

# Donne e dirigenti, che stress

## Sul lavoro sono i più colpiti

● Sono loro i lavoratori più stressati. Dal prossimo agosto ogni azienda dovrà valutare il rischio che corrono i propri dipendenti.

### Milano

Il fenomeno dello stress, in Italia, riguarda circa il 27% dei lavoratori. E colpisce soprattutto le donne e i dirigenti. Lo affermano i dati di un progetto della Regione Lombardia: proprio quella dove i risultati sono ancora più alti. È stressato infatti il 32% dei lavoratori lombardi, con punte del 34% tra i dirigenti e il picco massimo (41%) nel

settore terziario, concentrato nel Milanese. Qui ad essere più colpite sarebbero le donne tra i 33 e i 45 anni.

### Le aziende valutano rischi

Grazie al decreto 81/2008, per le aziende private scatterà, dal prossimo agosto (e dal 31 dicembre per le aziende pubbliche), l'obbligo di valutare il rischio stress dei propri lavoratori: in pratica, lo stress diventerà un rischio connesso al lavoro così come, ad esempio, i rischi derivanti da composti chimici o da lavori usuranti. "Dei 500mila lombardi che si rivolgono allo psicologo (160mila nel Milanese) - ha spiegato Mauro Grimoldi, presidente dell'Ordine regionale degli psicologi - il 44% lo fa proprio per problemi legati a depressione, ansia e stress". (CITY)

