

Un record al negativo

Povere milanesi, le più stressate d'Italia

FRANCESCA VICO

■ ■ ■ Le donne meneghine sono le più stressate d'Italia. A stabilirlo è la ricerca "Stress e attività lavorativa della Regione", a firma dell'ordine degli Psicologi.

Donna, più di trent'anni, con un incarico da quadro, fuori dall'ufficio una famiglia da accudire e, soprattutto, residente in Lombardia. È questo l'identikit della vittima numero uno dello stress da lavoro. Un'emergenza lombarda, lo stress, che qui raggiunge livelli altissimi: se in Italia colpisce il 27% dei lavo-

ratori (4,5 milioni di persone), in Lombardia il problema coinvolge quasi uno su tre (32%). I picchi si registrano soprattutto in cima alla piramide gerarchica: più stressati i dirigenti (34%), mentre il record spetta ai quadri (risulta stressato il 41%), figure intermedie, schiacciate fra le pressioni dei manager e le richieste dei dipendenti.

Il tutto peggiora poi per le donne tra i 35 e i 45 anni che, lasciate alle spalle la giornata lavorativa, devono coordinarsi fra figli, marito e faccende domestiche. Niente tragua per loro e un record decisamente poco invidiabile.

