavoro correlato: metodi e strumenti.

2011: Formatore per RLS e RSPP di aziende multinazionali per **Agenzia Generale Studi e Gestioni s.r.l.** su tematiche relative alla gestione e valutazione dello stress lavorativo.

2008-2009: docenze nei corsi di formazione della Scuola di Ergonomia della Postura e del movimento e dello stress correlato al lavoro, organizzato da **Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena**. Percorso C: "*La prevenzione e la gestione del rischio psico-sociale: lo stress lavorativo, il lavoro a turni e notturno, il mobbing*", moduli C1 "*lo stress lavorativo*" e C3 "*patologie stress correlate, Burnout e DPTS*".

2008-2009: docenze in corsi di *formazione in materia di mobbing e stress* per i **dirigenti e preposti INPS** delle Direzioni Regionali Lombardia, Piemonte e Liguria, organizzato da **Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena**.

13-20 Novembre 2006: Progettazione, organizzazione e docenze per il "*Corso teorico pratico per la valutazione e gestione delle situazioni di stress, burnout e mobbing*" per la **Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Magiagalli e Regina Elena** (Clinica del Lavoro).

a.a. 2002/2003, 2003/2004 e 2004/2005: docenza per il **Corso di Laurea di Igienista Dentale, Università degli Studi di Milano**, Corso Integrato di "*Scienze del Management Sanitario*", Settore Scientifico Disciplinare M-PSI/06 **Psicologia del Lavoro**;

a.a.2004-2005 a.a. 2005-2006: docenza per il corso dal titolo "*Sicurezza e salute del lavoro*" nell'ambito del "*Master in Sistema di gestione integrata per la qualità, l'ambiente, la sicurezza e la salute del lavoro in ambito sanitario*", **Università degli Studi di Milano**.

2000-2004: formatore in corsi per categorie svantaggiate, post-obbligo e post diploma per Associazione Nazionale Scuola Italiana (A.N.S.I.), Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili (A.N.M.I.C.), Istituto Formativo per Disabili e Disadattati Sociali (IS.FOR.D.D.) e Centro Studi s.r.l. (dal 2001 al 2005).

- PUBBLICAZIONI** Conway P. M., Campanini P. *Lo stress lavoro-correlato.* – in: **Medicina del Lavoro (a cura di) P. A. Bertazzi**, Raffaello Cortina Editore. Milano, 2013 - **ISBN: 978-88-6030-633-3.**
- P.M. Campanini, P.M. Conway, L. Neri, S. Punzi, D. Camerino, G. Costa. *Rischio mobbing e assenze lavorative per malattia* - In: **Epidemiologia e prevenzione.** - **ISSN 1120-9763.** - **37:1(2013 Jan), pp. 8-16.**
- D. Camerino, G.P. Fichera, S. Punzi, P.M. Campanini, P.M. Conway, L. Prevedello, G. Costa *Rischio stress tra il personale degli asili nido/scuole dell'infanzia della Municipalità di Venezia e Marghera.* - In: **Medicina del lavoro.** - **ISSN 0025-7818.** - **102:3(2011 May), pp. 262-274.**
- D. Camerino, M. Sandri, S. Sartori, P. M. Campanini, P.M. Conway, G. Fichera, G. Costa *Effort-Reward Imbalance and Work Ability Index among Italian female nurses : the role of family status* - In: **Age Management during the Life Course. Proceedings of the 4th Symposium on Work Ability / [a cura di] C.H. Nygård, M. Savinainen, T. Kirsi, K. Lumme-Sandt.** - Tampere : Tampereen Yliopistopaino Oy – Juvenes Print, 2011. - **ISBN 978-951-44-8392-9.** - pp. 135-143
- P.M. Conway, T. Aquilina, P.M. Campanini, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, L. Francioli, L. Neri, G. Costa *Valutare la percezione dei fattori di rischio da stress lavoro-correlato attraverso strumenti adattati al contesto : il caso degli addetti al call-center.* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro e di ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - **33:3(2011), pp. 343-347.**
- P. Campanini, P.M. Conway, D. Camerino, G. Castellini, S. Punzi, G. Costa *Effort Reward Imbalance and Work Ability among nurses and call-center operators* - In: **Age Management during the Life Course : Proceedings of the 4th Symposium on Work Ability / [a cura di] C.H. Nygård, M.Savinainen, T. Kirsi, K. Lumme-Sandt.** - Tampere : Tampereen Yliopistopaino Oy – Juvenes Print, 2011. - **ISBN 978-951-44-8392-9.** - pp. 126-134
- L. Neri, G.P. Fichera, S. Punzi, D. Camerino, P. Campanini, P.M. Conway, E. Militello, G. Costa. *Capacità di lavoro in soggetti con trapianto renale* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro e di ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - **33:3(2011), pp. 140-142.**
- P.M. Conway, P. Campanini, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Castellini, G. Costa *Valutazione del rischio stress lavoro-correlato negli addetti al call center : risultati di un'indagine condotta tramite questionario ed intervista semi-strutturata* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro ed ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - **32:4 (Suppl. 2)(2010 Oct), pp. 103-104.**
- G.P. Fichera, S. Punzi, D. Camerino, P.M. Conway, P. Campanini, L. Prevedello, G. Costa *Valutazione dello stress lavoro-correlato nei dipendenti del Comune di Venezia.* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro ed ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - **32:4 (Suppl. 2)(2010 Oct), pp. 129-130.**
- D. Camerino, M. Sandri, P.M. Conway, P.M. Campanini, S. Sartori. *Ruolo dei fattori "genere" ed "età" nella valutazione del rischio psicosociale e negli interventi di prevenzione del personale ospedaliero* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro ed ergonomia.** - **ISSN 1592-7830.** - **32:3(2010 Jul), pp. 337-342.**
- D. Camerino, M. Sandri, S. Sartori, P.M. Conway, P.M. Campanini, G. Costa *Shiftwork, work-family conflict among italian nurses, and prevention efficacy* - In: **Chronobiology international.** - **ISSN 0742-0528.** - **ISSN 1525-6073.** - **27:5(2010), pp. 1105-1123.**

PUBBLICAZIONI

P. Campanini, P.M. Conway, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Castellini, G. Costa *Stress lavoro-correlato e capacità di lavoro in lavoratori giovani* - In: **Giornale italiano di medicina del lavoro e di ergonomia**. - ISSN 1592-7830. - 31:3 suppl 2(2009 Nov), pp. 72-73.

Conway PM, Campanini P, Sartori S, Dotti R, Costa G. “*Main and interactive effects of shiftwork, age and work stress on health in an Italian sample of healthcare workers*”. **Applied Ergonomic** - ISSN 0003-6870. -39:5(2008) 630-639.

D. Camerino, P.M. Conway, S. Sartori, P. Campanini, M. Estryn-Behar, B.I. van der Heijden, G. Costa. “*Factors affecting work ability in day and shift-working nurses*” **Chronobiology international**. - ISSN 0742-0528. - 25:2(2008). - p. 425-442.

D. Camerino, M. Conway, P.M. Campanini P., S. Punzi, G. Castellini, G. P. Fichera, S. Sartori, G. Costa “*Motivation at Job Entry, Reward and Well-Being in Call-Centre Operators*”. **Book of Abstract From Knowledge to Action**, p. 102- Québec, 2008.

P.M. Conway, P. Campanini, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Costa.”*Job Strain and Effort/Reward Imbalance in Call-Centre Operators*”. **Book of Abstract From Knowledge to Action**, p. 102 -Québec, 2008

P. Campanini, P.M. Conway, G. Castellini, S. Punzi, G.P. Fichera, G. Costa.”*Perceived health and variety of negative actions in workplace bullying*”. **Book of Abstract From Knowledge to Action**, p. 123- Québec, 2008.

Campanini P., Gilioli R., Punzi S., Cassitto M.G., Conway P., Costa G. “*Workplace bullying in a large sample of Italian workers*”. **Abstracts Workplace Bullying**- p.77/78- Montréal 2008.

Conway P.M., Sartori S., Dotti R., Campanini P. Costa G. “*Interactive effects of shifwork, age and work stress on health and well-being*” in **Shifwork International Newsletter** – ISSN 0265-5357- 24:2 (2007) 38-38.

P. Campanini, S. Punzi, M.G. Cassitto, R. Gilioli “ *Mobbing: the Italina Experience of Clinica del Lavoro L. Devoto*”. **Book of abstract work stress and health 2006: making a difference in the workplace**.

Gilioli R., Punzi S., Fichera G.P., Campanini P. “*Bullying at work:psychiatric issues*”. Proceedings Summary. **American Psychiatric Association, 2006 Annual Meeting**. P.176-177.

Campanini P., Punzi Silvia, Carissimi Emanuela, Gilioli R. “*Le differenze di genere nelle situazioni di mobbing*”. **La Medicina del lavoro**” - ISSN 0025-7818 - 97:5(2006). - p. 699-706.

Gilioli R., Campanini P., Fichera G.P Punzi S., “*Emerging aspects of psychosocial risk: violence and harassment at work*” su “*La medicina del lavoro*” **La Medicina del Lavoro**. - ISSN 0025-7818. - 97:2(2006).

R. Gilioli, M.G. Cassitto, P. Campanini, S. Punzi, D. Consonni, C. Rengo, E. Fattorini, V. Foa “*Uno strumento per la valutazione del rischio mobbing:CDL2.0*” . **Giornale italiano di medicina del lavoro e ergonomia**. - ISSN 15927830. - 27:3(2005). - p. 380-392.

R. Gilioli, M.G. Cassitto, P. Campanini, S. Punzi, D. Consonni, C. Rengo. E. Fattorini, V. Foà “*Questionario Rischio Mobbing: QRM/CDL 2.0*”. In “*Medicina del Lavoro: tra acquisizione e nuove frontiere - 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale (SIMLII), Parma, 5-8 Ottobre 2005*”. [A cura di] A. Mutti e M. Goldoni, **Parma : MUP, 2005**. - ISBN 8878470503 p.515-516.

C

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese - Francese

Buona

Discreta

Buona

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Milano 30/4/2015

NOME E COGNOME (FIRMA)

Paolo Campanini
