

IL GIORNO prontoimprese sito web italia news

Cosa (es. idraulico, pizzeria) Dove (comune o provincia)

Milano

Home [Cronache locali](#) [Sport](#) [Foto e video](#) [Blog](#) [Sondaggi](#) [Meteo](#) [In Edicola](#) [Lavoro](#) [Casa](#) [Annunci](#)

HOME PAGE MILANO CINEMA IN CITTÀ METEO QUALITÀ DELL'ARIA NECROLOGIE

HOME PAGE > Milano > Milano patria degli stressati Boom tra le donne over 30

Milano patria degli stressati Boom tra le donne over 30

Nella regione lombarda lo stress raggiunge livelli altissimi. Se in Italia colpisce il 27% dei lavoratori, in Lombardia il problema coinvolge quasi uno su 3 e si concentra soprattutto tra i milanesi. Il gentil sesso è il più colpito

[stampa](#) | [dizionario](#) | [commenti](#)

[invia per E-mail](#) | [condividi](#)



Una donna stressata (Contrasto Grazia Neri)

VIDEO Dal 1° agosto il test dello stress è obbligatorio per le aziende

Milano, 1 luglio 2010 – **Emergenza stress da lavoro a Milano.** La vittima numero uno? La donna, over 30, con un incarico da quadro e fuori dall'ufficio una famiglia da accudire. Il suo segno particolare? Risiedere in Lombardia, ancora meglio se a Milano. Nella regione lombarda, sembra infatti, che lo stress raggiunga livelli altissimi: se in Italia colpisce il 27% dei lavoratori, in Lombardia il problema coinvolge quasi uno su 3, il 32% dei lombardi. I picchi si registrano soprattutto in cima alla piramide gerarchica: più stressati i dirigenti (34%), ma il record spetta ai quadri (risulta stressato il 41%), figure intermedie, schiacciate fra le pressioni dei manager e le richieste dei dipendenti. Una situazione difficile da gestire che si aggrava nel caso del gentil sesso, perché a casa non troverebbero nessuna tregua, ma solo altro lavoro da sbrigare, fra figli, marito e faccende domestiche. Non a caso le più stressate sono proprio le donne tra i 33 e i 45 anni.

È questa la fotografia dei lavoratori lombardi, secondo i dati del progetto "Stress e attività lavorativa" della Regione, diffusi oggi a Milano dall'ordine degli Psicologi. I lavoratori stressati, sempre secondo la recente indagine, si concentrano soprattutto nell'area di Milano e provincia, dove appunto si registra un picco fra le donne over 30. Non un problema da poco per le imprese: uno studio europeo mette in evidenza che il 50-60% delle giornate lavorative perse è dovuto proprio allo stress lavorativo, con una perdita che nell'Ue è stimata in 20-25 miliardi di euro fra costi lavorativi, personali e sociali. Il problema è convincere le aziende che quella della valutazione del rischio stress "non è una spesa inutile, ma un investimento", spiega Conway.

VIDEO Dal 1° agosto il test dello stress è obbligatorio per le aziende

Milano tutto il meteo

Oggi 33° 22° Domani 34° 23°

Previsioni a cura del centro Epson Meteo [Ometeo.it](#)

PRONTO imprese

Cosa cerchi? Milano

Professionisti architetti, avvocati, commercialisti, geometri, ingegneri, notai	Auto autonoleggi, carrozzerie, concessionarie, elettrauto, gommisti, riparazioni auto
Salute dentisti, dermatologi, erboristerie, farmacie, fisioterapisti, pediatri, psicologi	Per la casa imbianchini, idraulici, imprese edili, traslocatori
Ristoranti e bar bar, gelaterie, pasticcerie, pizzerie, ristoranti	Bellezza e benessere istituti di bellezza, palestre, centri_benessere, parrucchieri

Qualità dell'Aria a cura de LaMiaAria

	OGGI	DOMANI
Milano	Insalubre per i Gruppi Sensibili	Insalubre per i Gruppi Sensibili

Tutte le previsioni

Campionato di giornalismo!

IL GIORNO presenta: **MICAMP 6**

[clicca qui per visitare lo speciale](#)

Lavoro Casa Necrologie

Che lavoro cerchi?

Dove? Milano

[Visualizza tutti gli annunci](#)