



C A S A G E S T A L T I C A

**Seminari di Sensibilizzazione per psicologi, medici e psicoterapeuti condotti da Elisabetta Muraca**

## **L'approccio gestaltico alla salute e alla malattia.**

**secondo il metodo della Dott.ssa Adriana Schnake (Cile)**

I sintomi sono segnali portatori d'informazione. Nei Nuovi Paradigmi non sono più visti come nostri nemici, bensì degli alleati che possono aiutarci a trovare ciò di cui avevamo bisogno, per ristabilire l'equilibrio e comprendere la malattia.

Per far ciò dobbiamo imparare il linguaggio del nostro corpo, dobbiamo imparare ad ascoltare i nostri organi e le loro caratteristiche.

### **Sede**

Casa Gestaltica, Via Cesare da Sesto, 17 (int. N. 7) – 20123 Milano (MM S.Agostino)

### **Programma**

#### **13 e 14 febbraio 2010**

- Basi fenomenologiche, olistico, autoregolazione organismica, dialogo gestaltico. Esperienze personali di dialogo con l'organo scelto dal singolo partecipante.

#### **27 e 28 marzo 2010**

- Nuovo Paradigma. Concetto di salute nel nuovo paradigma e in quello tradizionale. Esperienze personali di dialogo con l'organo scelto dal singolo partecipante.

#### **15 e 16 maggio 2010**

- Obiettivi dell'approccio, ruolo del terapeuta o dell'operatore.
- Introduzione all'Anatomia e Fisiologia Esperienziali: Apparato digerente.

#### **3 e 4 luglio 2010**

- Spiegazione dettagliata del metodo: dialogo con l'organo, passi da seguire, chiusura del dialogo. Apparato Riproduttivo maschile e femminile. Apparato respiratorio.

#### **18 e 19 settembre 2010**

- Apparato locomotore. Sistema immunitario. Sistema endocrino.

#### **30 e 31 ottobre 2010**

- Apparato cardiocircolatorio. Cellula normale e cellula cancerogena.

#### **27 novembre 2010**

- Supervisione di casi clinici.



## C A S A G E S T A L T I C A

### Condizioni

Per partecipare ai diversi seminari è obbligatoria la partecipazione ai primi due (13 e 14/02/10 e 27 e 28/03/10) considerati propedeutici per la comprensione del metodo.

### Costi

Il costo complessivo dei primi due fine settimana è di Euro 350,00 (di cui Euro 200,00 quale quota associativa a Casa Gestaltica e Euro 150,00 (+ IVA) come formazione.)

I successivi weekend: Euro 150,00 (+ IVA) ciascuno.

Ultima giornata di supervisione: Euro 100,00 (+ IVA)

Per chi intende partecipare all'intero ciclo di seminari potrà avere uno sconto del 20% (tranne la quota associativa) se pagherà anticipatamente entro il secondo weekend.

### Orari

- sabato dalle ore 9.30 alle ore 18.00
- domenica dalle ore 9.30 alle ore 13.00

### Per ulteriori informazioni ed iscrizioni:

[casagestaltica@psicoterapiagestalt.it](mailto:casagestaltica@psicoterapiagestalt.it)

[www.psicoterapiagestalt.it](http://www.psicoterapiagestalt.it)

Cell: 3475090288 (ore serali)

### Elisabetta Muraca

Psicologa-Psicoterapeuta. Formata in Psicoterapia della Gestalt in Italia e all'estero, ha insegnato in diverse Scuole di Psicoterapia e tenuto seminari in numerose città italiane.

Ha presentato l'Approccio Gestaltico-Olistico alla Salute in Congressi Nazionali e Internazionali. Docente del Diplomado Enfoque Holístico de la Salud y la Enfermedad presso il Centro Anchimalén di Chiloé (Cile).

Ha tradotto in lingua italiana il libro I Dialoghi del corpo di Adriana Schnake, Edizioni Borla, Roma 1998.

### Casa Gestaltica

Casa Gestaltica è un'associazione culturale senza scopo di lucro che si prefigge di organizzare una serie d'interventi e incontri mirati a promuovere, tra le persone associate, i fondamenti e i principi della Gestalt in generale, e in particolare, la diffusione e la trasmissione dell'Approccio Gestaltico-Olistico alla salute e alla malattia, secondo il modello della Dott.ssa Adriana Schnake, riconosciuta psichiatra cilena che ha diffuso la Gestalt nei paesi di lingua ispana.